

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

«Люди старшего поколения обладают огромным и очень важным для общества ресурсом знаний, компетенций, жизненного опыта, энергии и готовности помогать, - отметила заместитель председателя правительства РФ Татьяна Голикова на презентации итогов второго Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия, который проходил в июне 2022 года. - Важно, чтобы общество могло получить этот ресурс, а люди старшего поколения имели широкие возможности для самореализации. В этом направлении решается несколько задач: обеспечение доступа старшего поколения к информационным и образовательным ресурсам, развитие финансовой грамотности, навыков финансового планирования, формирование условий для организации физической культуры и спорта, досуга для старшего поколения, социального туризма, волонтерского движения - развитие общества с учетом интересов, потребностей и возможностей старшего поколения».

Сохраняя здоровье, пожилые люди дольше остаются трудоспособными, включенными в жизнь общества в целом и семьи в частности, имеют большой ресурс для поддержания желаемого уровня своей жизни и вклада в экономику страны. Скорость технологического прогресса обуславливает необходимость постоянного обучения при желании оставаться на одной волне с современной жизнью.

Политика активного долголетия направлена на развитие и реализацию потенциала человека, в основе которого лежит увеличение продолжительности жизни. Двудесятилетняя цель политики активного долголетия заключается в обеспечении условий для продолжения продуктивной и независимой жизни всеми гражданами при одновременной мобилизации потенциала стареющего общества для его непрерывного устойчивого развития.

В Российской Федерации понятие «активное долголетие» используется в таких стратегических документах и проектах, как [Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года](#), [национальный проект «Демография»](#) и [федеральный проект «Старшее поколение»](#).

В Хабаровском крае разработана и реализуется региональная программа Хабаровского края [«Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения» на 2019-2024 годы](#)», которая утверждена распоряжением Правительства Хабаровского края № 1001-рп.

Министерством физической культуры и спорта Хабаровского края в целях вовлечения граждан пожилого возраста в систематические занятия физической культурой утвержден [перечень](#) спортивных объектов и физкультурно-оздоровительных услуг, предоставляемых для посещения гражданами пожилого возраста, в том числе ветеранами спорта на безвозмездной и льготной основе в Хабаровском крае.

Нацпроект «Демография» в Хабаровском крае предлагает пенсионерам обширную программу по активному долголетию и здоровому образу жизни. Разнообразить досуг и получить дополнительный стимул для новых дел пожилым людям помогают концерты, обучающие курсы и клубы по интересам.

Министерство труда и социальной защиты края организует работу по организации досуга ветеранов в [центрах социальной защиты](#) по различным направлениям. В каждом центре большое внимание уделяется спортивной подготовке старшего поколения. Активные хабаровчане могут заниматься оздоровительной гимнастикой, скандинавской ходьбой, настольным теннисом и шахматами. Большое внимание уделяется развитию творческой активности. Занятия творчеством пользуются большой популярностью среди посетителей клубов.

Первый в Хабаровском крае [Центр общения старшего поколения](#) открылся в Хабаровске на площадке Клиентской службы Отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Хабаровскому краю и ЕАО. по словам Управляющей Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Ирины Звержеевой Центр предоставит пожилым людям дополнительные возможности для самореализации, сохранения здоровья, дружелюбного общения в комфортных условиях. Все это способствует активному долголетию. В то же время для Отделения – это дополнительная обратная связь от своих клиентов - посетителей Центра. Мы открыты для предложений и готовы принять их в работу, чтобы повысить качество предоставления государственных услуг фонда.

В Центре есть все необходимое для любого мероприятия. Здесь запланировано проведение занятий по компьютерной, финансовой, пенсионной и социальной грамотности, мастер-классы, турниры по настольным играм, встречи с интересными людьми и другие полезные мероприятия. Большинство из них планируется проводить при активном участии Хабаровского отделения «Союз пенсионеров России».

За последние 20–30 лет появилось большое количество новых профессий, о которых люди пожилого возраста практически не имеют представления, даже не

предполагая, что их образование и опыт предыдущей работы могли бы позволить им с легкостью овладеть одной из новых профессий.

[«Содействие занятости»](#) — это государственный проект, цель которого — бесплатно помочь пенсионерам и пожилым людям повысить квалификацию и востребованность на рынке труда, сменить профессию или открыть свое дело в качестве ИП или самозанятого. В рамках проекта можно повысить квалификацию и пройти переобучение по более чем 40 профессиям.

[Учреждения культуры](#) также предоставляют услуги гражданам пенсионного возраста на льготных условиях.

Современную жизнь без компьютера и мобильного телефона уже трудно представить. Практически все услуги, основными потребителями которых являются люди старшего возраста, имеют цифровые площадки: специальные сайты в глобальной сети, страницы в социальных сетях, приложения для мобильных гаджетов. Умение без труда пользоваться компьютером и мобильными устройствами облегчает жизнь пожилого человека, делает ее интереснее, насыщеннее, полноценнее.

Именно поэтому для людей преклонного возраста существует масса очных и дистанционных [курсов](#), обучающих выполнению простейших команд на уровне пользователя ПК.

Портал [«Путеводитель интересной информации»](#) информирует о бесплатных курсах в Хабаровске по самым различным интересам. Тут же можно дистанционно записаться на интересующий курс.

Люди старшего возраста с их бесценным опытом и мудростью востребованы в социальных, экологических проектах. Они готовы заниматься спортом, танцами, творчеством, изучать языки, основы компьютерной, правовой и финансовой грамотности.