

Состав комплекта «Здоровый образ жизни»

Номер п/п	Наименование
1	Азими, К.Ш. Цветотерапия. — М.: Амрита, 2012. — 224 с. ISBN 978-5-413-00768-6 Переплет
2	Ананко, А. О вреде полезных привычек и пользе вредных. Советы опытного врача. — Ростов н/Д: Феникс, 2013. — 250 с. ISBN 978-5-222-20392-7 Обложка
3	Батенева, Т. ТО организма активного мужчины. — М.: ЭКСМО, 2012. — 304 с. ISBN 978-5-699-58519-9 Переплет
4	Билич Г.Л. Популярная медицинская энциклопедия (16+). — Вече, 2012. ISBN 978-5-9533-6033-3 Переплет
5	Блаво, Р. Как очистить организм с помощью музыки. Исцеляющая сила звука. — Россия: РИПОЛ Классик, 2012. — 176 с. ISBN 978-5-386-05018-4 Переплет
6	Болотов, Б.В. Пять шагов к бессмертию. — М.: Питер, 2013. — 160 с. ISBN 978-5-4461-0039-2 Обложка
7	Болотова, Т.Е. Хватит ныть! Действуй! (18+). — СПб.: Питер, 2013. — 176 с. ISBN 978-5-4461-0033-0 Обложка
8	Булгакова, И.В. Лечебные и магические камни и минералы. Иллюстрированный путеводитель. — М.: РИПОЛ Классик: Владис, 2012. — 160 с. ISBN 978-5-386-04664-4 Переплет
9	Буренина, К. Офис. Фактор здоровья. — М.: Феникс, 2013. — 250 с. ISBN 978-5-222-20084-1 Обложка
10	Бутенко, В.В. Зелень для жизни. Реальная история оздоровления. — М.: Питер, 2013. — 192 с. ISBN 978-5-4461-0026-2 Обложка
11	Вейсман, М. Скрытые возможности нашего мозга. — М.: Вектор, 2012. — 160 с. ISBN 978-5-9684-1981-1 Переплет
12	Виллольд, А., Перлмуттер, Д. Зарядите свой мозг. — М.: ЭКСМО, 2013. — 320 с. ISBN 978-5-699-60490-6 Переплет
13	Вилунас, Ю.Г. Рыдающее дыхание излечивает бронхиальную астму и другие заболевания органов дыхания (18+). — М.: Питер, 2013. — 224 с. ISBN 978-5-4461-0042-2 Обложка
14	Гарбузов, Г.А. Ионы водорода лечат рак. Луч надежды (18+). — СПб.: Питер, 2013. — 178 с. ISBN 978-5-496-00211-0 Обложка
15	Герман Г.В. Обезболивание акупунктурой и акупрессурой: руководство по самолечению. — М.: Профит Стайл, 2012. — 192 с. ISBN 978-5-98857-225-1 Обложка
16	Гоголан, М.Ф. Законы полноценного питания:: как вылечить разные заболевания при помощи простых продуктов. — М.: Астрель, 2012. — 382 с. ISBN 978-5-271-45304-5 Переплет
17	Грасс Л. Искусство ароматерапии: эфирные масла для красоты и здоровья. — Вектор, 2012. — 128 с. ISBN 978-5-9684-1838-8 Обложка
18	Грекова, Т., Мещерякова, Н. Трагикомедия вокруг щитовидной железы, или Растерянные гормоны. — М.: Центрполиграф, 2013. — 220 с. ISBN 978-5-227-04029-9 Обложка
19	Доброздравин, С. Сыроедение. Руководство для начинающих (18+). — СПб.: Питер, 2013. — 192 с. ISBN 978-5-496-00260-8 Обложка
20	Евдокименко, П.В. Большая книга здоровья доктора Евдокименко (18+). — М.: Мир и Образование: ОНИКС, 2012. — 672 с. ISBN 978-5-488-03128-9 Переплет
21	Женские болезни. Эффективные методы лечения и оздоровления. — М.: Вектор, 2012. — 160 с. ISBN 978-5-9684-2025-1 Переплет
22	Ингерлейб, М.Б. Все дыхательные гимнастики:: для здоровья тех, кому за... — М.: ЭКСМО, 2013. — 320 с. ISBN 978-5-699-60272-8 Переплет
23	Кабат-Зинн, Дж. Практика медитации:: в любое время, в любом месте. — М.: ЭКСМО, 2013. — 272 с. ISBN 978-5-699-52573-7 Переплет
24	Кайрос, Н. Пробиотики и ферменты — суперфуд XXI века (18+). — СПб.: Питер, 2013. — 224 с. ISBN 978-5-496-00141-0 Обложка
25	Как избавиться от боли в спине и суставах. Системы Дикуля, Касьяна, Ниши, Брэгга. — М.: КСД, 2013. — 512 с. ISBN 978-5-9910-2239-2 Переплет
26	Как правильно сделать инъекцию, измерить давление, поставить банки в домашних условиях. — СПб.: Питер, 2012. — 64 с. ISBN 978-5-459-01672-7 Обложка
27	Карамышева, Т.Е. Сахарный диабет 2013. Современная энциклопедия диабетика. — М.: ЭКСМО, 2012. — 464 с. ISBN 978-5-699-49167-4 Переплет
28	Кибардин, Г.М. Стань здоровым и успешным. Практические советы. — М.: Амрита-Русь, 2012. — 208 с. ISBN 978-5-413-00924-6 Обложка

29	Кэлдер, П. Древний секрет источника молодости:кн.1. — М.: София, 2011. — 160 с. ISBN 978-5-91250-694-9 Обложка
30	Кэлдер, П., Сиджел, Б. Древний секрет источника молодости: Книга 2. — М.: София, 2012. — 288 с. ISBN 978-5-91250-794-6 Обложка
31	Матвеева Н.А. Гигиена и экология человека.Уч. для ССУЗов.-2-е изд. . -149723. — Кнорус, 2013. — 328 с. ISBN 978-5-406-02650-2 Переплет
32	Мизун Ю.Г. Биопатогенные зоны и наше здоровье (16+). — ВЕЧЕ, 2012. ISBN 978-5-9533-5374-8 Обложка
33	Мириманова Е.В. Система минус 60 для будущих мам. Как родить здорового ребенка и не потерять при этом фигуру. — М.: ЭКСМО, 2012. — 240 с. ISBN 978-5-699-51692-6 Переплет
34	Мостовский, Б.В. 36 и 6 правил женского здоровья. — М.: ЭКСМО-Пресс, 2012. — 192 с. ISBN 978-5-699-54539-1 Обложка
35	Пигулевская, И.С. Боль. Все, что вы не знали. Источники и причины боли. Лекарственные препараты. Дозы. Народная медицина. — М.: Центрполиграф, 2012. — 126 с. ISBN 978-5-227-03884-5 Обложка
36	Полянина, А.Ю. Самолечение. Полный справочник. — М.: ЭКСМО, 2012. — 896 с. ISBN 978-5-699-54773-9 Переплет
37	Растения-антибиотики. — М.: Контэнт, 2012. — 48 с. ISBN 978-5-91906-248-6 Обложка
38	Санс Менхибар, Х.М. Массаж. — ""Книжный клуб ""Клуб Семейного Досуга"", 2012. — 160 с. ISBN 978-5-9910-2128-9 Переплет
39	Селби, А. Энергия чакр. Целительная сила внутри нас. — М.: Контэнт, 2012. — 144 с. ISBN 978-5-91906-258-5 Переплет
40	Серван-Шрейбер, Д. Антирак: новый образ жизни (16+). — М.: РИПОЛ Классик, 2012. — 496 с. ISBN 978-5-386-02111-5 Переплет
41	Серван-Шрейбер, Д. Антистресс. Как победить стресс, тревогу и депрессию без лекарств и психоанализа. — М.: РИПОЛ Классик, 2013. — 352 с. ISBN 978-5-386-05096-2 Переплет
42	Сердюков, А.Н. Настольная книга аллергика. — Ростов н/Д: Феникс, 2013. — 263 с. ISBN 978-5-222-20236-4 Обложка
43	Сигал, И. Тайный язык твоего тела: психосоматика недугов и болезней. — М.: София, 2013. — 320 с. ISBN 978-5-399-00440-2 Обложка
44	Славгородская Л.Н. Домашний косметолог. — АСТ, 2012. — 320 с. ISBN 978-5-271-24281-6 Переплет
45	Славгородская, Л.Н., Ингерлейб, М.Б. Лечебные чаи. — М.: ЭКСМО-Пресс, 2013. — 256 с. ISBN 978-5-699-60278-0 Обложка
46	Сназин, В.Я. Лечебная физическая культура при болях в спине и суставах (12+). — М.: Социальный проект, 2012. — 268 с.: ил. ISBN 978-5-98433-055-8 Обложка
47	Соловьева В.А. Лекарственные растения народной медицины. — Олма Медиа Групп, 2012. — 208 с. ISBN 978-5-373-04730-2
48	Терн, О. Диета пятнашки:Как прекратить ""париться"" и начать жить здорово. — М.: Вектор, 2012. — 160 с. ISBN 978-5-9684-1994-1 Обложка
49	Трущ И.Н. Жизнь после 45... только начинается (16+). — Вече, 2012. ISBN 978-5-9533-6469-0 Обложка
50	Улесова, Г.В. Здоровое сердце и сосуды. — М.: КСД, 2012. — 512 с. ISBN 978-5-9910-2097-8 Переплет
51	Храмова Е.Ю. Симптомы и синдромы. Медицинский справочник (16+). — ВЕЧЕ, 2012. ISBN 978-5-9533-5596-4 Обложка
52	Храмова, Е.Ю. и др. Справочник основных лекарственных средств. — М.: РИПОЛ Классик, 2013. — 640 с. ISBN 978-5-386-05099-3 Интегральный переплет
53	Чудодейственные саше. — М.: Контэнт, 2012. — 48 с. ISBN 978-5-91906-259-2 Обложка
54	Шевцова, И.Ю. Йога. Полный курс для начинающих. 55 лучших асан разного уровня. — М.: Вектор, 2012. — 128 с. ISBN 978-5-9684-1881-4 Обложка
55	Шкитина, Е.Н. Самые полезные целебные грибы.Чайный гриб,тибетский молочный гриб,берёзовый гриб чага, индийский морской рис. — М.: Владис, 2012. — 640 с. ISBN 978-5-9567-1547-5 Переплет
56	Шнуровозова, Т.В., Гаврилова, А.С. Омоложение. Краткая энциклопедия. — М.: ЭКСМО, 2012. — 224 с. ISBN 978-5-699-57759-0 Переплет
57	Шутова Ю. Ваш домашний доктор. Сверхпростые способы оздоровления мёдом и продуктами пчеловодства. — Рипол Классик, 2012. — 576 с. ISBN 978-5-386-03694-2 Переплет
58	Юнгер, А. Clean. Революционная диета омоложения. — М.: ЭКСМО, 2012. — 368 с. ISBN 978-5-699-50515-9 Переплет

Тематический комплект «Здоровый образ жизни» посвящен объявленному в России году **Охраны окружающей среды**.

Заказать издания можно только полным комплектом.

Цена комплекта включает в себя стоимость книг с учетом НДС и адресной доставки. **Стоимость для Хабаровского края 13 886,01 руб.**

Исполняет заказы по каталогам «Пушкинская библиотека» организация ООО «БиблиоСервис».

Реквизиты организации:

Общество с ограниченной ответственностью «БиблиоСервис»

Юридический адрес: 123317, г. Москва ул. Литвина-Седого д.5, стр.1

Почтовый адрес: 107078, г. Москва, Б.Козловский пер., д. 13/17

Банк: ОАО «Сбербанк России» филиал-Московский банк Сбербанка России ОАО

БИК: 044525225

К/с: 30101810400000000225

Р/с: 40702810038250038778

ИНН\КПП: 7703693383/770301001

Телефон: (495) 628-46-32

Факс: (495) 628-18-04

Получить подробную информацию по оформлению и доставке заказа в адрес библиотеки, можно обратившись в отдел по работе с библиотеками по телефонам (495) 628-16-29, 628-46-32, 8-968-928-47-21 или направить запрос по электронной почте alifanova@pbl.ru, iazaryants@pbl.ru, факс (495) 628-18-04

Почтовый адрес: 107078, г. Москва, Б. Козловский пер., 13/17