



**Выход на пенсию — не повод отказаться от активного образа жизни, новых встреч, впечатлений и открытий. Так, считают в автономной некоммерческой организации «Лаборатория идей», активисты которой разработали проект «Век живи, учись, твори», направленный на поддержку и развитие творческого и интеллектуального потенциала людей пожилого возраста, активизацию их жизнедеятельности.**

## Живи, учись, твори

Экскурсия в зоосад с мастер-классом, прогулка по парку и Воронежским сопкам с биологом, пленэр «Секреты рисования на открытом воздухе», увлекательный квест в научной библиотеке — это лишь небольшая часть того, что подготовили общественники для участников проекта «Век живи, учись, твори». В партнеры они пригласили Хабаровское региональное отделение Союза пенсионеров России и Дальневосточную государственную научную библиотеку.

### **В «ДОМЕ УЧЕНОГО БУРУНДУКА»**

— Все мероприятия проекта носят не только развлекательный, но и познавательный характер, — рассказывает руководитель АНО «Лаборатория идей» Ирина Филаткина. — Мы стараемся, чтобы они давали новые знания и умения, расширяли кругозор, открывали новые возможности. Например, у нас состоялось три выезда в зоосад им. Всеволода Сыроева. Экскурсовод очень интересно рассказывала о животных и птицах нашего региона, а после все отправились на мастер-класс в «Дом ученого бурундука». В итоге об интересной поездке теперь напоминают деревянные раскрашенные собственными руками фигурки тигра.

Экскурсию по дендрарию, который основан 125 лет назад, провел кандидат наук, ведущий научный



сотрудник ДальНИИЛХ Виктор Грек. Он рассказал о самых любопытных экземплярах, произрастающих там, в том числе о тех, которым уже более ста лет.

А по парку Северному и Воронежским сопкам участники проекта гуляли в сопровождении кандидата наук, сотрудника Института водных и экологических проблем Любви Антоновой. Она знакомила с растениями, рассказывала об их особенностях и помогала собирать оригинальный осенний гербарий. Пенсионеры узнали, как выглядит растение под названием луносемянник даурский, в чем особенность тополя Максимовича и черемухи Маака. Причем эта продолжительная пешая прогулка на свежем воздухе пошла на пользу и здоровью пожилых граждан. А еще они смогли насладиться великолепными осенними пейзажами.

### **ВЫСТАВКА ОТ НОВИЧКОВ**

Отправившись на прогулку по парку «Динамо», горожане не только узнали о растениях, которые там произрастают, но и под руководством члена Союза художников Хабаровского края Ирины Меженковой нарисовали пейзаж. А самые увлеченные позже посетили еще один ее мастер-класс уже в студии и смогли отразить на своих картинах красоту осеннего букета.

— Многие раньше вообще никогда не держали в руках кисть







и считали себя неспособными к созданию таких картин, что только добавило эмоций, — отметила Ирина Викторовна. — А теперь мы собираем их работы для выставки, вот только с форматом не определились, возможно, их придется оцифровать и проводить в онлайн-режиме.

Партнером проекта выступило Региональное отделение Союза пенсионеров России, председатель которого Анаида Акоюн отметила, что он всем очень нравится.

— У нас одна проблема — всем желающим не хватает мест, — поделилась она. — Стоит только в Ватсап поместить информацию о планируемой экскурсии, и через пять-десять минут группа уже сформирована.

Предложенная «Лабораторией идей» форма организации досуга граждан старшего возраста очень востребована. У общественников нестандартный подход. Я сама в рамках проекта побывала в зоосаде. Мы там ходили, посмотрели на животных, покормили их, а после нам предложили отдохнуть и согреться на мастер-классе. Отзывы получаю только положительно-восхитительные. Огорчает одно — попадают не все. А у нас очень много тех, кто хочет жить активно. И большое спасибо всем, кто в этом помогает. Мы очень надеемся, что такой удивительный проект найдет свое продолжение, и в следующем году эта форма досуга сохранится.

### ПРИКЛЮЧЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Кстати, в число активностей для пенсионеров авторы проекта включили и квест. Мы как-то привыкли, что данная форма органи-

зации досуга больше подходит для молодежи, но в Дальневосточной государственной научной библиотеке решили сломать стереотип и подготовили приключенческую игру для представителей «серебряного» возраста. Разделившись на две команды, они выполняли задания, требующие знаний, смекалки, а порой и нестандартного мышления. Например, им надо было найти определенное издание в каталоге, а книгу на полке — по указанным признакам, собрать слово из букв на витраже и так далее.

Участникам игра понравилась, но, ориентируясь на оставленные отзывы, разработчики планируют ее доработать. Главное же — квест помогает увидеть, что библиотека развивается, здесь используются современные технологии, а на полках можно найти не только книги, но и журналы.

Хабаровчанка Надежда Вежновец не пропустила ни одного мероприятия проекта «Век живи, учись, твори» и охотно делится впечатлениями.

— Прекрасный мастер-класс по акварели состоялся на Уссурийском бульваре, где мы рисовали пейзаж с натуры, и я впервые узнала, что есть акварельные карандаши и научилась ими пользоваться. А в студии уже маслом рисовали на холсте осенний букет, это было так увлекательно! — сообщила она. — Запомнился и интеллектуальный квест, когда от нас требовалось сначала найти задание, а потом его выполнить. Дойдя до цели, мы все вместе отвечали на вопросы, и в финале каждый получил сладкий приз. Это очень интересно!



Проект АНО «Лаборатория идей» «Век живи, учись, твори!» вошел в число победителей конкурса муниципальных грантов. Сумма поддержки составила 264 929 руб.