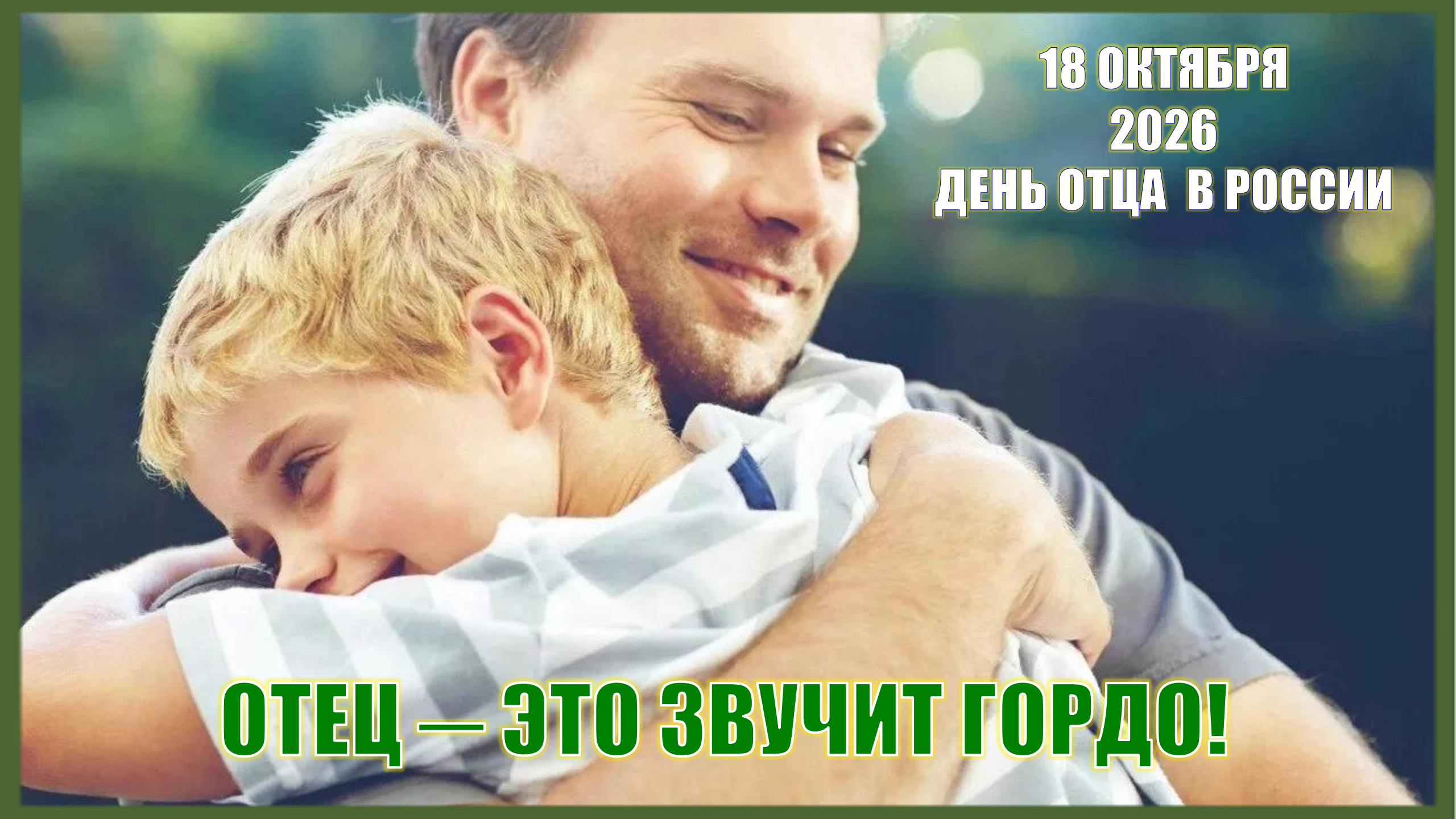


A close-up photograph of a man with a light beard and short brown hair, smiling warmly as he hugs a young boy with blonde hair. The boy is resting his head on the man's chest. They are both wearing light blue and white striped shirts. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage and sunlight filtering through.

**18 ОКТЯБРЯ
2026
ДЕНЬ ОТЦА В РОССИИ**

ОТЕЦ — ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!

A photograph of a man with a beard and brown hair, wearing a blue quilted vest over a plaid shirt and blue jeans, crouching on a path covered in yellow autumn leaves. He is holding the hand of a young child with blonde hair, wearing a bright yellow puffy jacket and blue jeans. The background is a soft-focus park with trees and more fallen leaves.

«Отец!» – Самому Богу мы не можем дать более святое имя.

Уильям Вордсворт

От
профессора
по психологии
Сеульского
университета
Чансин

Ё
Н
Ч
Ж
И
Н
Ч
О

Искусство
воспитания



Как быть папой,
а не отцом



ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ:
МИРОВЫЕ ТРЕНДЫ

88.57 3777315

Е 645

Ёнчжин Чо

Как быть папой, а не отцом : Искусство воспитания /
Ёнчжин Чо ; пер. с корейс. М. Долаева. - Москва : АСТ :
ОГИЗ, 2024. – 285 с.



Э«Как быть папой, а не отцом. Искусство воспитания» — это книга о современном отцовстве, эмоциональной близости с ребёнком и внутреннем напряжении, с которым сталкиваются мужчины после появления детей. Ёнджин Чо пишет о знакомом для многих переживании: хочется быть опорой семьи, всё делать правильно и не ошибаться, но за этим стремлением часто скрываются тревога, чувство вины и усталость. Вместо недостижимого идеала автор предлагает другой взгляд: ребёнку важен не безупречный взрослый, а живой, внимательный папа, который рядом и умеет быть в контакте.

АСХАТ АБЖАНОВ



88.57 3730677

А 148

Абжанов, Асхат Муратбекович

Папа может!!! : Вдохновляющая история рождения родителей / А. М. Абжанов. - Москва : АСТ, 2021. - 319 с.



Это художественная книга о становлении родителей, прежде всего об отцовстве и роли папы в семье. Асхат Муратбекулы Абжанов говорит о воспитании не как о наборе правил, а как о живом опыте, в котором мама и папа учатся понимать ребёнка и самих себя. В центре повествования — узнаваемые чувства, бытовые трудности и внутренние перемены, знакомые многим родителям. Книга помогает ответить на важный вопрос: как выстраивать отношения с детьми не через давление, а через уважение, дружбу и принятие.

Александр Наумов

Как стать другом
своему ребёнку

[Папа, папочка, папуля]



88.4 3562658

Н 342

Наумов, Александр

Как стать другом своему ребёнку: [Папа, папочка, папуля] / А. Наумов. - Санкт- Петербург: Весь, 2016. - 156 с.



Эта книга написана для всех пап, которые хотят быть лучшими отцами для своих детей. Это под силу каждому мужчине:

- стать для своего ребёнка надёжным и сильным другом, к которому можно обратиться в любой ситуации;
- построить доверительные и крепкие отношения с детьми, дружить и весело проводить с ними время;
- быть для них опорой в жизни и лучшим примером для подражания.

На личном примере автор показывает, что заботиться о своем ребёнке, думать о его потребностях, принимать активное участие в его ежедневных делах наравне с мамой – это нормально, правильно, важно и полезно.

АЛЕКСАНДР КУЗНЕЦОВ



Доктор Папа



СОВЕТОВ

Доктора
Папы,

или Как воспитать
Счастливого Ребенка

88.576 3561018

К 891

Кузнецов, Александр Владимирович

100 советов Доктора Папы, или Как воспитать счастливого ребёнка / А. В. Кузнецов. - Москва : АСТ : Прайм, 2016. - 223 с. : ил.



Александр Кузнецов – самый известный Доктор Папа, Президент Ассоциации Детских Психологов, основатель и президент Фонда «Детское Здоровье». Психолог, которому доверяют более 500 000 родителей по всему миру.

В книге вы найдете ответы на вопросы, с которыми рано или поздно сталкиваются абсолютно все родители: как приучить ребёнка к горшку, что делать с детским аппетитом, почему категорически нельзя кричать на детей и как научиться контролировать свои эмоции. И еще 96 советов по самым важным, принципиальным проблемам, от правильного решения которых зависит будущее вашего ребёнка.

СУПЕР ПАПА

КРАТКИЙ ГИД

Виктор Кузнецов



РУКОВОДСТВО
ПО УХОДУ
ЗА МАМОЙ
И МАЛЫШОМ

51.2 3698603

К 891

Кузнецов, Виктор

Супер Папа : краткий гид : руководство по уходу за мамой и малышом / В. Кузнецов. - Москва: Эксмо, 2021. - 159 с. : ил.



У вас будет малыш! Поздравляем, теперь вы становитесь настоящим мужчиной! Следующий шаг – получить надёжную и простую информацию о ранее неизведанной области. Это исчерпывающее руководство позволит вам быть технически грамотным в каждый из 9 месяцев беременности и последующих лет вместе с крохотным сыном или дочкой. Вы узнаете, как держать и кормить ребёнка, как правильно сменить ему подгузник и запеленать, сможете одеть ребёнка для прогулки по специально подготовленной таблице, а также не ошибётесь в выборе игрушки для себя и своего ребёнка.



74.9 с3452195

К 891

Кузнецов, Виктор

Супер папа: развивающие игры / В. Кузнецов. - Москва: Эксмо, 2012. - 239, [1] с. : ил.



Эта книга для тех, кто уже стал счастливым отцом, вот только не знает, что с этим счастьем делать: ведь первые шесть лет очень важны в жизни маленького человека. Здесь вы найдете ответы на столь жизненно важные вопросы, как: что означает детский плач? как разговаривать с ребёнком? а как играть с ребёнком? В помощь вам 160 развивающих игр. Эта книга подойдет как для тех, в чьей жизни уже появился ребёнок, так и для будущих отцов!

Будьте на высоте, насладитесь радостью отцовства, минуя все сопутствующие проблемы.



74.9 3484138

К 896

Кук, Эмма

Спроси у папы. Детские вопросы и взрослые ответы / Эмма Кук; [пер. с англ. А. А. Давыдовой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2013. -222 с.



Всем хорошо известно, что маленькие дети - самые главные ПОЧЕМУЧКИ в мире. Они хотят знать всё и обо всём. Поэтому задают свои бесконечные вопросы, требующие немедленного ответа. И кому, скажите, приходится в этой ситуации сложнее всего? Конечно, несчастным родителям этих самых малолетних почемучек. Вместо того чтобы прятать покрасневшее лицо за раскрытой газетой или переадресовывать трудные вопросы супругу, узнайте правильные ответы на неправильные вопросы у Эммы Кук.

И. Мельников С. Сидоров

ДЛЯ ПАПЫ



И СЫНА

РЫБАЛКА



47.226 с3520193(с)

М 482

Мельников, Илья Валерьевич

Рыбалка для папы и сына / И. В. Мельников, С. А. Сидоров. - Москва : АСТ : Кладезь, 2015. - 156, [3] с. : ил.



«Рыбалка для папы сына» - единственное в своём роде пособие для начинающих рыболовов, подробно иллюстрированное таким образом, что даже ребёнок сможет с лёгкостью освоить по ней основные техники ловли, узнать о видах и местах обитания рыб, снастях и наживках.

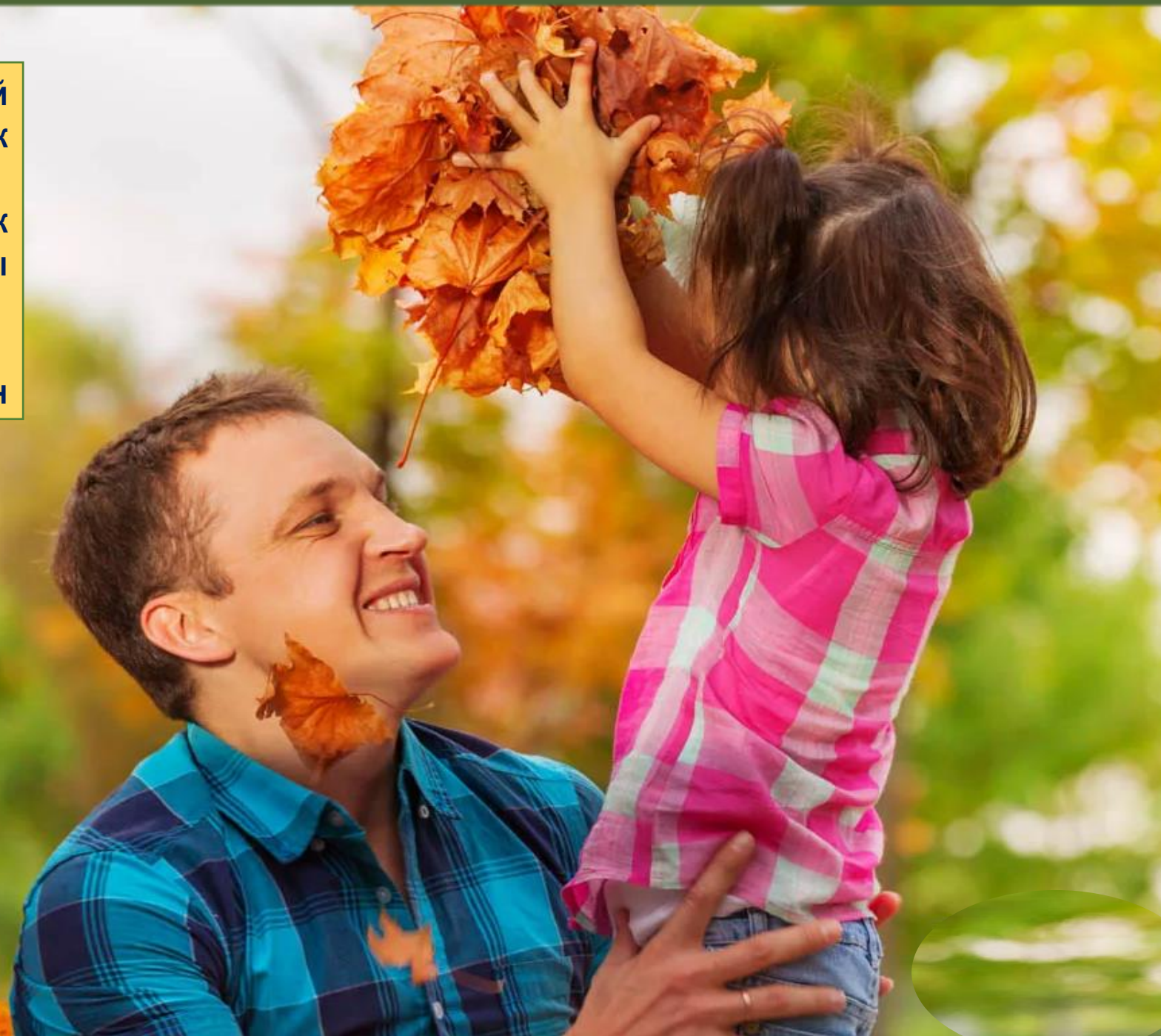
Илья Мельников написал эту книгу специально для вас и ваших детей.

Помимо школьного образования, детям необходимо получать ещё и практическое: разводить костёр; ставить палатку; ориентироваться на местности; мастерить по дому и, конечно же, рыбачить! Как удобно, выбрав место для отдыха, позволить себе отдохнуть, насладиться тишиной и природой, пока ваш ребёнок с интересом практикуется, используя знания, полученные из этой книги!

«Несомненно, нет такой чисто ангельской привязанности, как привязанность отца к дочери.

В любви к нашим жёнам есть страсть; к сыновьям – амбиции. Но нет слов, чтобы выразить любовь к нашим дочерям».

Джозеф Аддисон



Лина Милович

Перекрестный ОТЕЦ

Разговор о детях, о жизни, о себе...

Михаил

Денис

Никас

Сергей

Дмитрий

Аскольд

Андрей

Иосиф

Алексей

ШИРВИНДТ

КЛЯВЕР

САФРОНОВ

ГАЛАНИН

КОЛДУН

ЗАПАШНЫЙ

УСАЧЕВ

ПРИГОЖИН

КОРТНЕВ



74.30 3624836

М 605

Милович, Лина

Перекрестный отец : [разговор о детях, о жизни, о себе...] / Л. Милович. - Москва: ОГИЗ : АСТ, 2018. - 415 с., [16] л. ил.



Взаимоотношения отцов со своими детьми и мужской взгляд на их воспитание всегда интересовали женщин. Автор книги Лина Милович попыталась основательно разобраться в этом вопросе. К ней в студию приходили знаменитые папы: артисты, писатели, певцы, музыканты, шоумены, рестораторы. Они предельно откровенно рассказывали о себе: о детстве и становлении личности, об отношениях со своими, не менее именитыми отцами, о роли семьи, ну и, конечно же, о собственных детях... Успех программы вдохновил автора на создание одноименной книги, где двадцать умных, ярких, неординарных диалогов представлены как своеобразное исследование современных мужчин, их взглядов на жизнь и на семейные ценности. Читайте книгу, и вы узнаете секреты воспитания от известных отцов а также много всего интересного и неожиданного.

БЕЗ УМА ОТ ШТОРМА

ИЛИ КАК
МОЙ СУРОВЫЙ,
ДИКИЙ И
ВОСХИТИТЕЛЬНО
НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ
ОТЕЦ УЧИЛ
МЕНЯ ЖИЗНИ

*Здесь мне год.
И я могу
летать!*



НОРМАН
ОЛЛЕСТАД

84(7Coe) 3519441

О-549

Оллестад, Норман

Без ума от шторма, [или Как мой суровый, дикий и восхитительно непредсказуемый отец учил меня жизни] / Н. Оллестад; [пер. с англ. А. Петренко]. - Москва : Эксмо, 2014. - 477, [1] с., [8] л. цв. фот: ил.



В феврале 1979 года все газеты пестрели заголовками «Уроки отца помогли мне выжить». Речь шла о страшной авиакатастрофе, случившейся в Калифорнийских горах на высоте более двух километров. Единственный выживший – 11-летний мальчик Оллестад. На вопрос, как ему удалось в одиночку спуститься с опаснейшего ледяного склона и спастись, он ответил, что выживать его научил отец.

Спустя 30 лет Норман написал великолепную книгу о том страшном дне и о своём отце, любителе острых ощущений, – «человеке с солнечным светом в глазах», который научил сына не просто жить, а брать от жизни всё.

2021
3116



74.9 3697918

П 278

Перси, Бернард

«Папа! Напиши эту книгу»: Обретите уверенность, чтобы раскрыть лучшее в себе и своём ребёнке / Б. Перси. - [Б. м. : б. и.], 2021. - 114 с. : фот.



Эта книга о воспитании детей, о лучших родителях для детей и о том, что можно ребёнку, будучи ребёнком, о его сути и его самостоятельности. Эта книга поможет узнать принципы воспитания детей, которые помогут вам стать лучшими родителями для вашего ребёнка. Так же вы узнаете как наладить сотрудничество и достичь согласия между родителями и детьми на прочной постоянной основе. Вы получите идеи, знания и уверенность в том, как быть лучшим отцом каким я только могу быть.

СВЯЩЕННИК
ПАВЕЛ ОСТРОВСКИЙ

О ХРИСТИАНСКОЙ СЕМЬЕ



ЛЮБОВЬ,
ПОДВИГ И ЮМОР

86.37 3677163

O-777

Островский, Павел Константинович

О христианской семье: Любовь, подвиг и юмор / свящ.
П. Островский. - Москва: Никея, 2021. - 269, [2] с. : ил.



Отец Павел Островский — автор жёсткий и насмешливый, душевный и любящий. Чтобы рассказать и показать, какой должна быть христианская семья, он написал целую книжку историй, советов и ответов — для влюблённых, женихов и невест, мужей и жён, отцов и матерей, родителей и подростков, бабушек и свекровей... Осталось ли что-нибудь недосказанным? От первых бабочек в животе до отношений с детьми — вся семейная проблематика изложена кратко, с юмором и в духе любви.

НИЛ СИНКЛЕР

МИССИЯ
ВЫПОЛНИМА

ПАПА- СПЕЦНАЗ

КРАТКИЙ КУРС МОЛОДОГО ОТЦА

Принц Уильям,
готовясь стать отцом,
не расставался
с этой книгой!

The Daily Mail



СЕКРЕТЫ ВЫЖИВАНИЯ
В ПЕРВЫЕ ТРИ ГОДА ОТЦОВСТВА

74.9 3577636

С 385

Синклер, Нил

Папа-спецназ: Краткий курс молодого отца: [Секреты выживания в первые три года отцовства] / Н. Синклер; [пер.с англ. Е. Дмитриевой]. - Москва : Синдбад, 2015. - 173, [2] с. : цв. ил.

Старые предрассудки и заблуждения живут долго. Например, до сих пор бытует мнение, что воспитание детей — удел исключительно женщин. Но если рассказывать о домашних делах не по-женски эмоционально, а по-мужски рационально, да ещё и привычным многим мужчинам языком, выяснится, что здоровый и весёлый младенец — это результат действий, которые можно сравнить только с тщательно спланированной и последовательно осуществленной масштабной военной операцией. Экспецназовец и трижды отец Нил Синклер, убедившись в этом на собственном опыте, решил помочь начинающим отцам и написал книгу, в которой коротко и ясно изложил основные принципы ухода за ребёнком.



ЛЕНА ФЕЙГИН

ХОЧУ БЫТЬ МАМОЙ,



И ПАПой ТОЖЕ

Все, что нужно знать будущим родителям,
от ученого, практикующего психолога
с 15-летним стажем



@lenafeygin

88.57 3697041

Ф 36

Фейгин, Лена Яковлевна

Хочу быть мамой, и папой тоже / Л. Я. Фейгин. -
Москва: Эксмо, 2021. - 278, [1] с. : ил.



Лена Фейгин - психолог с двадцатилетним стажем. В этой книге она проходит с нами весь путь от зачатия до рождения и откровенно и вдумчиво говорит о каждом этапе.

Вы узнаете о том, почему вы хотите ребёнка и какими мамой и отцом для него вы будете. О том, что может помешать зачатию и что делать в случае неудачи. О том, как принять необратимые изменения в своей жизни после родов и правильно подготовиться к встрече с малышом.

Эта книга - путь к счастливому и осознанному материнству и отцовству.



88.41 3662016

С 506

Смирнов, Андрей Валерьевич

Ребёнок: Инструкция по эксплуатации / доктор Смирнов, более известный как Остеопата. - Москва: РИПОЛ классик; Санкт-Петербург:Пальмира, 2020. - 333, [2] с.



В этой книге врача невролога-остеопата Андрея Смирнова вы найдёте пятнадцать важнейших шагов, пятнадцать ключевых моментов развития и воспитания, которые помогут вам, папы и мамы, вырастить и воспитать здорового, успешного и, как следствие, счастливого человека. Начинать программу воспитания детей надо с самого рождения, и даже раньше — с того момента, когда вы только решаете дать новую жизнь.

ОТЦОВСТВО

Михаил Эпштейн

Роман-дневник



84(2=411.2)6 3501136

Э 736

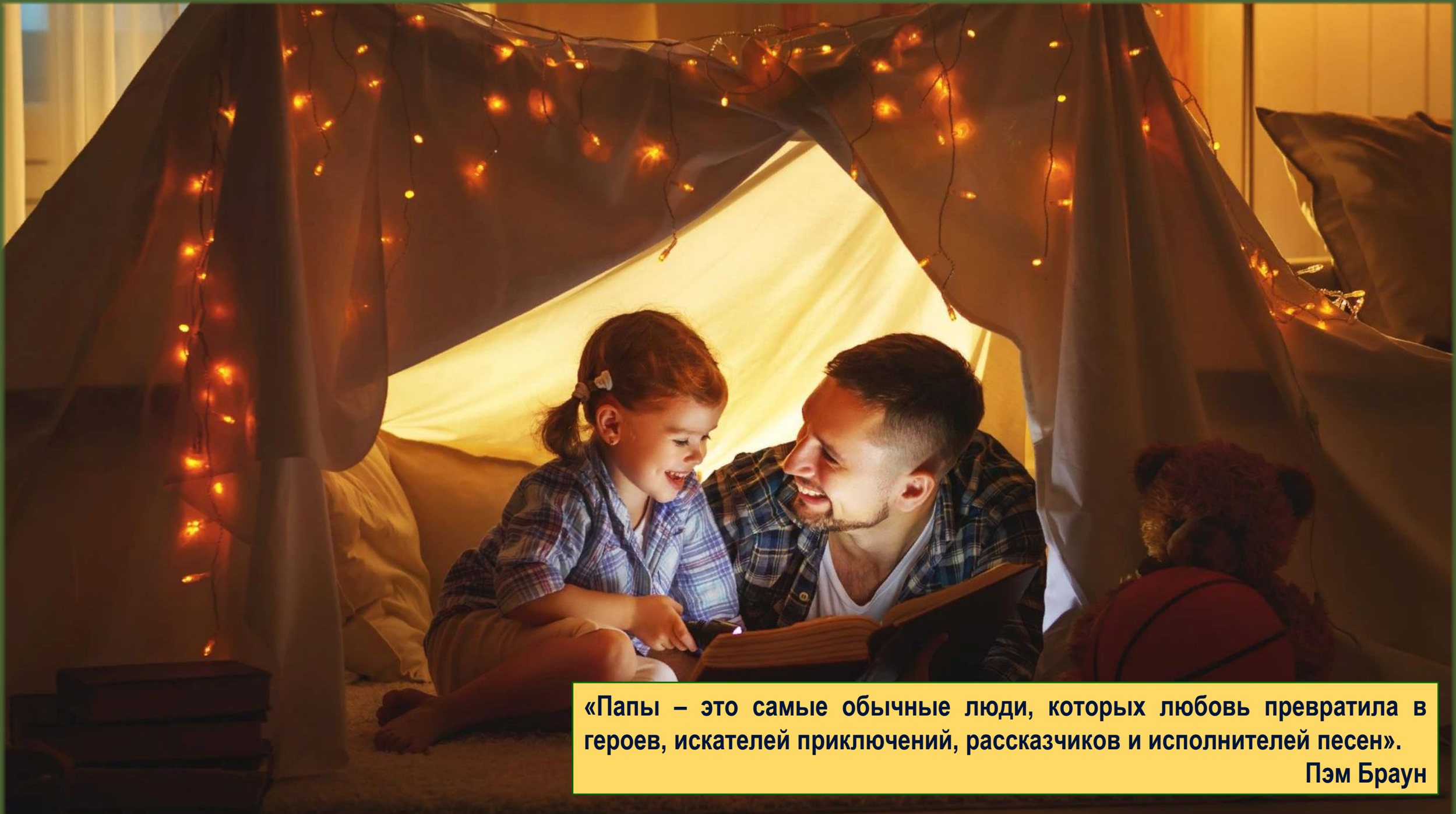
Эпштейн, Михаил Наумович

Отцовство: роман-дневник / М. Н. Эпштейн. - Москва: Никея, 2014. - 315 с.



Что чувствуют мужчины по отношению к малышу, который даже ещё не пришел в мир, а только лишь «заявил» всем о своём скором появлении? О чём думают будущие или уже состоявшиеся отцы? Как меняется мировоззрение мужчины, когда он становится папой?

Автор книги Михаил Эпштейн - российский философ, писатель и культуролог - делится с читателями, пожалуй, самыми сокровенными - отцовскими чувствами. Книга составлена из дневниковых записей автора, в которых факты и события из жизни перемежаются с философскими размышлениями над самыми сложными и серьёзными вопросами бытия.



«Папы – это самые обычные люди, которых любовь превратила в героев, искателей приключений, рассказчиков и исполнителей песен».

Пэм Браун

АЛЕКСАНДР ДОНСКИХ

СИБИРИАДА

ОТЕЦ И МАТЬ



84(2=411.2)6 3687855

Д 676

Донских, Александр Сергеевич

Отец и мать: роман-дилогия / А. С. Донских. - Москва: Вече, 2021. - 525, [3] с. - (Сибиряда. Лауреаты премии В. Г. Распутина).

Новый роман-дилогия известного сибирского писателя рассказывает о сложной любовной драме Екатерины и Афанасия Ветровых. С юности идут они длинной и зачастую неровной дорогой испытаний и утрат, однако не отчаялись, не озлобились, не сдались, а сумели найти себя в жизни и выстроить свою неповторимую судьбу. Связующей нитью через весь роман проходит тема святости отцовства и материнства, Отечества и семьи, любви к родной земле и людям.





84(2=411.2)6 3514648

К 94

Кусаинова, Жанар Батырхановна

Мой папа курит только «Беломор» / Жанар Кусаинова. - Москва : АСТ, 2014. - 317 с.



Это одна из тех книг, которые делают читающего немного лучше и добрее. В ней огромный мир, увиденный глазами повзрослевшего ребёнка, уже пережившего всякое, но сумевшего сохранить внутреннюю чистоту, доверие и любовь к людям.

Это короткие истории про людей, про любовь, про то, что быть живым трудно, быть живым сложно, но нет ничего прекраснее и удивительнее, чем быть живым.

Ануш Варданян



МОЙ ПАПА-САПОЖНИК И ДОН КОРЛЕОНЕ

ТРАГИКОМИЧЕСКАЯ СЕМЕЙНАЯ САГА

84(2=411.2)6 3524467(аб)

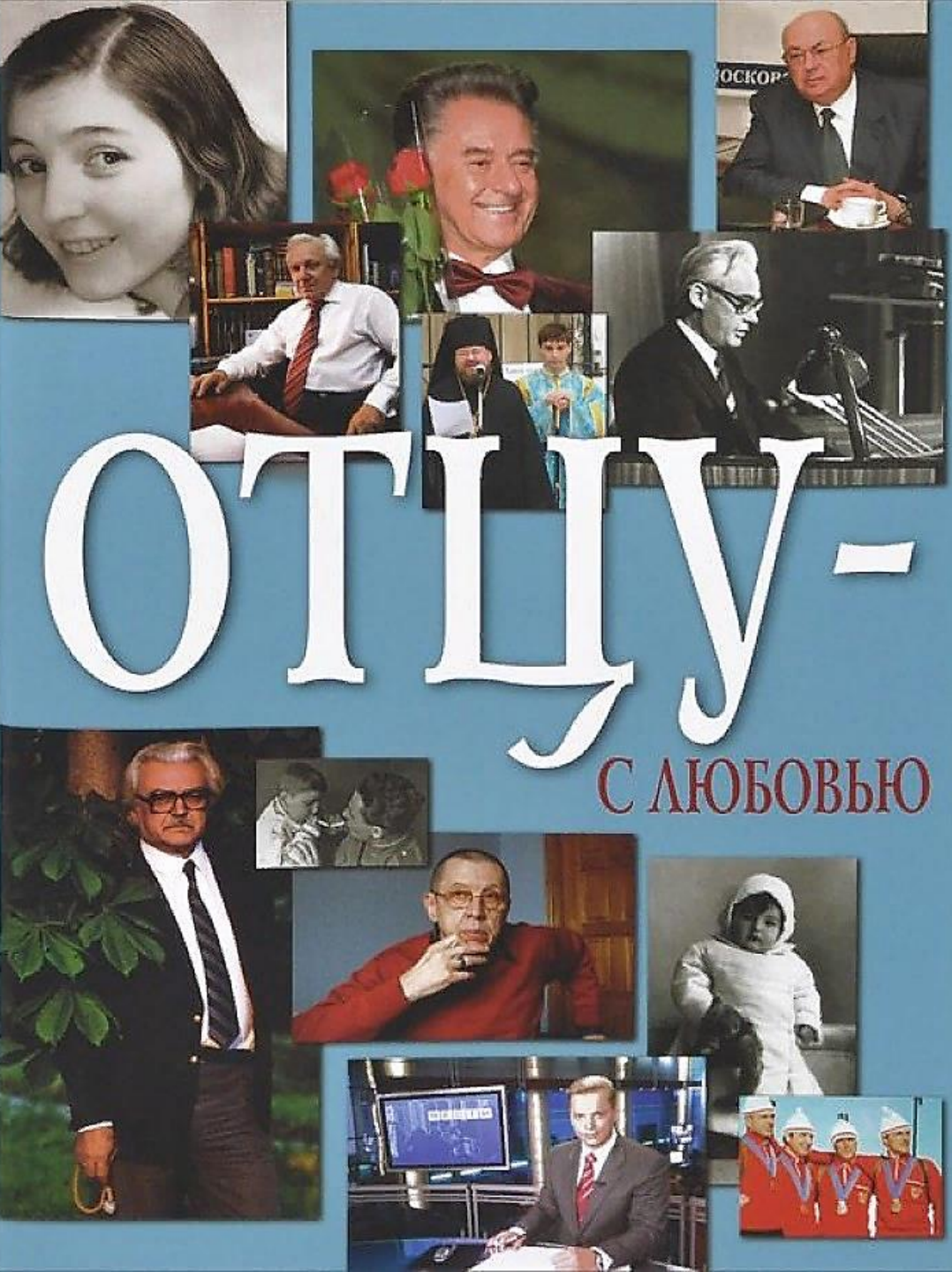
В 18

Варданян, Ануш Рубеновна

Мой папа-сапожник и дон Корлеоне: трагикомическая семейная сага / А. Варданян. - Москва : АСТ, 2014. - 345, [2] с.: ил.



У главного героя этой книги – сапожника Хачика – свой особенный мир, и строится он из удивительных кирпичиков – любви к жене Люсе, троим беспокойным детям, пожилым родителям, паре итальянских босоножек и... к дону Корлеоне – персонажу культового романа Марио Пьюзо «Крестный отец». Знакомство с литературным героем безвозвратно меняет судьбу сапожника. Дон Корлеоне становится учителем и проводником Хачика и приводит его к богатству и процветанию. Одного не может учесть провидение в образе грозного итальянского мафиози – на глазах меняются исторические декорации, рушится СССР, а вместе с ним и привычные человеческие отношения. В поисках мира и покоя семейство сапожника кочует из города в город, из страны в страну и каждый раз начинает жизнь заново...



84(2=411.2)6 с3461739

О-879



Отцу - с любовью : [сборник семейных историй / сост. А. Фин; редкол. Н. С. Литвинец [и др.]. - Москва : Юный техник, 2008- 220, [3] с. : цв. портр.

Книга «Отцу — с любовью» это не просто сборник семейных историй или трогające душу воспоминания выдающихся и всеми уважаемых людей о своих отцах. Это искренняя и очень удачная попытка отдать отцам долг любви и признательности, произнести вслух то, что, безусловно, звучит в душе у каждого: слова о том, как нужны они нам, какую огромную роль они играют в нашей жизни.

Авторы серии книги — люди успешные, многого добившиеся в жизни. Своим успехом они не в последнюю очередь обязаны любви родителей — матерей и отцов. Как же стать хорошим отцом? Этим искусством, как и любым другим, нельзя овладеть по учебникам. Но книга «Отцу — с любовью» поможет многое понять.

Дора Хельдт



Отпуск с папой

*Остроумный, светлый и озорной роман —
мне было жаль, когда он закончился!*

Отзыв с сайта Amazon.com

84(4Гем) 3506996

X 366

Хельдт, Дора (1961-)

Отпуск с папой : [роман] / Дора Хельдт; [пер. с нем. В. В. Агафоновой]. - Москва : АСТ, 2014. - 381 с.



Что нужно сделать женщине, чтобы испортить отпуск на море? Согласиться, чтобы компанию ей составил собственный отец. Он стар, у него ужасный характер, кипучая энергия, железобетонная уверенность, что он все знает лучше всех, и манера обращаться с дочерью так, будто она - девчонка-подросток, нуждающаяся в постоянном контроле.

В результате походы на пляж сменяются бесконечной рутинной, каждую сигаретку приходится выкуривать тайком, а роман с мужчиной её мечты обращается в фарс. Почему? А просто папаша вбил себе в голову, что обаятельный поклонник дочери - брачный аферист. К слезке за коварным злодеем он подключил всех своих приятелей - неугоминых пенсионеров...

