

Т. А. Ромашкина, ст. науч. сотрудник ДВГНБ

ВОЗМОЖНОСТИ БИБЛИОТЕК ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

(консультация)

После ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы третьей угрозой для современного человечества является наркомания. Наркотики распространились в размерах, тревожащих российскую и мировую общественность. Наркоманию сравнивают с акулой с загнутыми внутрь зубами: попасть в эту ловушку легко, а выбраться практически невозможно.

К сожалению, эта страшная примета современности усугубляется проблемой детской и подростковой наркомании. Наркотики становятся неотъемлемой особенностью молодёжной субкультуры, компонентом общения в молодёжно-подростковой среде. По данным современной статистики, больше половины мальчиков и около 40 % девочек в школах пробовали наркотик в том или ином виде (25).

Общество остро нуждается в работе по спасению детей и юношества от пагубного влияния наркотиков. Не случайно в Государственной думе проходили парламентские слушания «О мерах по предупреждению наркомании и токсикомании среди детей и подростков».

Найти выход из создавшейся ситуации пытаются правоохранительные органы, медицинские, образовательные, общественные и другие организации.

К сожалению, практически вся система антинаркотических мероприятий направлена на лиц с выраженными признаками наркозависимости, в то время как гораздо важнее профилактическая воспитательная работа. Болезнь легче предупредить, чем лечить. При этом профилактика необходима не только социальная, но и информационная. Многих бед молодые люди могут избежать, если у них будет сформирована стойкая психологическая установка на здоровый, а не на саморазрушающий образ жизни.

Задача дать предостерегающую информацию и уберечь от беды подрастающее поколение ложится на плечи семьи, школы, учреждений культуры. Не страх наказания способен удержать молодежь от употребления наркотиков, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления наркотическими препаратами.

В этой связи в последние годы заметно возросла востребованность библиотек как центров пропаганды здорового образа жизни, профилактики алкоголизма, курения, наркомании. Лечить наркотическую зависимость библиотека не умеет, бороться с наркобизнесом тем более, но зато имеет огромную информационную базу, большой опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических, предупреждающих, лечебных и

образовательных мероприятий. И это необходимо использовать в полной мере.

Как показывает практика, вести разъяснительную работу о вреде употребления наркотиков целесообразно с читателями разного возраста: детьми, подростками, их родителями, с молодежью; оказывать информационную помощь учителям, медикам, работникам правоохранительных органов.

Работа по профилактике асоциальных явлений требует деликатности, специальных знаний и профессиональных навыков. Кто и как должен информировать молодежь о смертельной опасности, чтобы не оттолкнуть ребят нудными наставлениями? Какие методы библиотечной работы использовать, чтобы это было эффективно?

Цель консультации – показать роль библиотек в пропаганде здорового образа жизни, познакомить с опытом профилактической работы антинаркотической направленности, актуальными формами и методами этой деятельности.

Система библиотечной работы в помощь преодолению и профилактике вредных привычек традиционно базируется на литературе, в которой убедительно излагается их пагубность. Сегодня формировать осознанное неприятие порочных пристрастий помогают и материалы Интернет.

Как информационный центр, библиотека предлагает новые книги и периодические издания по теме, возможность выхода в Интернет, выпускает печатную продукцию, распространяет информационные материалы государственных медицинских, социальных учреждений, молодёжных, общественных организаций. Библиотеки приглашают к сотрудничеству специалистов по молодёжным проблемам: психологов, врачей-наркологов, представителей СМИ, правовых органов, различных общественных организаций и духовенство.

Большинство библиотек, занимаясь профилактической работой, используют научный подход, т. е. проводят опросы среди подростков, что позволяет чутко улавливать изменения в современной молодёжной среде, изучают проблему со всех сторон, а именно, исследуют специальную литературу, статистические данные УВД, медицинских учреждений и т. д.

Последовательная профилактическая воспитательная работа включает информирование о причинах, формах и последствиях употребления наркотических веществ, формирование навыков анализа и критической оценки информации о наркотиках, обучение умению принимать правильные решения в рискованные моменты жизни. На основе теоретических и практических исследований разрабатываются программы, объединённые общей концепцией профилактической работы – создание в молодёжной среде ситуации, препятствующей потреблению наркотических веществ, формирование установки на здоровый образ жизни. Каждая программа включает в себя определённые виды деятельности: распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления наркотиков,

табакокурении, алкоголизме, формирование у подростков навыков анализа и критической оценки информации и умение принимать правильное решение.

Важно отметить, что в работе таких программ библиотеками используется комплексный подход, который заключается во взаимодействии с администрациями городов и посёлков, медицинскими учреждениями, школами, правоохранительными органами, учреждениями культуры и спорта, средствами массовой информации. Хотелось бы отметить, что библиотечные программы, рассчитанные на продолжительное время – от года до 5 лет, способствуют положительному результату, привлечению подростков в библиотеку, их длительному общению и формированию молодёжных групп, созданию клубов по интересам. Обеспечивается занятость ребят и признание ими библиотеки как социально значимого института.

Таким образом, выбор форм и методов пропаганды в первую очередь зависит от участия библиотеки, от степени координации, которой удаётся достигнуть с учреждениями, ведущими работу с молодёжью, и которым не безразлично будущее страны.

Кроме того, поводом для разовых мероприятий, связанных с темой наркотиков, может стать Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, который ежегодно, по решению Генеральной Ассамблеи ООН, отмечается 26 июня.

Библиотекари могут использовать опыт, накопленный в этом направлении и достаточно широко представленный в профессиональной печати (см. список литературы).

Содержательный анализ публикаций по теме показывает, что библиотеки стали всё активнее пропагандировать здоровый образ жизни, стараясь как можно полнее раскрыть негативные стороны курения, алкоголизма и наркомании среди подростков, показать взаимосвязь между физическим и духовным становлением личности. Знания о необходимости серьёзного отношения к своему здоровью сотрудники библиотеки пытаются донести до ребят всеми доступными им формами и методами.

Основными задачами библиотеки являются:

- пропаганда лучших произведений литературы, позволяющих представить нравственные ориентиры формирующейся личности;
- систематическое информирование о вреде наркотиков, табакокурения и алкоголя, ориентация на здоровый образ жизни;
- организация развивающего досуга детей и подростков;
- максимальный охват детского населения, создание творческой, развивающей среды библиотеки, привлекательной для юношества;
- поиск новых форм, направленных на максимальное заполнение свободного времени детей и подростков;
- обучение и профессиональная помощь библиотекарям, занимающимся профилактикой асоциальных явлений в молодёжной среде.

Большой опыт антинаркотической пропаганды накоплен библиотеками Москвы и Московской области. Специалисты библиотек стараются сформировать у молодёжи потребность в информации о вреде наркотиков для их здоровья, развития их как личности, навыки сопротивления негативному давлению окружающих, умению в критический момент сказать «Нет!». При этом обязательно учитывается психология подростков: дух противоречия, присущий возрасту. Любое тематическое мероприятие в библиотеках строится таким образом, чтобы главная информация подавалась ненавязчиво.

Сотрудники Централизованной библиотечной системы № 5 г. Москвы разработали специальные приглашения, в которых были отражены списки литературы по наркомании, имеющиеся в библиотеке, а также адреса консультационных центров социально-психологической помощи.

Проведён цикл семинаров «Проблемы наркомании среди молодёжи» – обмен опытом для сотрудников библиотек. Естественно, что Российская государственная юношеская библиотека уделяет пристальное внимание этой национальной беде. Интересно проходят «круглые столы», тренинги, ролевые игры по профилактике наркомании.

Состоялся «круглый стол», организаторами и участниками которого выступили центр детско-юношеского воспитания и досуга «Преображенское», наркологический диспансер, Управление труда и занятости Восточного административного округа Москвы (2).

На нём присутствовали учащиеся десятых, одиннадцатых классов. Программой предусматривались выступления комиссии по делам несовершеннолетних, приведших статистику правонарушений, связанных с распространением наркотических средств; рассказ нарколога о книгах посвящённых этому злу и другим. Психолог Российской государственной юношеской библиотеки провёл ролевую игру «Как защитить себя от наркотиков».

Своим опытом работы по профилактике наркомании делятся библиотекари Подмосковья (4, 5). Эффективной формой работы с подростковой аудиторией стали ток-шоу. Центральная районная библиотека ЦБС Зарайского района совместно с комитетом по делам молодёжи провела ток-шоу «Молодое поколение выбирает здоровье». В нём приняли участие учащиеся средних школ города, гимназии, лицея, профессионального училища, Зарайского учебного педагогического комплекса. Были приглашены врач-нарколог ЦРБ, педагог-психолог, представитель комитета по делам молодёжи, известные в городе спортсмены.

Все подразделения Серпуховской городской ЦБС тесно сотрудничают с образовательными учреждениями города. Педагоги помогают организовать аудиторию, состоящую не только из пользователей библиотек. Особенно популярны диалоговые формы мероприятий. Например, час-размышление «Уж сколько их упало в эту бездну» (о знаменитых людях, которые погибли из-за пристрастия к наркотикам), «Диагноз горя – наркотики», «Умей сказать «НЕТ!», «Мир без наркотиков» и др.

Неоднократно в Центральной районной библиотеке Орехово-Зуевского района проводились встречи с волонтерами движения «За жизнь без наркотиков». Волонтеры учат ребят, как сопротивляться негативному давлению сверстников, рассказывают о профилактике СПИДа, проводят тренинги, агитируют подростков в молодёжные дружины.

К Международному Дню борьбы с наркоманией, Дню без табачного дыма в библиотеках оформляются книжные выставки и проводятся обзоры литературы, часы размышления, устные журналы, беседы, конкурсы рисунков, например: «Есть выбор: жизнь без наркотиков», «Научитесь сказать себе – нет», «Дорога, ведущая в пропасть», «Жизнь на кончике иглы», «Вверх по лестнице, ведущей вниз», «Опасно: наркотики!», «Помни о будущем», «Выбери себе жизнь», «Умей сказать «нет» чадящему аду», «Губительная сигарета», «Если курит человек, то коротким будет век» и др.

Говоря о работе библиотек Московской области о профилактике наркомании, нельзя упускать из виду просветительскую работу с родителями, т. к. результаты исследований говорят о том, что многие причины обращения детей к наркотикам кроются в семейных проблемах. И кто, как не сами родители, лучше всех смогут помочь своему оступившемуся ребёнку.

Библиотекарям в работе с родителями нужно обратить внимание на глобальный характер угрозы наркомании. На атмосферу бездуховности, бескультурья, моральной распущенности среди подростков. Совместно с врачами-наркологами рассказывать о наркомании как болезни. Раскрывать особенности её возникновения, последствий, к которым приводит болезнь. Дать ориентиры, которые позволили бы родителям проявить наркотическую настороженность в отношении детей и тем самым принять активное участие в профилактике этого заболевания.

Особое внимание родителей следует обратить на причины наркомании, которые сложны и тесно связаны с семейно-психологическими, социальными факторами, формирующими личность человека.

Неуверенность в завтрашнем дне, отсутствие перспективы и идеалов – всё это толкает молодёжь к наркотикам.

В процессе просветительской работы следует выделить в проблеме наркомании не только медицинский, но и нравственный аспект. Раскрыть механизм влияния наркотических средств на организм человека, на организм будущей матери, на потомство. Разъяснить, почему вредно употребление наркотиков – они губительно действуют на умственные и психические способности человека, резко снижают продолжительность жизни.

Родителям нужно научить детей проводить свободное время так, чтобы исключить возможность употребления наркотиков.

И библиотекарям, и родителям нужно помнить, что подросток в силу психологических особенностей лучше воспринимает наглядные формы информации – плакаты, фильмы, телепередачи.

Если ребёнок попал в среду наркоманов, то часто он сам не знает, как избавиться от этого, куда обратиться за помощью.

Поэтому в библиотеке для детей и родителей на видном месте нужно поместить плакаты с адресами наркологических служб, куда может обратиться за помощью попавший в беду человек. Плакаты с разъяснением законодательства по отношению к наркоманам и наркомании, телефоны доверия, центров социально-психологической и трудовой адаптации подростков, т. е. социальных служб помощи подросткам.

Большой опыт по организации наглядных форм информации накоплен в ЦРБ им. А. Ахматовой ЦБС Домодедовского района Москвы, ЦБС г. Электростали. Для родителей издаются информационные и рекомендательные списки литературы по темам: «Имя беды – наркотики», «Осторожно: секты», «Неформальные объединения подростков», «Что нужно знать о проблемах ваших детей», «Мир опасных пристрастий», «Помогите Вашему ребенку сказать «Нет» и др.

Они помогают читателям вооружиться знанием о сущности наркотиков, о формах их воздействия, способах и профилактике распространения этого зла, особенно в подростковой среде. Создаются досье полнотекстовых методических материалов: сценарии, беседы, классные часы, дайджесты статей из журналов, книг и Интернет-ресурсов по профилактике СПИДа, наркомании и алкоголизма. Публикуются нормативно-правовые документы, новые методики и разработки, аналитические материалы и рекомендации специалистов-медиков, психологов, педагогов. Рекомендации по оформлению ассоциативной выставки о наркомании предложила ЦГБ им М. П. Горелина г. Иваново (17).

Широкое освещение в специальной печати получил опыт работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании библиотек Кемеровской области (16; 27–28).

В стенах Кемеровской областной детской библиотеки им. Гайдара проходят циклы мероприятий, посвящённые антинаркотическому просвещению детей и подростков: обзоры книжной продукции, просмотры видеофильмов по теме, распространение книг, брошюр, листовок, индивидуальные консультации юристов, психологов для подростков. Создаются социально полезные для молодёжи картотеки, базы данных.

Значительное место в работе библиотеки Новокузнецкой ЦБС Кемеровской области занимают выставки-предупреждения, содержащие литературу о последствиях наркомании. Названия таких экспозиций могут быть самыми разными, но главная их цель – быть доступными и привлекать внимание молодёжи: «Спасибо – нет!», «Молодое поколение на игле – будущее страны во мгле», «Наркотики: путешествие туда без обратно!», «Молодёжь хочет жить, а не применять наркотики».

Выставки сопровождаются обзорами. В дополнение к одной из экспозиций библиотекари придумали свой «вредный совет», подражая Г. Остеру:

Если хочешь, чтобы мозги твои в губку превратились,
Водки пей как можно больше и кури, что попадетсЯ.
Уколи иголкой тонкой наркотический дурман,

И тогда твоё желание непременно совершится:

Соображать не будешь, и забудешь, кто ты есть! (16, с. 52)

Следует иметь в виду, что пассивные формы работы: лекции, беседы, выставки и т. д., должны непременно переходить в активные, с вовлечением подростков в обсуждение информации, её оценку. В современных условиях это проведение вечеров вопросов и ответов, диспутов с активным участием аудитории, с использованием аудиовизуальных и электронных носителей информации.

Поисками новых форм работы с молодёжью по пропаганде здорового образа жизни, когда дети и подростки сами являются активными участниками, а не пассивными потребителями информации, активно занимается ЦБ г. Озёрска Челябинской области (29). Проводимые библиотекарями среди старшеклассников игры-тренинги «Мир без наркотиков» представляли собой групповую работу в командах. Задания давались самые разнообразные: создать свой сайт «Мир без наркотиков», разработать одноимённую городскую акцию с привлечением средств массовой информации, учреждений культуры, образования, медицины; порекомендовать книгу сбившемуся с пути другу (чаще всего старшеклассники рекомендовали Библию). В результате игры-тренинга школьники сами пришли к мысли о необходимости уделять больше внимания здоровому образу жизни. Вместе с тем, участники игры отметили, что усиленная антинаркотическая пропаганда может иметь и обратный результат. Во-первых, это своеобразная реклама, во-вторых, происходит привыкание, возникает некая «замыленность» и как следствие утрачивается суть. Попавшим в беду, лучше всего говорить о хорошем в жизни: спорте, книгах, музыке, молодёжных клубах и т. д.

Конечная цель таких мероприятий – вовлечение подростка в мыслительный процесс, осознание им необходимости сформировать собственное мнение. Библиотеки как самые доступные учреждения культуры стараются вселить уверенность, что личность с богатой внутренней жизнью, духовно зрелая, заполнит свой мир литературой, произведениями искусства, спортом и т. д.

Примечательна в этом плане Чувашская республиканская юношеская библиотека, которая активно участвует в месячнике «Молодёжь против наркотиков». В фойе первого этажа библиотеки оформлен информационный стенд «Слезь с иглы», в читальном зале развёрнута большая книжно-иллюстративная выставка «Косая жизнь: разговор начистоту». Сотрудники библиотеки также провели анонимное анкетирование на тему «Молодёжь против наркотиков». Целью анкетирования было выяснение отношения юных читателей к проблеме наркологии и использование полученных данных в работе библиотеки по комплектованию книжных фондов, по планированию направлений массовой работы.

Среди удачных форм работы можно назвать импровизированные суды. Такой «Суд над наркоманией» прошёл в ЦРБ Тугулымского района Свердловской области (11). На «суде» свидетелями обвинения выступали

нарколог центральной районной больницы и старший инспектор по делам несовершеннолетних. В результате разбирательства «суд» вынес обвиняемой смертный приговор. К этому «суду» подготовили книжную выставку «Знать, чтобы не оступиться». Сценарий составили так, чтобы ребята принимали активное участие в разговоре, откровенно отвечали на вопросы: «Что такое наркотики?», «Как ты относишься к наркотикам?», «Почему подростки употребляют наркотики?». Каждому из ребят предлагалось назвать самый, по его мнению, сильный аргумент в пользу отказа от наркотиков. Вовлечение в разговор подростков очень важно, ведь не секрет, что информация, полученная от сверстников, воспринимается молодежью с большим доверием.

Уберечь детей от прогрессирующей эпидемии наркомании – задача, актуальная и для Хабаровского края. Подтверждением тому принятие целевой программы «Комплексные меры противодействия распространению наркомании и незаконному обороту наркотиков на 2007-2010 годы». В ней большое внимание уделяется работе по профилактике употребления наркотиков и пропаганде здорового образа жизни среди молодёжи.

В рамках программы много было сделано по комплектованию библиотек книгами, периодическими и электронными изданиями по проблемам наркомании и наркопреступности. Библиотеки города Хабаровска и края активно включились в поддержку Программы, используя все доступные формы и методы работы: выставки литературы, беседы, обзоры, тесно сотрудничая с образовательными учреждениями, социально-реабилитационными центрами, центрами социально-психологической помощи (8; 10)

Мероприятия по борьбе с вредными привычками и болезненной зависимостью от табака, алкоголя и наркотиков, вопросы экологии человека, направленные на пропаганду здорового образа жизни, одни из самых актуальных в работе библиотек края.

При библиотеках Централизованной системы массовых библиотек г. Хабаровска открыты социальные гостиные, клубы для детей и подростков из неблагополучных семей, детей и подростков «группы риска» и «групп социального сиротства». Работу с такой категорией читателей в библиотеках ведут социальные работники: социальные педагоги и педагоги-психологи.

Организация полноценного досуга – одно из направлений работы муниципальных библиотек по формированию здорового образа жизни. Вовлечение детей в кружки по интересам, привлечение их чтению познавательной литературы, активизация массовой работы оберегает детей от их попадания в группы риска. Клубы по интересам дают возможность реализовать потребность каждого человека в общении и развитии. Несут радость познания, удовольствия общения, расширения кругозора.

В 2007 г. в рамках декады по профилактике вредных привычек в городских библиотеках прошла акция «Пристрастия, уносящие жизнь», в ходе которой ребята рисовали плакаты с лозунгами о вреде наркомании,

табакокурения, алкоголя, участвовали в диспуте «Любопытство длиною в жизнь», шествовали по улицам города с лозунгами и плакатами.

В Хабаровском муниципальном учреждении культуры «Централизованная система детских библиотек» особый интерес читателей вызвали книжно-журнальные экспозиции: «Дым, уносящий здоровье, или Коварство голубого змея», «Путёвка в ад», кроссворд «Станешь ли ты долгожителем?», обзор книг по профилактике алкоголизма и наркомании «Мой выбор – здоровье», беседа для самых маленьких «Как стать Неболейкой», «Круглый стол для старшеклассников «Вредные привычки: мифы и реальность»».

Одним из самых ярких мероприятий по пропаганде здорового образа жизни стала прошедшая 1 декабря (Всемирный день борьбы со СПИДом) в Центральной детской библиотеке им. А. Гайдара игра-путешествие «В поисках Страны здоровья». Учащиеся 3-4 классов побывали в стране «Мракотабачная», благополучно миновали «Топь пьянства» и вовремя остановились над «Пропастью наркотиков». В конце путешествия, разгадав все загадки Сестричек – вредных привычек и обойдя все препоны трудного пути, дети отыскали дорогу в самую прекрасную страну в мире – Страну здоровья.

Пропаганда здорового образа жизни, наркологическое просвещение в подростковой среде – одно из приоритетных направлений деятельности Центра детского чтения Дальневосточной государственной научной библиотеки (ЦДЧ ДВГНБ). В Центре активно используются различные наглядные формы и методы, такие как стенды, буклеты, закладки. Однако главной формой информирования детей остаются книжные выставки. Но традиционные книжные выставки изменились, теперь это выставка-размышление «Мы выбираем здоровье», выставка-вопрос «Наркотик... стоит ли ему доверять?», выставка-диалог «Совершенно несекретно».

На выставках экспонируются книги, журналы, газетные публикации, буклеты, подготовленные молодёжным центром «Контакт», отделом по социальным вопросам Железнодорожного округа, краевым центром психологического здоровья. Кроме этого оформляется почтовый ящик, в который ребята опускают свои вопросы и получают ответы специалистов. В одной из таких встреч, под названием «Чтобы не умереть молодым», участвовал врач-нарколог А. Ткаченко.

В ходе работы книжной выставки «Мы выбираем здоровье», в ЦДЧ ДВГНБ, помимо презентации книг, журналов, рекламных материалов, был проведён шоу-урок с показом видеофильма о наркомании и анонимный опрос среди учащихся. Ребята отнеслись к информации на выставке с большим интересом, охотно отвечали на вопросы анкеты, целью которой было изучение распространённости употребления наркотических веществ в молодёжной среде. В октябре 2007 г. ЦДЧ ДВГНБ принял участие в краевой антинаркотической акции «Наркотик – OFF». Акция входила в комплекс профилактических мероприятий Всероссийской антинаркотической программы «Поезд в будущее».

В течение года в Централизованной системе детских библиотек г. Хабаровска проводились следующие мероприятия: книжные выставки «Не сломай свою судьбу», беседы «Спасибо, не курю!», (БСЧ № 11), шок-урок «Вредными привычками прославиться нельзя» (ЦДБ), час любопытных фактов «Погасите сигарету» (ДБ № 9) и др. Программу «Здоровый образ жизни» реализует детская библиотека № 1.

Сохранение здоровья юных дальневосточников находится в центре внимания общедоступные библиотек Хабаровского края. В течение ряда лет библиотеки Охотской ЦБС работают по программе «Жизнь без наркотиков», которая посвящена пропаганде здорового образа жизни. В рамках молодёжной акции в ЦРБ проходят антинаркотические марафоны, встречи с работниками здравоохранения, социальной защиты населения. Пользуются популярностью среди читателей озвученные книжные выставки: «Если хочешь быть здоров», «Сам себе психолог» и др.

В центральной детской библиотеке пос. Чегдомын Верхнебуреинского района реализуется программа «Клуб «Здоровый образ жизни» для ребят среднего и старшего школьного возраста. Урок здоровья «Здоровье студишь – новое не купишь» дал основы здорового образа жизни. Интерактивные беседы-тесты «Губительная сигарета» и «Эликсир молодости» проходили в диалоговом режиме.

Пропаганда здорового образа жизни – одно из основных направлений программы «Подросток», по которой уже несколько лет успешно работают библиотеки Аяно-Майского района. Программа нацелена на профилактику курения, алкоголизма и наркомании среди подростков, на сохранение и укрепление их здоровья. В 2006 г. ЦБ МЦБС Верхнебуреинского района приняла участие в разработке и реализации авторских программ «Дорогая плата за кайф» и «Экология души». В рамках работы по программе библиотеки разрабатывают и проводят увлекательные по форме и содержанию мероприятия: познавательные уроки, диалоги, дискуссии, шок-уроки. Активно используются также клубные формы, отвечающие духу времени и интересам молодёжи. Привлекает библиотека и такие социологические методы, как анкетирование, мини-опросы, тестирование

Занимаются изучением профилактики наркомании средствами библиотечной работы в детской подростковой среде и студенты факультета социально-культурной и информационной деятельности Хабаровского государственного института искусств и культуры.

Исследование, проведённое методом анкетирования читателей-подростков МЦБС г. Хабаровска, ставило целью выявить мнение читателей по проблеме наркомании в молодёжной среде и установить наиболее интересные, с точки зрения молодых посетителей, методы библиотечной работы по профилактике наркомании.

Ответы на первый вопрос анкеты отразили общее отношение юношества к наркотикам. Вопрос не содержал вариантов ответа, ребятам предлагалось самим закончить фразу «Наркотики – это...».

Все ребята, за исключением одного, считают, что наркотики – это «смерть», «яд», «проблема человечества XX–XXI веков», «вещества, приводящие к летальному исходу» и т. д. Это говорит о том, что они имеют объективное представление о наркомании и её последствиях. Некоторые даже указывали название наркотиков: героин, кокаин, опиум, марихуана, конопля и др.

На вопрос «Знакомы ли вы с наркотиками?» почти половина (40 %) опрошенных, ответили утвердительно. Хотя ни один из наших респондентов, судя по ответам, сам не пробовал наркотики. То есть можно сказать о том, что каждый второй подросток подвергается наркотическому давлению со стороны.

Для выявления источника получения информации о наркотиках был задан следующий вопрос, который содержал несколько вариантов ответов (телевидение, литература, друзья, родители и свой вариант), нужное необходимо было подчеркнуть. В основном опрашиваемые читатели подчёркивали сразу несколько вариантов. В общей сложности получилось 59 ответов, по которым можно судить, что основным источником информации о наркотических веществах является телевидение (42,4 %). На втором месте литература (молодёжные издания) – 20,4 %. Друзья и родители по 15,2 %. В пункте «свой вариант» 5,1 % указали: врачей, непосредственно наркоманов. Лишь один респондент указал, что о наркотиках он узнал в библиотеке! Отсюда следует, что почти всю информацию молодые люди черпают из окружающей их подростковой среды: это телевизионные фильмы, молодёжные издания, школа, друзья, и т. д.

Каким образом можно удержаться от соблазна попробовать наркотики? Как отказаться от предложения попробовать? Этому посвящён пятый вопрос анкеты, в котором отвечающие должны были сами дать ответы. Мнения получились различные, однако смысл один – необходимы определённые личностные и психологические качества, развитая сила воли, чтобы устоять перед наркотическим соблазном.

В вопросе «Сможет ли библиотека помочь в этом?» мнения опрашиваемых разделились. 26,6 % считают, что нет, большая же часть, 73,4 % согласилась, что библиотека может быть союзником в решении таких проблем, и сами предложили наиболее интересные варианты такой помощи.

Назывались беседы, просмотры обучающих фильмов, а также психологическая поддержка и проведение акций против наркотиков. Стоит заметить, что ни один из подростков не назвал те формы и методы библиотечной работы, которые чаще всего используются в практике работы библиотек: книжные выставки, обзоры, заседания клубов. Отсюда следует, что школьники имеют своё мнение по вопросу, и библиотекарям стоит на это обратить внимание. Также из ответов видно, что молодые читатели готовы поддержать наиболее интересные формы работы библиотеки по пропаганде здорового образа жизни и принять в них активное участие.

Встреча с врачом-наркологом была бы интересна 43,4 % опрошенных, 23,3 % от неё отказались, а 33,3 % выбрали вариант «не знаю». Это говорит о том, что многие подростки сомневаются в результатах таких встреч.

Девятый вопрос имел цель выяснить, ведётся ли профилактика наркомании в школах. Из ответов стало ясно, что основным источником информации о проблемах наркомании является изучение школьного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Об этом говорят 83,4 % опрошенных читателей, 6,6 % затруднились ответить на этот вопрос, а 10 % отметили, что профилактика наркомании в их учебных заведениях вообще не ведётся.

Таким образом, опрос показал, что школьники осознают серьёзность этой проблемы и готовы принять активное участие в борьбе с этим негативным явлением среди молодёжи.

Заключение

Библиотечные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, антинаркотической направленности – одна из важных составляющих профилактической работы. Но разовыми акциями остроту проблемы не снять. Знания, полученные из книг и уст библиотекарей, сами по себе барьером не станут. Барьер возникает, если молодые люди овладеют способами осуществлять свою потребность в признании взрослых и друзей, в общении, в новых ощущениях и переживаниях. Если они будут интересны окружающим, смогут получать удовольствие от книг, музыки, спорта, здорового образа жизни, тогда молодёжи не придётся искать искусственных радостей в курении, алкоголизме, наркомании.

Самое важное в воспитательной работе библиотек – духовно пробудить ребёнка, подростка, воспитать личность, перед которой будут бессильны все соблазны и искушения современных пороков. Причём при планировании своей работы библиотекам следует отдавать предпочтение активным формам и методам, помогающим представителям подрастающего поколения самим формировать духовно-нравственные установки, собственные оценки и суждения.

Найти сценарии игр по пропаганде здорового образа жизни и мероприятий антинаркотической направленности в библиотеке и школе можно в Приложении 1.

Если библиотека испытывает нехватку литературы по теме, можно обратиться к списку в Приложении 2 и к электронной библиотеке, представленной на сайте «Наркотики.ru» (Приложение 3), где помещены тексты более десятка изданий для педагогов и родителей.

Список использованной литературы

1. **Ахметова, Н.** «Айсберг» заморозит «чуму»: о создании центра по профилактике наркомании / Н. Ахметова, К. Гусева // Библиотека. – 2001. – № 10. – С. 49.
2. **Бабенко, С.** Оградить от беды / С. Бабенко // Библиотека. – 2000. – № 5. – С. 47–48.
3. **Барцева, Т.** Быть здоровым – это стильно, или «жизнь стоит того, чтобы жить: заметки о смотре вузовских библиотек / Т. Барцева // Библиотека. – № 8. – С. 44–46.
4. Беда зовется наркомания / сост. Е. В. Зинина ; Моск. обл. гос. науч. б-ка им. Н. К. Крупской. – М, 2006. – 43 с.
5. В будущее с надеждой: из опыта работы [библиотек Московской области по профилактике наркомании] / Моск. обл. гос. науч. б-ка им. Н. К. Крупской ; сост. Т. А. Ивкова. – М., 2001. – 29 с.
6. **Брюн, Е. А.** Наркомания: спасенье есть! / Е. А. Брюн // Студенческий меридиан. – 2002. – № 11. – С. 22–24.
7. **Вознесенский, И.** Антинаркотическая программа в действии: «Проект ХОУП» работает в России / И. Вознесенский // Обучение & карьера. – 2005. – № 11 (54). – С. 70–72.
8. **Даньковская, О.** ЗОЖ – это путь для всех / О. Даньковская // Библиотека. – 2006. – № 12. – С. 48–49.
9. **Еделева, Е. Г.** Опыт психопрофилактики наркомании и других видов зависимости с помощью интерактивной техники «Форум-театр» / Е. Г. Еделева // Пед. обозрение. – 2003. – № 2. – С. 87–92.
10. Знак беды: методические рекомендации по профилактике наркомании / Хабаровская краевая детская библиотека ; Науч.-метод. отдел. – Хабаровск: ХКДБ, 2001. – 64 с.
11. **Зуева, Л.** Приговор... наркомании / Л. Зуева // Библиотека. – 2007. – № 10. – С. 5.
12. **Зуева, Е. М. М.** Библиотеки – в помощь профилактике вредных привычек / Е. М. Зуева // Библиополе. – 2006. – № 4. – С. 40–45.
13. Кто он, юный наркоман? // Основы безопасности жизни. – 2000. – № 2. – С. 20–22.
14. **Кривошеева, Н.** Наркотики, вино, табак: тебе это надо? / Н. Кривошеева // Библиотека. – 2005. – № 11. – С. 35–36.
15. **Куква, О. В.** Наркотики? Откажись от них навсегда! / О. В. Куква, Т. Ф. Прожорина // Мир библиогр. – 2006. – № 4. – С. 24–30.
16. **Лекарева, Е.** Умей сказать «нет!» дурману / Е. Лекарева // Библиополе. – 2007. – № 9. – С. 52–54.
17. **Липина, Е.** «10 признаков надвигающейся опасности»: выставка о наркомании / Е. Липина // Библиополе. – 2004. – № 6. – С. 20–21.
18. **Миронова, Т. Н.** В зоне риска молодёжи / Т. Н. Миронова // Юношеские б-ки России. – М., 2000. – Вып. 4 (11). – С. 81–84.

19. **Мирошниченко, Л. Д.** Организация антинаркотической работы с подростками / Л. Д. Мирошниченко // Педагогика. – 2000. – № 9. – С. 18–26.
20. Наркомания и молодёжь: библиогр. список / Гос. ком. РФ по молодёж. политике, Рос. гос. юнош. б-ка; Информ.-библи. центр по проблемам молодёжи. – М. : РГЮБ, 2000. – 52 с.
21. **Некрасова, Л.** Предостережь от дурмана / Л. Некрасова, Г. Гусамова // Библиотека. – 2000. – № 4. – С. 55.
22. **Овчинникова, В. В.** Подросток и наркотики / В. В. Овчинникова // Юношеские б-ки России. – М., 2001. – Вып. 1 (16). – С. 57–90.
23. **Овчинникова, Ю. В.** «Круглый стол по теме «Подросток и наркотики» / Ю. В. Овчинникова // Юношеские б-ки России. – М., 2001. – Вып. 2 (17). – С. 93–98.
24. Профилактика алкоголизма и наркомании среди детей и подростков: рекомендации для педагогов, социальных работников и школьных психологов. – Оренбург, 1998. (то же см.: Режим доступа: <http://center.fio.ru/metod/item.asp?id=10003704>)
25. **Рабович, Г.** Жизнь на кончике иглы / Г. Рабович // Библиотека. – 2006. – № 3. – С. 36.
26. **Романенко, Т. И.** Пока беда не постучалась в дверь: профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни / Т. И. Романенко // Библиотека. – 2004. – № 10. – С. 4–5.
27. **Самусева, Г.** Альтернатива дурману: профилактическая деятельность / Г. Самусева // Библиополе. – 2007. – № 5. – С. 58.
28. **Самусева, Г.** С установкой на позитив: (профилактическая работа по наркомании в библиотеках Кемеровской области) / Г. Самусева // Библиополе. – 2008. – № 5. – С. 66–68.
29. **Фесик, Е.** Успешные земляки – пример молодым: новые формы работы с юными пользователями / Е. Фесик // Библиополе. – 2007. – № 3. – С. 61–62.
30. **Фёдорова, Т.** Добровольное сумасшествие / Т. Фёдорова // Библиотека. – 2001. – № 8. – С. 55–59.
31. **Чердниченко, Т. А.** Против наркотиков – всем миром / Т. А. Чердниченко // Библиотека. – 2004. – № 1. – С. 15–17.
32. **Чертова, Т.** Вырваться из «капкана белой смерти» / Т. Чертова // Библиотека. – №4. – С. 46–47.
33. **Чехов, О. А.** Социальная роль библиотек по предупреждению наркомании среди подростков: дипломная работа / О. А. Чехов ; науч. рук. Т. А. Ромашкина / Хабар. гос. ин-т искусств и культуры. – Хабаровск, 2004. – 56 с.
34. **Шабалина, В. В.** Предупреждение наркомании как диалог с подростками / В. В. Шабалина // Мир детства. – 2002. – № 3. – С. 22–27.
35. **Экономцева, Н.** Ломка / Н. Экономцева // Ровесник. – 2001. – № 2. – С. 13–14.

**Сценарии игр по формированию здорового образа жизни,
антинаркотических мероприятий в библиотеке и школе**

Алферов, А. А. Мифы и правда о наркотиках: материалы к проведению антинаркотической конференции для подростков и взрослых / А. А. Алферов // *Читаем, учимся, играем.* – 2001. – Вып. 4. – С. 109–118.

Аранская, О. С. Деловая игра «О вреде токсикомании и наркомании» / О. С. Аранская // *Химия в школе.* – 2002. – № 7. – С. 74–83.

Баклыкова, Л. Быть здоровым – это стильно! : сценарий праздника в День молодёжи / Л. Баклыкова // *Сценарии и репертуар.* – 2004. – № 7 (12). – С. 5–10.

Беда зовётся наркомания! : метод.- библиогр. материалы / Мурман. обл. дет.-юнош. б-ка. – Мурманск, 1999. – 30 с. – Содерж.: Наркомания – знак беды : сценарий театрализованного вечера. – С. 3–7; Здоровье нации : сценарий деловой игры для учащихся 9-х классов. – С. 8–12; Умному – чужие беды – наука: наркотики в молодежной среде : ролевые игры в молодежной для учащихся 10-х кл. – С. 13–18; Социальные последствия вредных привычек: алкоголь, курение, наркомания и токсикомания : урок для учащихся 11-х кл. – С. 19–23; Подростки и наркотики в современном мире : рекомендации по проведению родительского собрания. – С. 24–26; Грозит ли тебе наркомания? : тест. – С. 27–28; Склонна ли ты к наркотикам? : тест. – С. 29.

Бутусова, Е. Наркостоп : сценарий тематической дискотеки / Е. Бутусова // *Сценарии и репертуар.* – 2004. – № 7 (12). – С. 48–53.

«Вслед за ускользающей тенью...» : ролевая игра // *Биология в школе.* – 1999. – № 5. – С. 55–62.

Гайворонская, Т. А. Горькие плоды «сладкой жизни» : театрализованная беседа о вреде наркотиков / Т. А. Гайворонская // *Читаем, учимся, играем.* – 2001. – № 4. – С. 98–102.

Голубкова, Н. А. Искушение любопытством : кл. час о вреде наркотиков, курения и алкоголизма / Н. А. Голубкова // *Читаем, учимся, играем.* – 2007. – Вып.11. – С. 109–110.

Грезе, А. В. Не отнимай у себя завтра: сценарий, посвященный борьбе с наркоманией / А. В. Грезе // *Читаем, учимся, играем.* – 2004. – № 8. – С. 49–51.

Грушецкая, Т. Нет алкоголизму, курению, наркотикам : [сценарий шоу для старшеклассников] / Т. Грушецкая // *Воспитание школьников.* – 2000. – № 4. – С. 58–64.

Досадбикова, Р. Н. Ролевая игра «Суд над наркоманией» / Р. Н. Досадбикова // *Преподавание истории и обществознания в школе.* – 2003. – № 10. – С. 58–61.

Евдокимова, К. В. Остановись и подумай! : кл. час, посвящённый проблеме наркомании, среди учащихся 5–11 кл. / К. В. Евдокимова // *Читаем, учимся, играем.* – 2008. – Вып. 3. – С. 108–110.

Игла в сердце : сценарий часа-размышления [о наркомании] / Амур. центр. район. б-ка, Хабаров. край. – Хабаровск, 2000. – 16 с. – Прил.: Внимание наркомания : кн. выставка. – С. 11–16.

Игнатюк, И. А. Мир без наркотиков: шоу-урок для учащихся 6-8 классов / И. А. Игнатюк // Библиотечная орбита. – 2004. – С. 84–94.

Коваленко, Л. П. «За здоровый образ жизни» : сценарий проведения круглого стола / Л. П. Коваленко // Шк. б-ка. – 2006. – № 2. – С. 44–52.

Коротков, Ю. Не оборви свою песню! : рок-опера / Ю. Коротков // Сценарии и репертуар. – 2004. – № 7 (12). – С. 72–80.

Курносова, Л. Суд над наркоманией / Л. Курносова // Воспитание школьников. – 2002. – № 3. – С. 71–73.

Моргунова, И. Е. История наркотических препаратов / И. Е. Моргунова // Читаем, учимся, играем. – 2003. – № 10. – С. 98–99.

Никитин, Л. Скажи наркотикам – нет! : акция – концерт / Л. Никитин // Сценарии и репертуар. – 2004. – № 7 (12). – С. 21–26.

Никитин, Л. Юность без наркотиков и алкоголя : акция-концерт в рамках программы «Молодежь против наркотиков»: сценарий / Л. Никитин // Клуб. – 2001. – № 2. – С. 21–22.

Скачкова, Т. Н. Урок: «Наркомания: истоки, сущность и последствия» / Т. Н. Скачкова // Биология в шк. – 1999. – № 5. – С. 34–38.

Сторчило, А. «Твой выбор»: сценарий театрализованного представления, посвященного борьбе с табакокурением, алкоголем и наркоманией / А. Сторчило. – Хабаровск, ХГИИК, 2005. – 11 с.

Тест «Не идете ли вы на поводу у ваших друзей?» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://libnn.ru/content/view/517/42>

Удар по «кайфу» : сб. сцен. и метод. материалов, посвящ. профилактике наркомании, курения и СПИДа / сост. М. В. Бродская. – М. : ИМХО, 2005 – 115 с.

Шахамирова, А. Хорошая жизнь – чистый ручей : урок на тему «Наркомания: причины, последствия, профилактика» / А. Шахамирова // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2002. – № 4. – С. 46–50.

Приложение 2

Литература для родителей и педагогов

Анисонян, М. Эпидемия (Из первых уст) / М. Анисонян // Свет. – 2001. – № 12. – С. 16–17.

Белогуров, С. Б. Популярно о наркотиках и наркоманах: книга для всех. – СПб.; М. : «Невский Диалект» – «Изд-во БИНОМ», 1999. – 128 с.

Братилова, Т. И. В семье наркозависимый. Что делать? / Т. И. Братилова, О. П. Починок. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 224 с.

Гарифуллин, Р. Р. Скрытая профилактика наркомании: практическое руководство для педагогов и родителей / Р. Р. Гарифуллин. – М. : ТЦ Сфера, 2002. – 64 с.

Горбатенко, Л. С. Родителям и педагогам: всё о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для внеклассных занятий. – 2 изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 352 с. – (Б-ка школьника).

Данилин, А. Г. Героин : Советы врачей для подростков и их родителей / А. Г. Данилин, И. В. Данилина. – М. : Центрполиграф, 2000. – 183 с.

Данилин, А. Г. Как спасти детей от наркотиков: пособие для родителей / А. Г. Данилин, И. В. Данилина. – М. : Центрполиграф, 2000. – 348 с.

Данилин, А. Г. Марихуана : Советы врачей для подростков и их родителей / А. Г. Данилин, И. В. Данилина. – М. : Центрполиграф, 2000. – 153 с.

Искумов, Н. Н. Без наркотиков. Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости. / Н. Н. Искумов. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 302 с.

Копонев, С. Дети и наркотики. Тест на внимательность родителей / С. Копонев // Человек и закон. – 2005. – № 7. – С. 112–115.

Макеева, А. Подросток тянется к наркотикам. Почему? / А. Макеева, Г. Макеев // Семья и школа. – 2003. – № 7–8. – С. 16–17.

Макеева, А. Г. Не допустить беды: педагогическая профилактика наркотизма школьников: пособие для учителя / А. Макеева. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2004. – 191 с.

Мелихов, А. Жизнь без наркотиков: от иллюзии к реальности / А. Мелихов // Семья и школа. – 2004. – № 10. – С. 16–18.

Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления : пособие для педагогов и родителей / под. ред. А. А. Гаранского. – Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 352 с. – (Психология безопасности и успеха).

Орлов, А. Вам подбросили наркотики? (Советы юриста) / А. Орлов // Ровесник. – 2001. – № 7. – С. 20.

Орлов, А. Ответственность наркоманов (Юридическая консультация) / А. Орлов // Студенческий меридиан. – 2001. – № 9. – С. 34–35.

Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под. ред. С. В. Березина и др. – М. : Изд-во Института психотерапии, 2001. – 256 с.

Рожков, М. И. Профилактика наркомании у подростков : учеб-метод. пособие / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. – М. : ВЛАДОС, 2004. – 144 с. – (Психология для всех).

Сизанов, А. Н. Модульный курс профилактики курения. Школа без табака. 5–11 классы, ПТУ / А. Н. Сизанов. – М. : «ВАКО», 2004. – 272 с. – (Педагогика. Психология. Управление).

Сирота, Н. А. Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике / Н. А. Сирота и др. – М. : Генезис, 2001. – 216 с.

Шаг за шагом от наркотиков: кн. для родителей. – СПб. : Центр профилактики наркомании, 2000. – 56 с.

10000 советов. Как избавиться от алкоголизма и наркозависимости / авт.-сост. Н. В. Белов. – М. : АСТ, Мн. : Харвест, 2005. – 400 с.

Сайты по наркологии, наркозависимости и профилактике наркомании

<http://www.narcom.ru/>
<http://add.net.ru/>
<http://psycheya.samara.ru/>
<http://www.nodrugs.ru/>
<http://aids.samaratoday.ru/>
<http://ichooslife.narod.ru/>
<http://www.echo-network.org/>
<http://www.niinop.ru/>
<http://www.narkotiki.by>
<http://www.narcohelp.ru/>
<http://www.narcozona.ru/>
<http://www.nrc.nsk.su/>
<http://www.drughelp.ru/>
<http://www.rwd.ru/>
<http://www.adic.org.ua>
<http://www.aids-stop.newmail.ru>
<http://annababina.narod.ru>
<http://www.narc.ru>
<http://www.narcotop.agava.ru>
<http://www.nodrugs.da.ru>