
Мама –
первое слово



Мама – первое слово,
Главное слово в каждой судьбе.
Мама землю и небо,
Жизнь подарила мне и тебе.
Так бывает – станешь взрослее ты
И, как птица, ввысь улетишь,
Кем бы ни был, знай, что для мамы ты –
Как и прежде, милый малыш.

Юрий Энтин



57.1 3484031

А 779

Аптулаева, Татьяна Гавриловна.

Я скоро стану мамой! : главная книга для главного события в вашей жизни / Татьяна Аптулаева. - Москва: Эксмо, 2013. - 637, [1] с. : ил.

Перед вами обновлённое издание книги «Я скоро стану мамой», подготовленное с учетом российских реалий и содержащее только самые современные и проверенные сведения.

Ожидание ребёнка, наверное, самое волнительное время для каждой женщины. В течение девяти месяцев будущая мама как никогда нуждается в грамотной поддержке не только в вопросах ведения беременности, но и в психологическом плане.

Книга, которую вы держите в руках, станет вашей доброй помощницей на протяжении всего срока беременности. Ведь Татьяна Аптулаева учла абсолютно вопросы, которые могут возникнуть у беременной женщины.



57.16 3580800

Б 915

Бурмистрова, Екатерина Алексеевна.

Беременность, роды, материнство/ Екатерина Бурмистрова. - Москва: Никея, 2017. - 251, [2] с.: цв. ил. - (Мамина книжка).

Беременность, несмотря на сложности, ей сопутствующие, - самое чудесное состояние, переживаемое женщиной. В этой книге дана настоящая практическая инструкция не только для беременной женщины, но и для всех членов её семьи. Здесь подробно рассматриваются особенности каждого периода беременности и роды и начало жизни семьи, в которую входит новый и любимый человек.

Книга издана в необычном формате - она выполнена в технике скрапбукинга, с закруглёнными углами. «Беременность, роды, материнство», благодаря уникальному оформлению, может стать потрясающим подарком для женщины, которая готовится к самому главному в своей жизни - к материнству.



88.9 3668914

Б 918

Бурьевая, Елена Александровна

5 секретов не кричащей мамы / Е. А. Бурьевая. - Москва: Эксмо, 2020. - 348, [3] с.

Хорошая мама не кричит на ребенка? А становится ли мама плохой, если сорвётся? Нужно ли сдерживаться? Крик враг или помощник в воспитании? Как связаны истерики ребёнка с вашим раздражением? Как отдыхать, не имея помощников и много свободного времени? В этой книге ответы на эти и многие другие вопросы! После прочтения вы обретете уверенность и спокойствие. 32 действующие арт-практики, 55 психологических упражнений, 40 фраз поддержки и мотивации, 340 полезных советов, 235 конкретных лайфхаков #какжитьсребенкомлегко от Елены Бурьевой практикующего детского психолога, арт-терапевта, автора семинаров, публициста и мамы двух очень активных девочек.



88.57 3607699

Г 158

Галицкий, Саша

Мама, не горюй!: Как научиться общаться с пожилыми родителями и при этом не сойти с ума самому? : методическое пособие для взрослых детей / С. Галицкий. - Москва : Захаров, 2017. - 182, [1] с. : ил.

Почему нам так трудно общаться с пожилыми родителями?

Зачем они стараются обязательно вывести нас из себя?

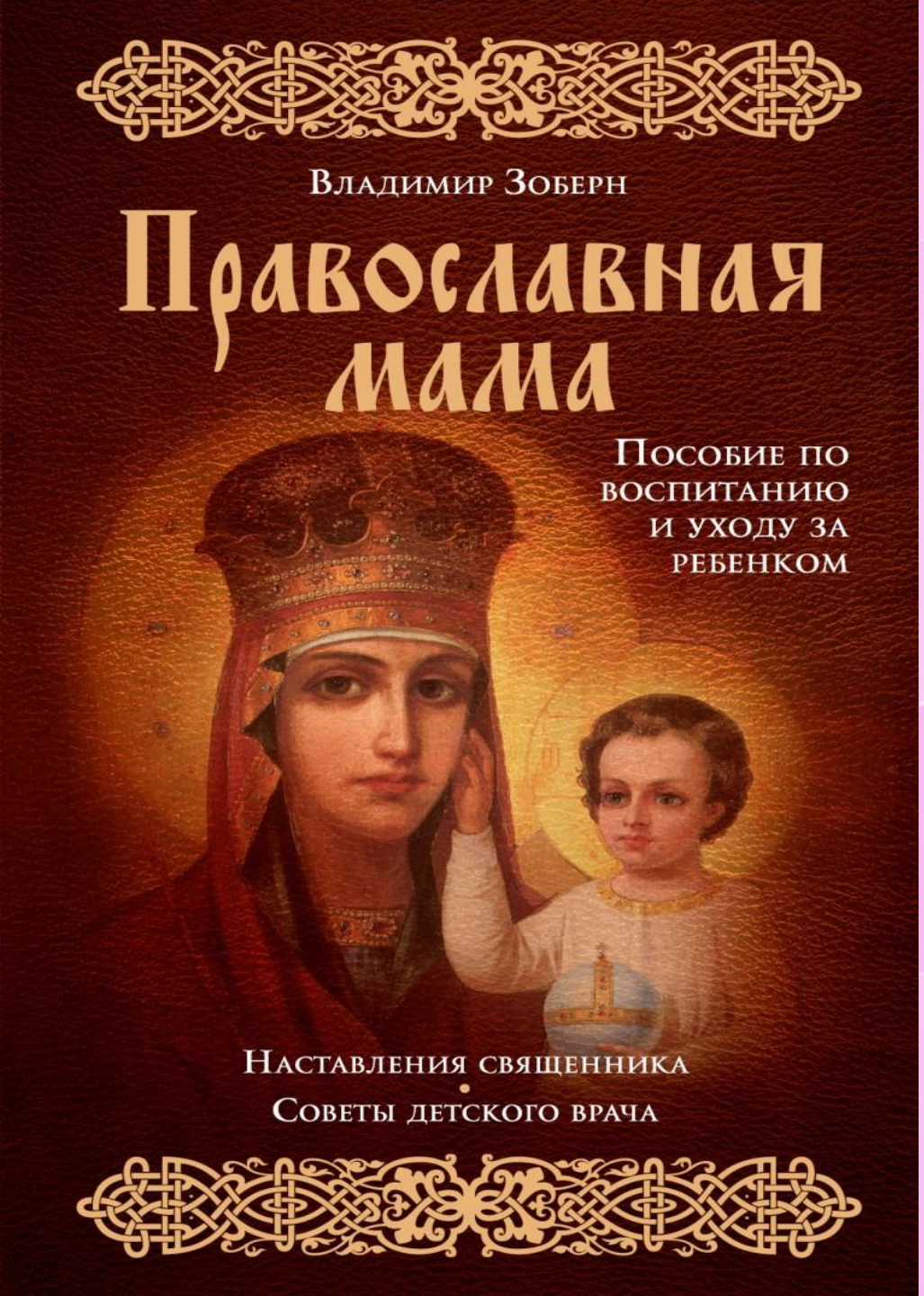
Почему они всё время говорят?

Почему они пользуются старым и не покупают нового?

Как занять пожилых родителей?

Как победить в споре с ними?

Хотите верьте, хотите нет, но на все эти вопросы существуют конкретные и ясные ответы.



86.37 3559679(аб)

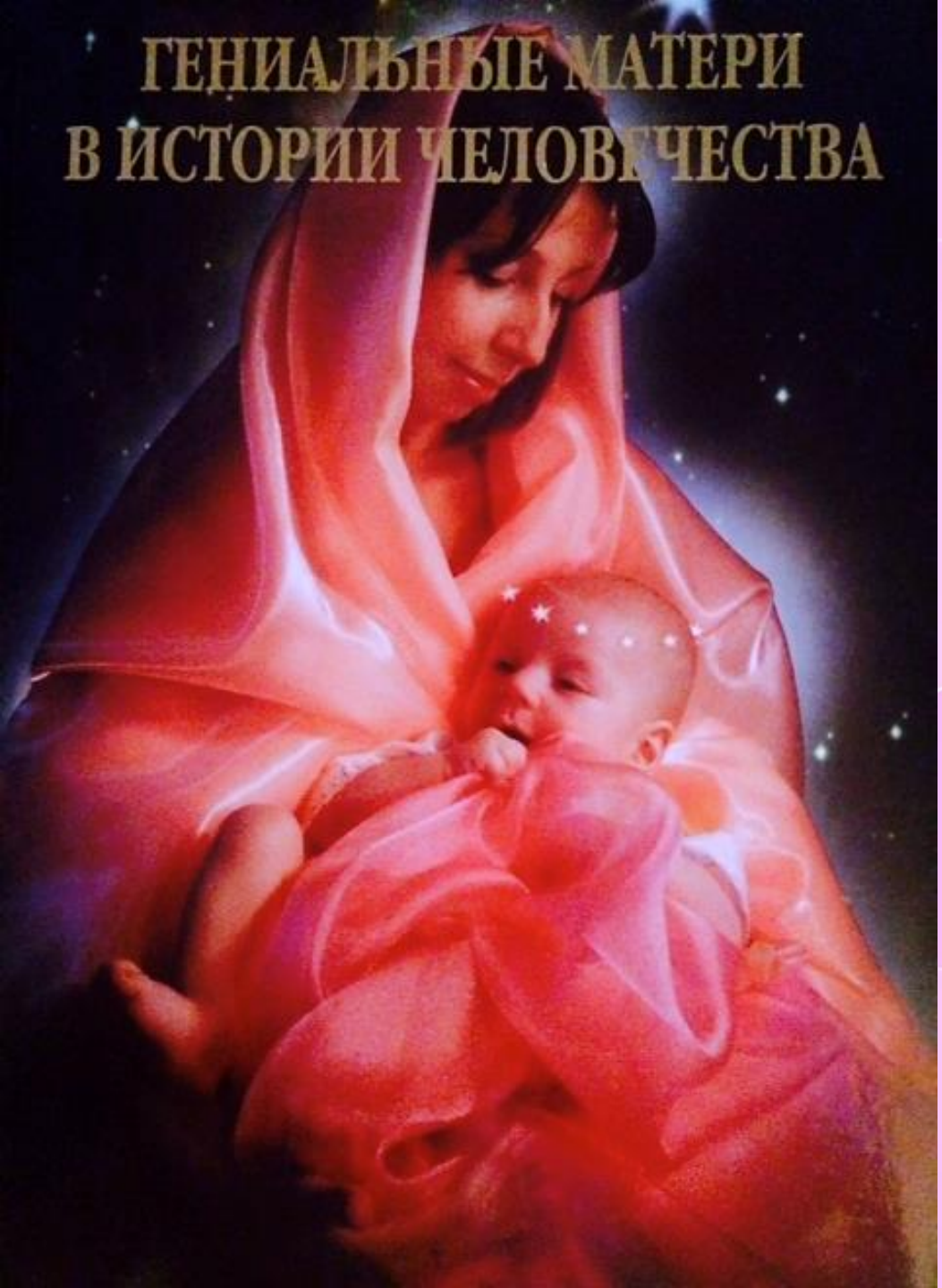
З-78

Зоберн, Владимир Михайлович

Православная мама: Пособие для семьи, с наставлениями священника и советами детского врача / В. Зоберн. - Москва: АСТ: Полиграфиздат, 2010. - 476, [1] с.

Более 1000 лет православная вера определяла сознание русского народа. Православие, являясь главнейшей частью русского самосознания, сохранилось в исторической памяти, в генофонде русского народа. Поэтому, несмотря на то, что книга в первую очередь ориентирована на воспитание детей в традициях Православия, в ней смогут найти советы, как сохранить духовное и физическое здоровье ребёнка, мамы и папы, не считающие себя верующими.

В книге затрагиваются все этапы этого процесса: начиная с создания семьи и заканчивая периодом взросления вашего малыша. Автор благодарит за помощь в работе над данной книгой врача-педиатра Римму Александровну Королеву.



63.3(0) с3614935

Г 342

Гениальные матери в истории человечества = Genius mothers in the history of mankind: опыт энциклопедии / авт. идеи и сост. Нинель Светличная, Станислав Светличный; директор проекта Юлия Шехтер. - Санкт-Петербург: Алетейа, 2006. - 191, [1] с. : ил.

Уникальная по своему содержанию книга рассказывает о матерях, давших миру правителей и политических деятелей, великих учёных и философов, знаменитых деятелей искусств. Вступительная статья «Кодовое слово Вселенной – Мама» посвящена возникновению и содержанию понятия «материнство». Книга содержит шесть глав: «Матери земных богов и матери пророков», «Матери правителей и политических деятелей», «Матери знаменитых учёных и философов», «Матери знаменитых деятелей искусств», «Знаменитые люди о своих матерях» и «Древние Богини».

Авторы идеи и составители: Нинель Светличная, Станислав Светличный.



88.57 3564414

К 181

Каменецкая, Мария.

Мать и дитя. Первый год вместе: путь к обретению телесной и душевной близости / Мария Каменецкая, Екатерина Оксанен. - Москва: АСТ, Прайм, печ. 2015. - 349 с.

Эта книга - для молодых родителей. О том, что происходит с ними в первый год жизни ребёнка, о том, как меняются их взгляды на мир и отношения, о том, как ожидания отличаются от действительности, и о той проверке на стойкость духа и выносливость тела, которую им предстоит пройти в ближайшие 12 месяцев. Эта книга - о принятии, заботе и любви. И, конечно, о бережном отношении к самому главному человеку в жизни младенца - его маме.

Уникальный психологический тренинг, который предлагает эта книга, поможет вам справиться со всеми трудностями первого года материнства и получить ни с чем не сравнимый опыт телесной и душевной близости.



57.16 с3611055

Л 228

Лансак, Жак

Моя счастливая беременность / Ж. Лансак, Н. Эврард; [пер. с фр. А. П. Золотовой]. - Москва: Эксмо, 2018. – 542 с.: цв. ил.

Когда вы объявляете окружающим о беременности или о планах родить ребёнка, на вас сразу обрушивается лавина различных советов. Кого слушать и кому доверять в этом важном вопросе? Эта книга поможет ответить на все волнующие вас вопросы. Ведь каждая глава написана специалистом в своей области: гинекологом, акушеркой, педиатром, детским психиатром, гомеопатом и многими другими врачами. Книга станет вашим надежным консультантом с момента решения стать матерью до рождения ребёнка и первых месяцев его жизни.



88.41 3670315

М 474

Мелия, Марина Ивановна

Мама рядом! : Главный секрет первого года жизни / М. И. Мелия; [худож.: В. Ненашев, Е. Радостева]. - Москва: Бомбора™ : Эксмо, 2020. - 286, [1] с. : ил.

Многие родители уверены: в первый год жизни ребёнку нужны только уход и забота, а настоящее воспитание начнется позднее. Это огромное заблуждение! Вырастет человек целеустремленным или безвольным, общительным или замкнутым, сообразительным или не очень - во многом зависит от того, насколько мама вложится в первые 12 месяцев. Книга «Мама рядом!» поможет вам: заложить фундамент характера малыша; сформировать надежную привязанность; вырастить его физически, эмоционально и интеллектуально развитым; выбрать для своего малыша надёжную няню. Весь авторский гонорар передается в благотворительный фонд «Дом с маяком», который помогает тяжелобольным детям и их родителям.



57.1 3502032

М 35

Мать и дитя. От беременности до трёх лет, или Мы ждём ребёнка: [современная энциклопедия для молодой мамы] / [Авт.-сост. О. В. Еремеева, А. В. Митрошенков]. - Москва: РИПОЛ классик, 2014. - 735 с.: ил. - (Домашние советы).

Как родить и воспитать здорового ребёнка? Этой проблеме в основном и посвящена наша книга. Прослеживается развитие ребёнка от момента зачатия до рождения и от рождения до 3 лет, даются рекомендации по уходу за больным ребёнком, предотвращению травм у детей, оказанию первой помощи при несчастных случаях.

Большое внимание уделено развитию психики ребёнка. Наши советы помогут вам избежать многих ошибок при воспитании сына или дочери.

Книга сопровождается приложениями, терминологическим словарем, которые значительно дополняют основной текст и делают работу с ним более удобной.



88.576.5 3519962

М 902

Мулюкина, Елена.

Как маме всё успеть: 9 стратегий в помощь маме с маленьким ребёнком: [12+] / Елена Мулюкина. - Изд. 2-е. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. - 250 с. : ил.

Как успевать с ребёнком на руках? В последнее время только и говорят о том, что нужно быть успешной, активной, энергичной мамой. Но мама малыша не может и не должна быть вечной батарейкой.

В данной книге вы найдете нестандартные практические рекомендации из личного опыта автора:

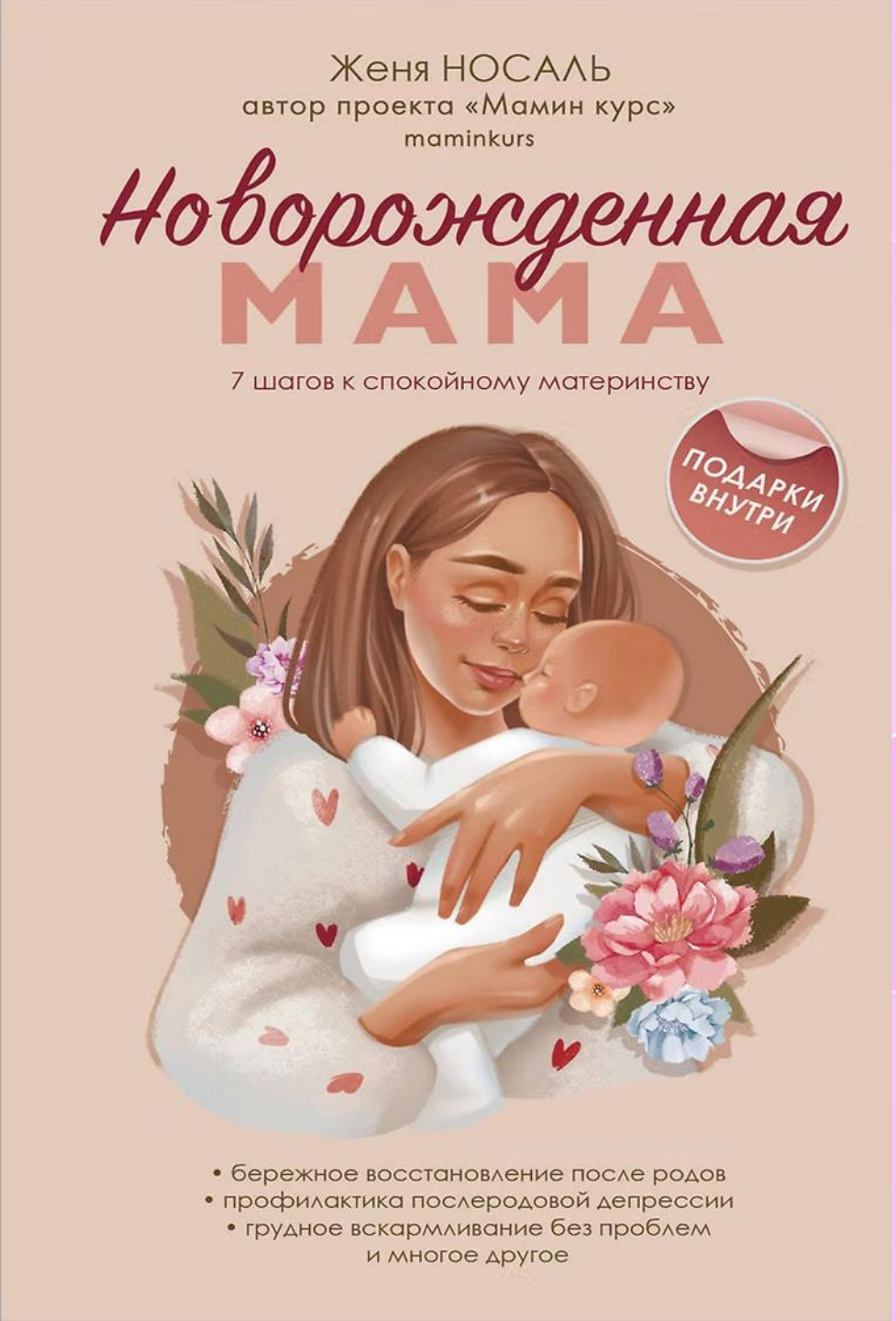
Как маме сохранить хорошее настроение?

Как быстро справиться с хронической усталостью?

Чем занять малыша во время домашних дел?

Как организовать свой день?

И что делать, когда ничего не хочется делать?



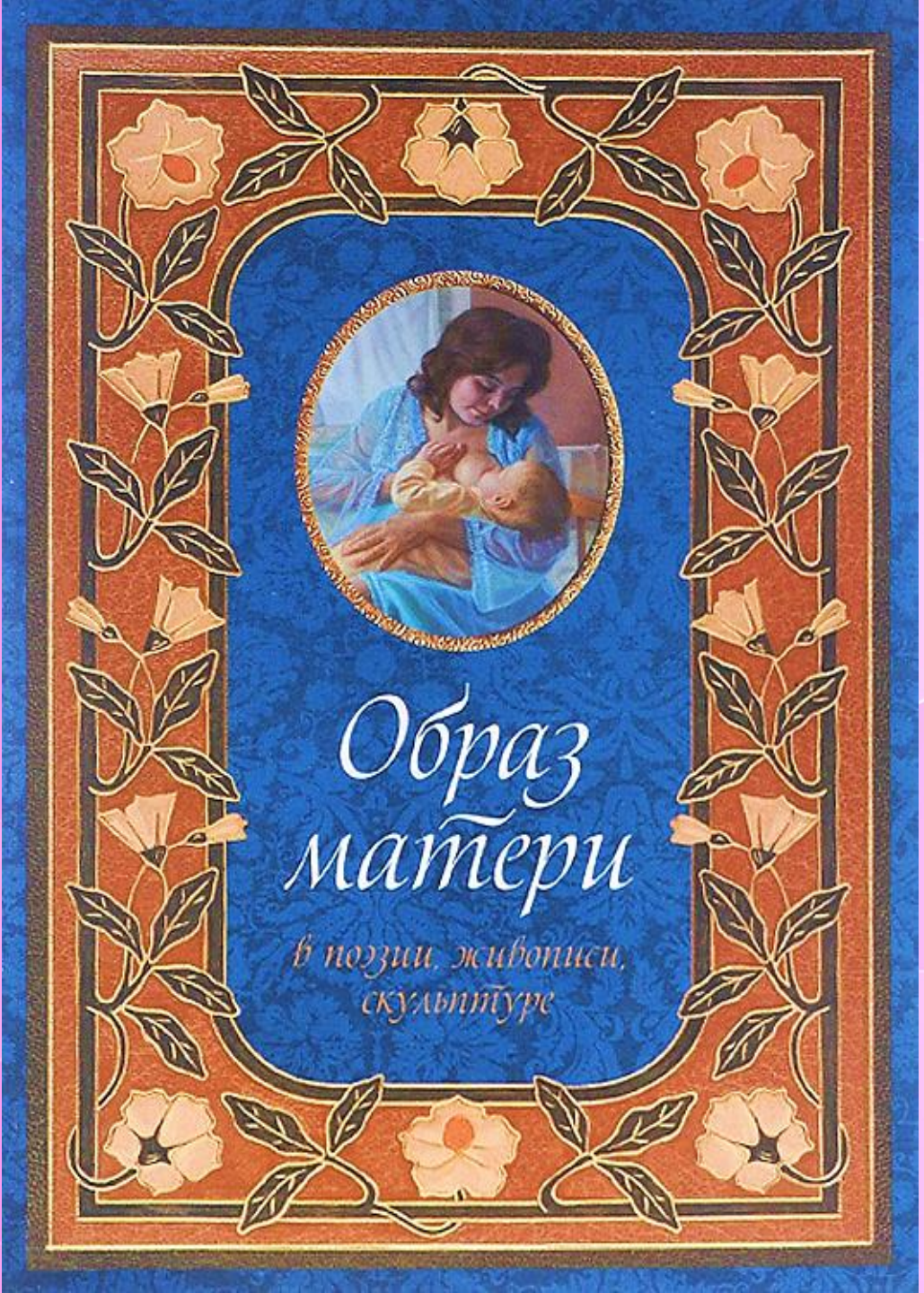
57.1 3773923

Н 84

Носаль, Евгения Евгеньевна

Новорожденная мама : 7 шагов к спокойному материнству / Ж. Носаль. - Москва : Эксмо, 2024. - 349, [1] с.

После рождения ребёнка в жизни женщины случается множество перемен. И первые несколько месяцев после родов — это особое время, когда женщине нужно восстановиться физически и эмоционально, прочувствовать себя в новом качестве. «Новорожденная мама» полностью посвящена этому периоду и расскажет вам, как бережно восстановиться после родов, позаботиться о себе и малыше. Книга написана профессиональной доулой, консультантом по уходу за детьми и грудному вскармливанию, а также создательницей и ведущим экспертом уникального тренинга «Мамин курс», который прошли более 10 000 женщин.



84(2=411.2) с3525665

О-232

Образ матери в поэзии, живописи, скульптуре [Текст] / [Гугляр Н. М., сост.]. - Москва: Русскій міръ, 2014. - 469 с., [24] л. цв. ил. : портр.

В этой книге собраны произведения более 200 поэтов, живописцев и скульпторов, посвятивших свои работы темам матери и материнства. В их числе Лермонтов, Некрасов, Фет, Блок, Есенин, Ахматова, Твардовский, Рубцов, Брюллов, Кипренский, Репин, Вучетич, Комов и другие выдающиеся мастера отечественной культуры. В поэтических строках, живописных полотнах, скульптурных композициях запечатлены светлые лики матерей, с их радостями, заботами, переживаниями и тревогами за детей. Иллюстративный ряд представлен трёмя цветными вкладками.

Издание рассчитано на самый широкий круг читателей. Может также послужить хорошим пособием для учителей в их внеклассной работе.



51.2 3681852

С 79

Стебленко, Светлана Александровна

Календарь счастливой мамы : От рождения до года на 365 дней : Секреты повседневного ухода за малышом / С. А. Стебленко. - Волгоград: Учитель, [20--?]. - 368 с. : цв. ил.

Перед вами уникальная книга, которая освещает буквально каждый день в развитии и росте малыша от рождения до года. Она написана с любовью и заботой не только о новорождённых, но и их родителях, которые очень беспокоятся о том, правильно ли они ухаживают за своим малышом. В это радостное, но хлопотное время порой просто некогда искать нужную информацию. А календарь непременно станет вам добрым советчиком и помощником, который только увеличит удовольствие от общения с ненаглядной крохой.



57.1 3482689

С 666

Сосорева, Елена Петровна

Буду мамой! : всё о беременности и первом годе жизни малыша : 1000 ответов на 1000 главных вопросов / Е. П. Сосорева. - Москва : АСТ, 2014. - 798 с.

Вы с волнением прислушиваетесь к своим ощущениям, внимательно всматриваетесь в своё отражение в зеркале — вы скоро станете матерью...

Девять месяцев беременности и первый год жизни вашего малыша поставят перед вами множество новых вопросов. Ответы на них вы найдёте в этой книге. Советы опытных врачей и психологов помогут вам справиться с тревогой первых месяцев и подготовиться к родам, подробнейший рассказ о внутриутробном развитии ребенка подарит ощущение удивительной близости с ещё не рождённым малышом, а консультации юриста превратят оформление необходимых документов в элементарную процедуру.



57.1 3612649

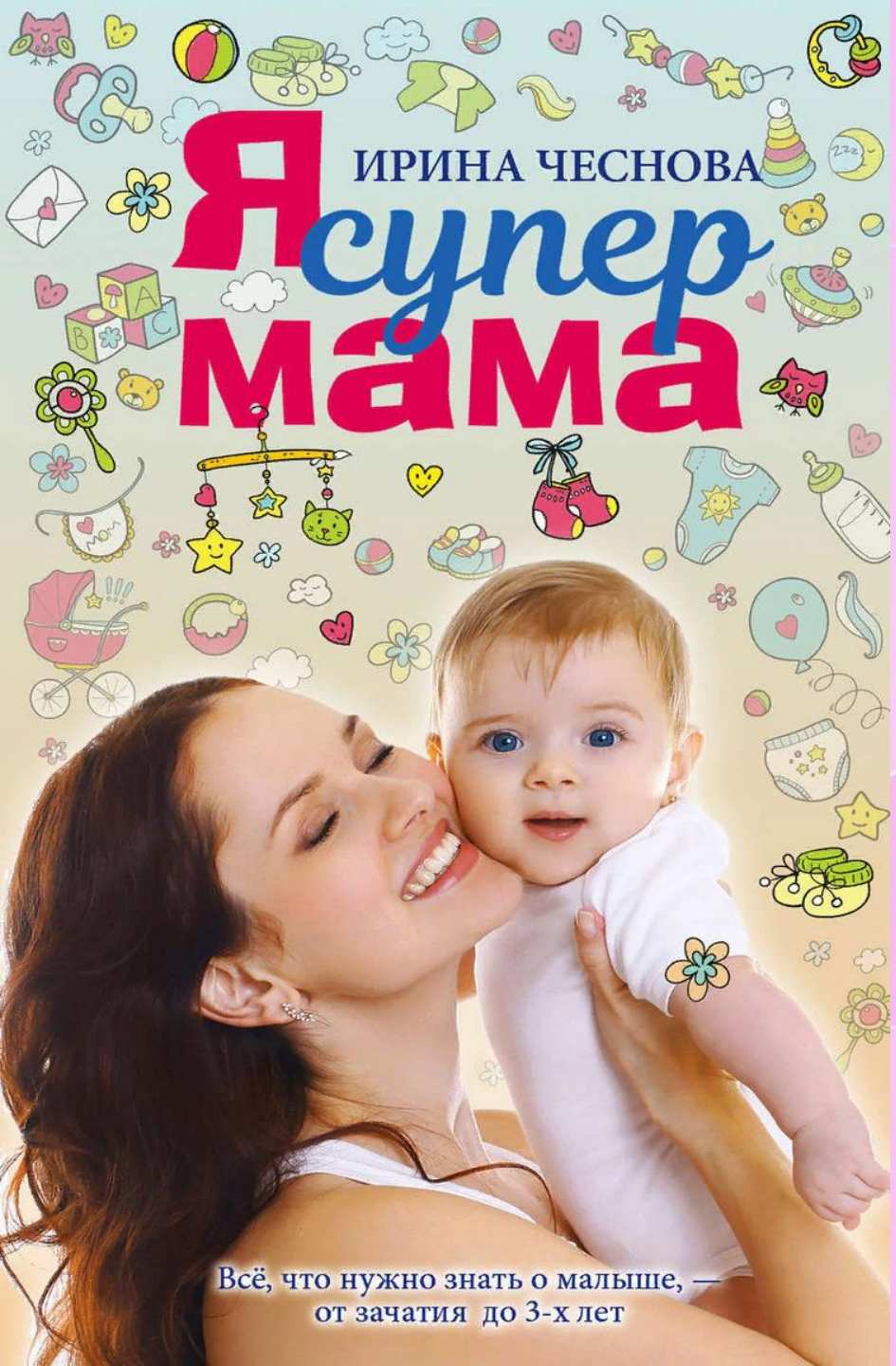
Ф 152

Фадеева, Валерия Вячеславовна

Самая полная иллюстрированная книга российской мамы / Валерия Фадеева. - Москва: АСТ, 2015. - 639 с. : цв. ил.

Дети наполняют нашу жизнь смыслом, делают её яркой и насыщенной, похожей на увлекательное путешествие. С ними вы уж точно никогда не заскучаете!

Тем не менее, решив забеременеть многие женщины не знают, как правильно подготовиться к этому, а, забеременев - как правильно себя вести в этот период: чем питаться; сколько часов бодрствовать, а сколько отдыхать; когда отправляться на первый приём к врачу и что нужно для того чтобы встать на учёт в женской консультации. Прочитав эту книгу, вы найдёте ответы на все эти и многие другие вопросы. Кроме того, эта книга расскажет вам о том, как заботиться о вашем ребёнке с самых первых минут его жизни, чтобы малыш правильно развивался, активно познавал окружающий мир и рос счастливым и здоровым.



57.16 3615315

Ч-512

Чеснова, Ирина Евгеньевна

Я супермама: [Всё, что нужно знать о малыше, - от зачатия до 3-х лет] / И. Е. Чеснова. - Москва : АСТ, 2018. - 700, [1] с. : ил. - (Книга российской мамы).

В этой книге опытный психолог, член Общества семейных консультантов и психотерапевтов, автор бестселлера «Я буду лучшей мамой!» Ирина Чеснова собрала для вас всё самое важное, что нужно знать о ребёнке: о его ожидании, рождении, развитии и воспитании до 3 лет. Она поможет сориентироваться в огромном потоке информации, расставить приоритеты, ничего не упустить и почувствовать себя любящей, уверенной в себе мамой прекрасного малыша.

Поверить в свои силы и осознанно идти к цели — родить и воспитать здорового и счастливого ребёнка — с этой книгой будет очень легко!



57.16 с3785009

Ч-512

Чеснова, Ирина Евгеньевна

Я - самая лучшая мама : Беременность, роды, уход за малышом от 0 до 3 лет : подробное руководство / И. Е. Чеснова. - Москва : АСТ, 2025. – 303 с.

Это книга о беременности, родах и первых годах жизни ребёнка, когда у родителей каждый день появляются новые вопросы. Ирина Евгеньевна Чеснова собрала в одном томе темы, которые особенно важны в этот период: самочувствие во время ожидания малыша, подготовку к родам, уход, кормление, общение и раннее развитие. Книга подойдёт тем, кто ищет спокойное и последовательное руководство по родительству без лишней суеты и общих фраз. Это переработанное и дополненное руководство для будущих и молодых родителей.



88.57 3554807

Ш 658

Шишова, Татьяна Львовна.

Просто мама: легко ли сегодня быть мамой / Татьяна Шишова. - Рязань : Зёрна, 2016. - 365, [1] с. : ил.

Новая книга известного педагога-психолога Т. Л. Шишовой предназначена для самого широкого круга читателей и посвящена теме уникальности материнского призвания. Автор развенчивает сложившиеся стереотипы восприятия роли женщины в обществе, семье, показывает истинную сущность материнства, отвечает на ряд непростых вопросов: легко ли сегодня быть мамой, какая мама нужна ребёнку, выбирать карьеру или семью, как воспитать уважение к матери и другим членам семьи и др.

Также автор даёт практические советы для поддержания благоприятного психологического климата в доме, рекомендации по воспитанию ребёнка и улучшению детско-родительских отношений, по формированию необходимых приоритетов в жизни семьи.



С днём матери!

