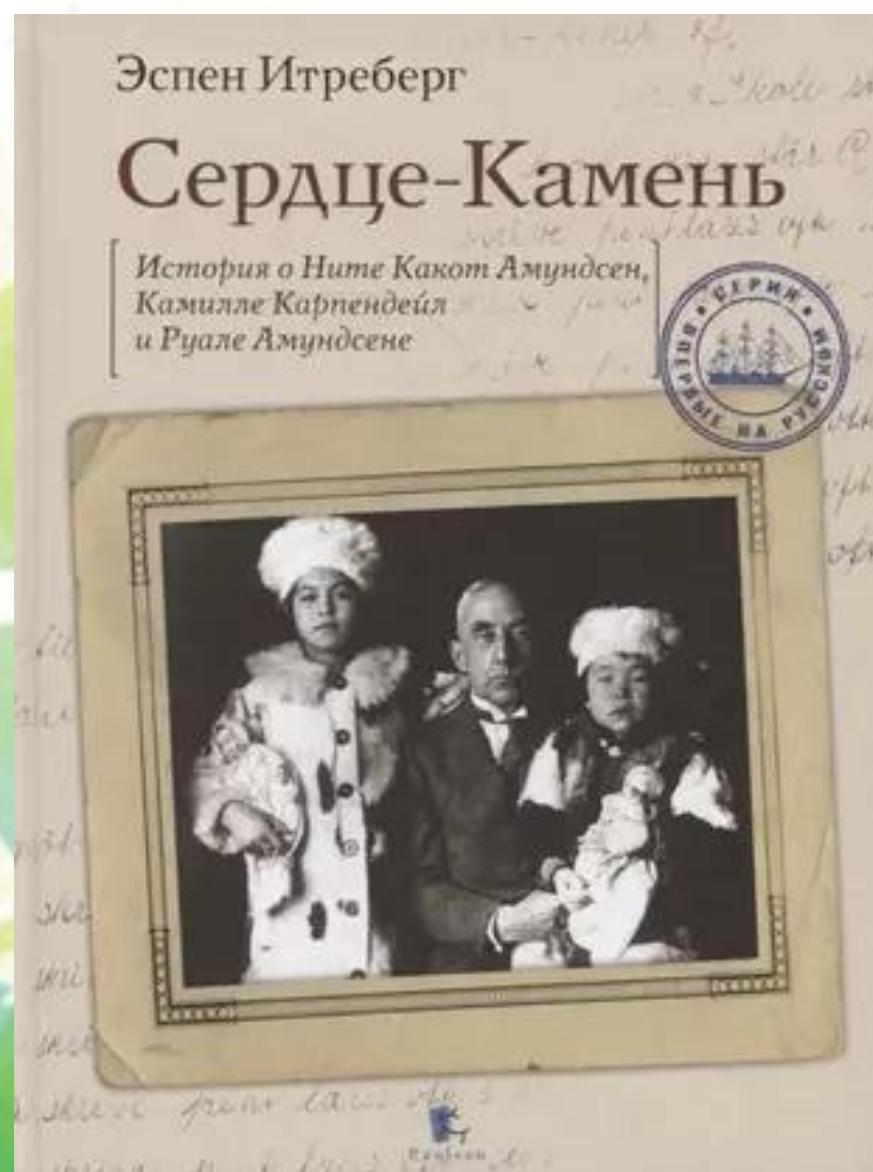


26.8 с3719653

И 934

Итреберг, Э. Сердце-Камень : История о Ните Какот Амундсен, Камилле Карпендейл и Руале Амундсене / Э. Итреберг ; пер. с норвеж.: Д.Солдатова. - Москва : Паулсен, 2022. - 190,[1] с. : ил., факс., портр.-(Впервые на русском).



Руаль Амундсен - легенда покорения полюсов Земли, национальный герой Норвегии, "Наполеон полярных стран" et cetera. Такого Амундсена знают все. Однако в его биографии есть не столь известный широкой публике факт - история удочерения им двух чукотских девочек. Вся эта личная, весьма сложная и противоречивая история - двух детей и взрослого, всемирно известного полярника - стала предметом интереса известного норвежского автора и исследователя жизни Р. Амундсена Эспена Итреберга. Книга рассказывает о жизненном пути Ниты Какот и Камиллы Карпендейл, о том, как их судьба причудливым образом переплелась с судьбой самого Амундсена, и почему ему пришлось вернуть их на родину.



28.08 с3721699

Т 464

Тихонов, А. В. Красная книга России. Животные / А. В.Тихонов. - Москва : РОСМЭН, 2022. - 135 с. :ил., цв. ил., карты .



В этой книге содержится обширная информация о редких и исчезающих животных. В ней рассмотрены особенности их распространения, экологии, происхождения, причины сокращения численности и меры охраны. Самостоятельный интерес в книге представляют превосходные иллюстрации.

Это издание поможет в изучении зоологии в школе, пригодится для подготовки при поступлении в вуз. В качестве справочника оно подойдет специалистам в области охраны природы.



26.890 3720529

Ф 338

Федосеев, А. В. Край света : Невероятное путешествие к Курильским островам через всю Россию и Азию /А. В. Федосеев. - Москва : Бомбора : Эксмо,2022. - 316, [1] с. - (Travel story.Километры приключений).



Отправиться на Край Света, преодолев 10 стран, 30 000 километров за 110 дней пути с рюкзаком и палаткой - безумие или шанс на невероятное приключение? На эту авантюру решились друзья-путешественники, которые, взявшись за руки, преодолевали все самые сложные препятствия, будь то суровый пограничник, иранские бандиты, опасные попутчики и дальневосточный медведь.

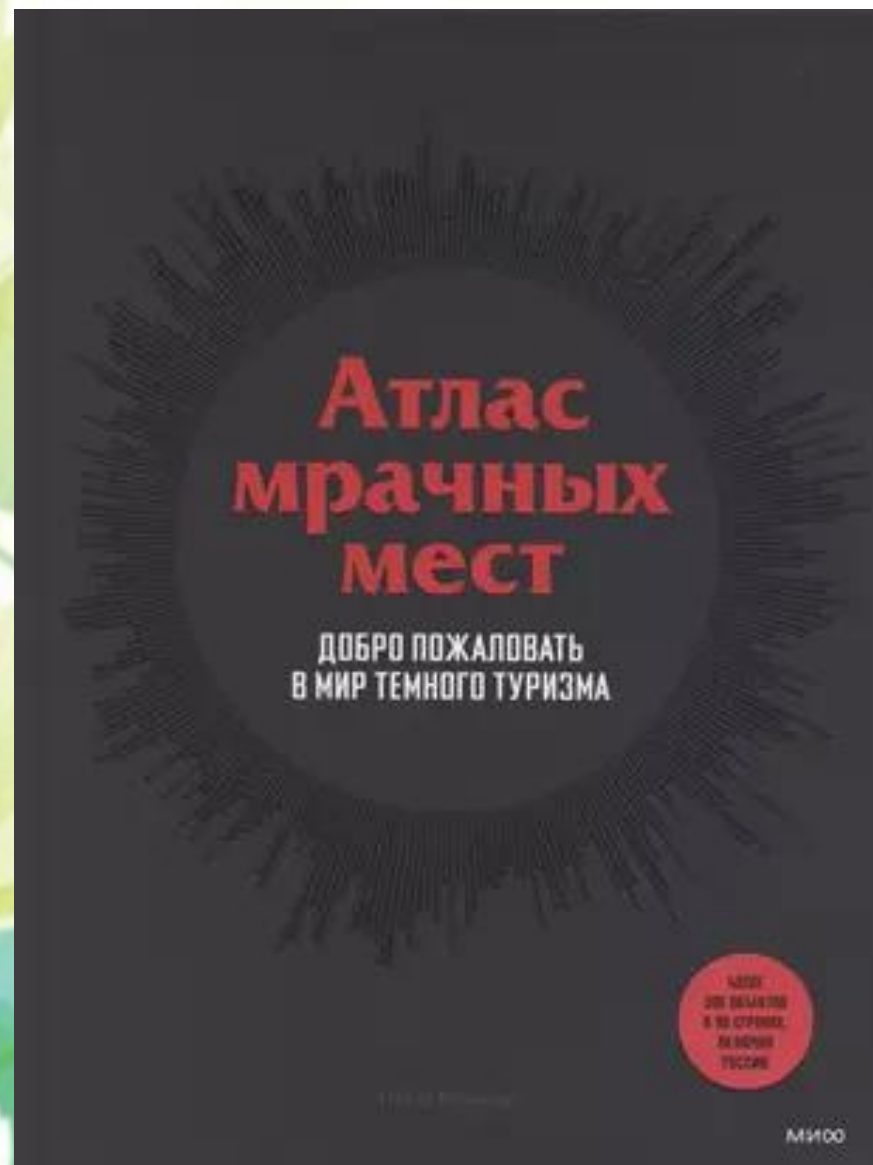
Книга "Край Света" - это история о дружбе, жажде приключений, невероятном путешествии и познании мира. Это рассказ, который тронет каждого своей искренностью и юмором, а также вдохновит на собственные свершения.



26.82 с3721265

X 877

Хоэнхаус, П. Атлас мрачных мест : Добро пожаловать в мир темного туризма / П. Хоэнхаус ; пер. с англ. И. Матвеевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 352 с. : ил., карты ; -(Atlas Obscura).



Иллюстрированный путеводитель по самым таинственным и трагичным уголкам нашей планеты.

В последнее десятилетие наблюдается всплеск популярности темного туризма. Это первая книга, где в удобной и увлекательной форме собраны более 300 мрачных объектов в 90 странах (включая Россию, Украину и Белоруссию). От медицинских музеев и склепов до городов-призраков и экстремальных пейзажей, от мест военных действий до ядерных полигонов. Каждый, кто стремится к наполненным смыслом путешествиям, найдет здесь что-то для себя.



39.47 с3720702

Г 654

Гонсалес Масиас, Х. Л. Кругосветный атлас маяков : от архитектурных решений и технического оснащения до вековых тайн и легенд / Х. Л. Гонсалес Масиас ; пер. с исп. Е. Новохатько. - Москва :Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2022. - 152, [3] с. :ил., карты.



В этом необычном путешествии к самым отдаленным маякам на планете вы познакомитесь не только с особенностями их архитектуры, внутреннего устройства и технического оснащения, но и со множеством увлекательных историй, связанных со строительством маяков и с их смотрителями, с кораблекрушениями и с мистическими происшествиями. Это и рассказ о слепом смотрителе маяка за полярным кругом, о пришедшей на помощь терпящим бедствие морякам бесстрашной девушке, о призраке мичмана, являющемся на маяк каждую ночь и выстукивающем на пишущей машинке некое предостережение, о странном человеке, который предпочел укрыться от всех в башне в открытом море



5 с3721404

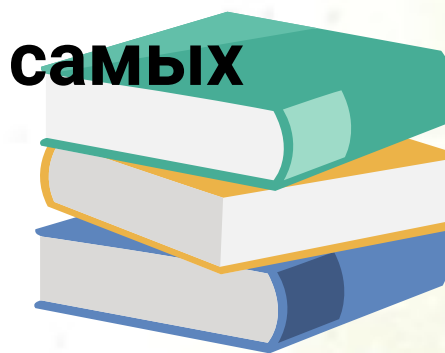
И 446

**Иллюстрированная история медицины / отв. за вып. С. З. Кодзова. - Москва : ОЛМА
:Просвещение : Просвещение-Союз, 2023. - 206с. : цв. ил., портр.– (Коллекция).**



Благодаря этой книге мы узнаем о хирургии в Древнем Вавилоне, побываем в лечебных учреждениях Древней Греции и первых средневековых анатомических театрах Европы, вместе с Парацельсом изобретем первые "лекарства" из химических соединений, понаблюдаем за невероятными опытами Фредерика Рюйша, станем свидетелями первой прививки, сделанной английским врачом Эдвардом Дженнером против оспы, и, конечно, оценим по достоинству грандиозные открытия русского хирурга Николая Пирогова.

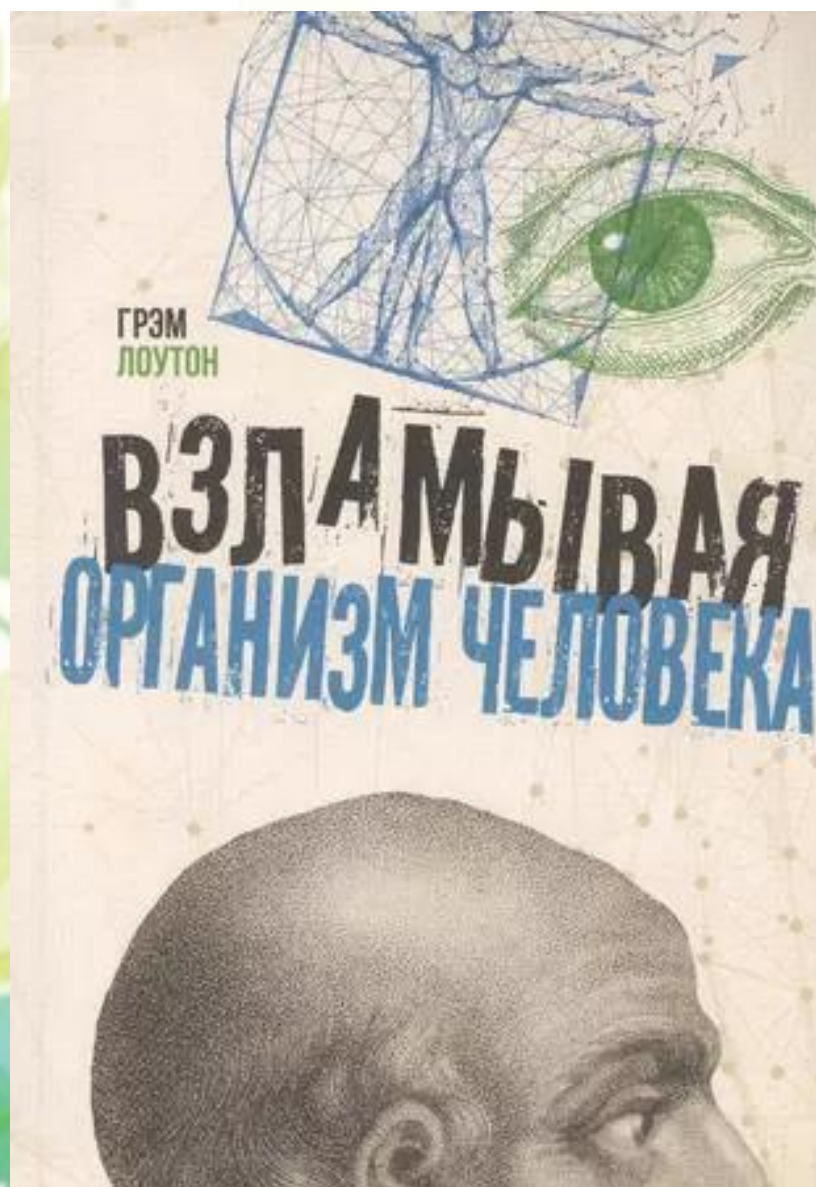
Кстати, сама эта книга тоже с историей: она была издана в начале прошлого века, однако до сих пор считается одним из самых выдающихся и достоверных источников в этой области.



51.2 3720845

Л 811

Лоутон, Г. Взламывая организм человека / Г. Лоутон ; пер. с англ. Д. Дорджиевой. - Москва : ОГИЗ : АСТ, 2022. - 336 с. : ил. - (Взламывая науку).



Как похудеть и сохранить результат? Насколько полезны витамины, молоко, мясо, рыба, суперфуды? Надо ли проходить в день 10 000 шагов? Сколько нужно спать и чем опасен недосып? Насколько вреден алкоголь? Как замедлить процесс старения? Полезны ли кардио и детокс? Как оставаться здоровым? Что обязательно надо знать об иммунной системе?

Эта книга поможет разобраться в запутанных данных и найти правду. Полная новейших исследований и приправленная полезными советами, она если и не спасет вашу жизнь, то точно сделает ее здоровее и дольше.



60.526 м3720644

А 841

Арттцен, М. Г. Дресс-код. Голая правда о моде / М. Г.Арттцен ; пер. - Е. Воробьева. - Москва : АдМаргинем Пресс, 2022. - 195 с. : ил.



Человеку свойственно себя украшать, и порой в стремлении выделиться он может зайти слишком далеко. Для мира моды характерны не только изысканные туалеты, но и перепроизводство, масштабные экологические проблемы и слепое поклонение брендам. Мода превозносит узкий круг людей, создающих тренды и влияющих на умы миллионов. Мода заставляет потреблять, не задумываясь о последствиях. Мари Арттцен рассказывает о пятой по величине мировой индустрии «и об одной из величайших и, возможно, самых бессмысленных проблем нашего времени. О том, что такое на самом деле мода. Почему бренды наделяют людей властью. И почему красота так важна в нашей жизни».



63.3(2)5 с3721591

Д 169

Дамье, В. В. Петр Кропоткин : Жизнь анархиста / В. В.Дамье, Д. И. Рублев. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2022. - 662 с., [8] л. ил., порт.



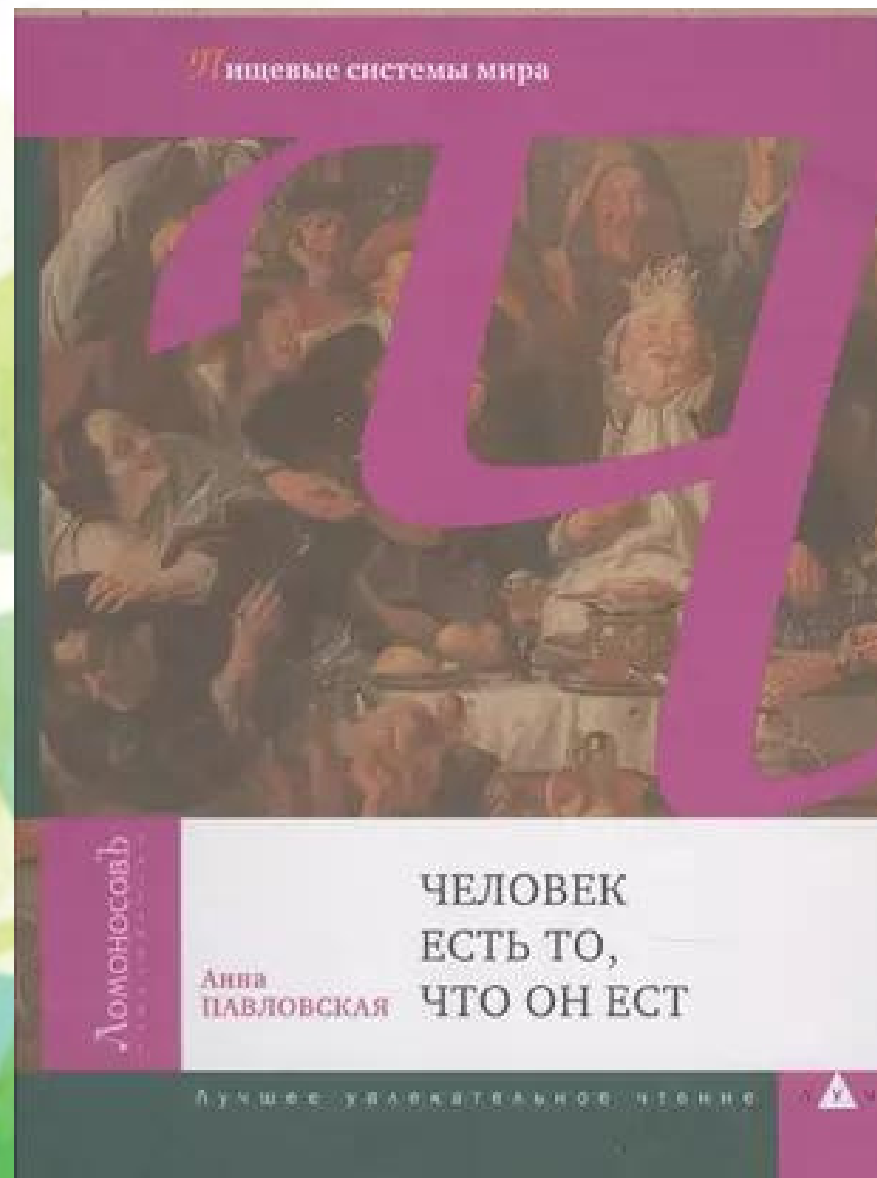
Князь Петр Алексеевич Кропоткин в полной мере владел искусством оставаться собой, жить по собственным убеждениям и, если надо, плыть против течения. При всей целостности его натуры в личности Кропоткина совмещалось все самое несовместимое. Чиновник особых поручений, подающий надежды администратор, талантливый военный разведчик, он отказался от государственной карьеры, первоначально — ради науки. Философ, писатель-мемуарист и журналист, географ, геолог, биолог-естествоиспытатель, экономист, этнограф, социолог, историк, литературовед — это все он, Кропоткин, почти что второй Ломоносов. Однако подлинной его судьбой стали революционная агитация, аресты и тюрьмы, знаменитый побег и десятилетия жизни в эмиграции.



63.3(0) 3720369

П 124

Павловская, А. В. Человек есть то, что он ест : Пищевые системы мира / А. В. Павловская. - Москва : Ломоносовъ, 2022. - 285 с. - (Лучшее увлекательное чтение).



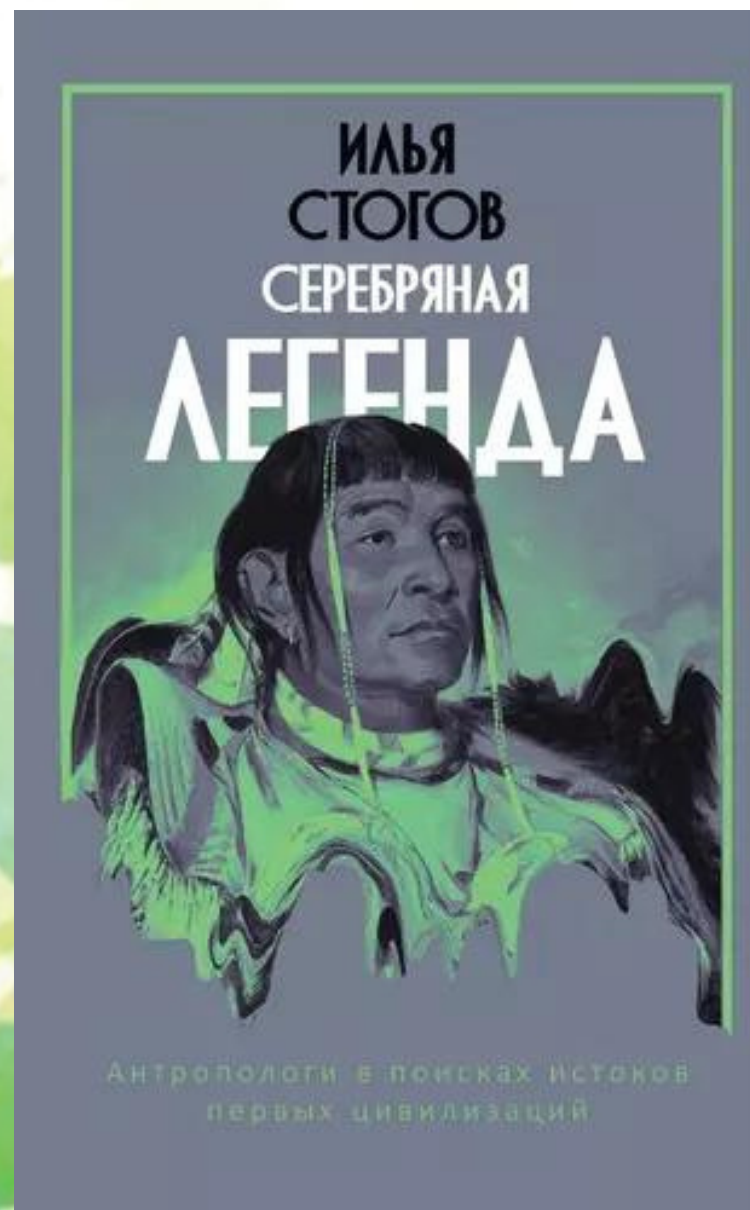
Анна Павловская предлагает оригинальную теорию, согласно которой вполне возможно говорить об условных "пищевых семьях", "пищевом родстве" и "пищевых группах" по аналогии с языковыми семьями, которые сегодня считаются одним из главных признаков национального единства. Ведь пища - это ярко выраженная этническая константа, и, следовательно, она может составить конкуренцию языковому родству. Таким образом, предлагается идея систематизации пищевых моделей питания человечества, сравнивая в некотором роде с языковой систематикой. Подобного рода построений не существует не только в отечественной науке, но и в мире.



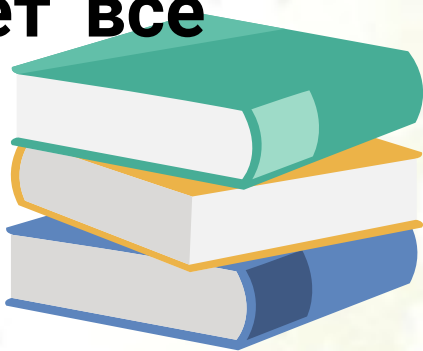
63.3(7) 3720312

С 81

Стогов, И. Ю. Серебряная легенда : Антропологи в поисках истоков первых цивилизаций / И. Ю. Стогов. - Москва : РИПОЛ классик, 2022. - 270, [1] с. :ил.



Любая легенда складывается из хора голосов, из поколения в поколение переходят рассказы о героях, богах и великих войнах, оставаясь в культуре сильными и волнующими образами с уже никому неизвестными истоками. Любая цивилизация начинается с маленьких коллективов, которым повезло иметь стратегическое преимущество, чтобы начать богатеть, захватывать соседей и достигнуть пика своего могущества, а после стать загадкой для исследователей и археологов. Эта книга рассказывает о доколумбовых цивилизациях через мифы и легенды самих народов Нового Света, через труды и путешествия ученых Нового времени, а также голосом автора, который доступным языком осмысляет все слои знаний и смыслов, скопившихся за тысячелетия развития.



65.290 с3721401

К 532

Книга успешного руководителя / ред.-сост.С. З. Кодзова. - Москва : ОЛМА [и др.], 2023.- 207 с. : ил., портр. - (Мудрость тысячелетий).



"Тяжелые времена и плохое правительство служат оправданием только для лентяев", - сказал однажды русский предприниматель и меценат Савва Морозов. Герои этой книги доказали, что стать богатыми и успешными можно при любых правительствах и во все времена. Большинство из них начинали с нуля, став в итоге руководителями крупнейших корпораций. Сегодня их имена можно найти во всех учебниках истории: Альфред Нобель и Николай Путилов, Джон Рокфеллер и Савва Мамонтов, Петр Смирнов и Вернер Сименс, Павел Третьяков и Генри Форд.



66.09 с3720153

П 504

Политическая география : хрестоматия ; сост. И. Ю. Окунев, М. Н. Шестакова ; Моск.гос. ин-т междунар. отношений. - Москва :Аспект Пресс, 2022. - 541, [1] с. : табл.



Хрестоматия представляет собой собрание ключевых теоретических текстов по политической географии, опубликованных российскими учеными в научных журналах и сборниках и не утративших актуальности в силу своего обобщающего характера, и может рассматриваться в качестве отражения развития отечественной школы в данном направлении на современном этапе — в первой четверти XXI века. Работы сгруппированы по разделам, отражающим основные субдисциплины политической географии: теория и методология науки, геополитика, комплексное регионоведение, географическое государствоведение, столицеведение, лимология, политическая реги-оналистика, электоральная география, гуманитарная география.



67.400 3720793

А 655

Андреева, П. Н. Право личности на инсоляцию : монография /П. Н. Андреева ; под ред. О. А. Ястребова. -Москва : Норма, 2022. - 158, [1] с.



В монографии исследуются понятие права личности на инсоляцию и его место в системе прав и свобод человека. Инсоляция рассматривается как правовая ценность по причине незаменимости этого явления и необходимости его правовой обеспеченности. Природа права на инсоляцию анализируется в объективном и субъективном смыслах, представлен сравнительный анализ инсоляционного законодательства и судебной практики России и зарубежных стран. Прослеживается взаимосвязь права на инсоляцию с соседским правом.

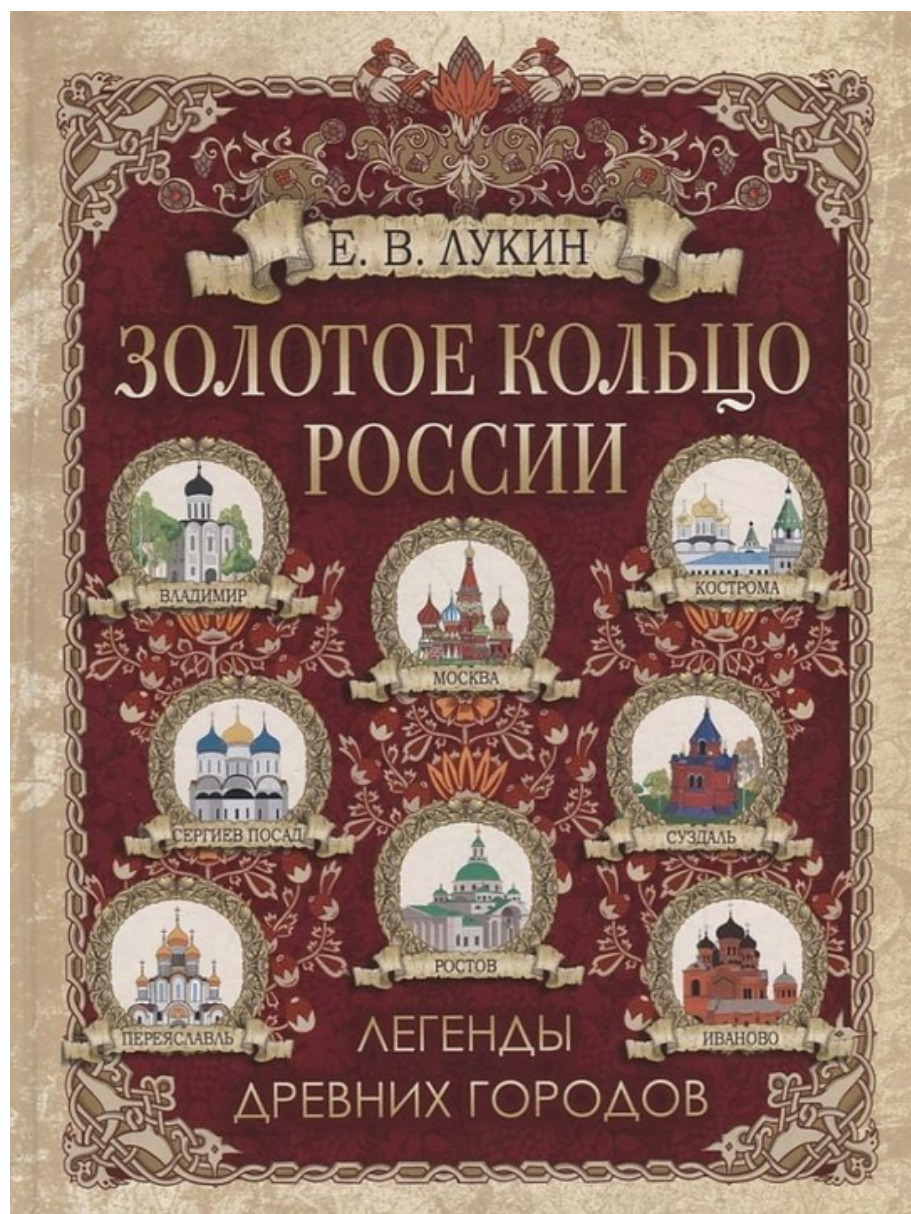
Книга рассчитана на самый широкий круг читателей — всех, кому интересно взаимодействие природной среды, человека и права, и будет полезна студентам, аспирантам, научным работникам.



82.3 с3721748

Л 841

Лукин, Е. В. Золотое кольцо России : легенды древних городов / Е. В. Лукин ; ил. Т. В. Евсеевой. -Москва : Просвещение-Союз : Просвещение, 2023.- 206, [2] с. : цв. ил.



В книгу "Золотое кольцо России" вошли исторические легенды о двадцати пяти древних русских городах. Вас ждут прославленные памятники русской архитектуры, предания старины глубокой, летописные сказания - и портреты великих создателей Земли Русской, от Ярослава Мудрого и Александра Невского до Сергея Радонежского.

Вы узнаете об истории легендарных народных промыслов Золотого кольца - Палеха, Хохломы, Ростовской финифти - завоевавших заслуженное признание во всем мире.

Книга иллюстрирована летописными миниатюрами и картинами знаменитых русских и западноевропейских художников.



82.3 с3721409

С 421

Сказки и легенды народов России / сост. Е.В. Лукин. - Москва : ОЛМА : Просвещение :Просвещение-Союз, 2023. - 206 с. : цв. ил. - (Сказки и мифы народов мира).



Сказочное богатство России ничуть не беднее греческой мифологии или преданий Европы.

Новое собрание сказок и легенд народов России, составленное и обработанное писателем и историком Евгением Лукиным, откроет нам мир легенд и преданий карелов, ненцев, чукчей, эскимосов, якутов, бурят, татар, башкир, чувашей, чеченцев, адыгов и многих других народов нашей многонациональной страны.

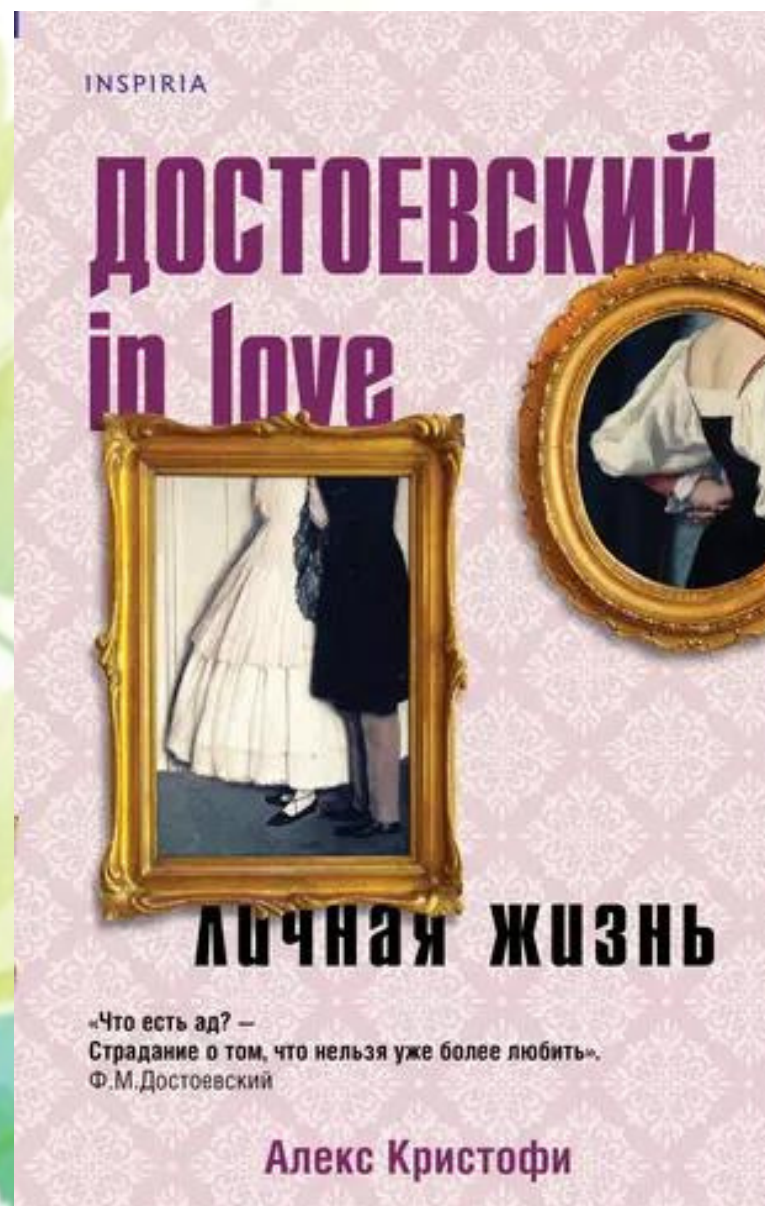
Кладовая мудрости, фантазии, юмора, собранная десятками талантливых народов - таких разных, но одинаково важных для культуры огромной и многообразной страны, от седого Урала и Алтая до Карелии, Чечни и Татарстана...



83.3(2=411.2)5-8 3720048

К 825

Кристофи, А. Достоевский in love : Личная жизнь / А.Кристофи ; пер. с англ. И. Н. Обаленской.
-Москва : Inspiria : ЭКСМО, 2022. - 346, [1]с. : портр.



В "Достоевский in love" Алекс Кристофи сплел в единое целое тщательно подобранные отрывки из произведений автора и исторический контекст. В результате получился роман, который мог бы написать сам Достоевский, если бы не вмешались жизнь и литературная слава. Это новый портрет художника, который, возможно, был нам раньше не знаком: застенчивый, но преданный любящий, чуткий друг народа, верный брат и друг, а также писатель, способный проникнуть в глубины человеческой души.



83.3(2=411.2)5-8 3720061

Б 272

Басинский, П. В. Лев Толстой : Бегство из рая / П. В.Басинский. - Москва : АСТ : Ред. Е. Шубиной, 2022. - 637, [1] с., [16] л. ил., портр., факс.- (Толстой: новый взгляд).



Чуть больше века назад в Ясной Поляне произошло событие чрезвычайное. Писатель граф Л. Н. Толстой ночью бежал из своего дома в неизвестном направлении. Уход и смерть великого старца породили множество мифов и легенд. Павел Басинский в книге “Лев Толстой: Бегство из рая” дает живую реконструкцию этого события, предлагает вместе проследить всю жизнь и последний путь Льва Толстого, разобраться в причинах его семейной драмы и тайнах подписания духовного завещания.

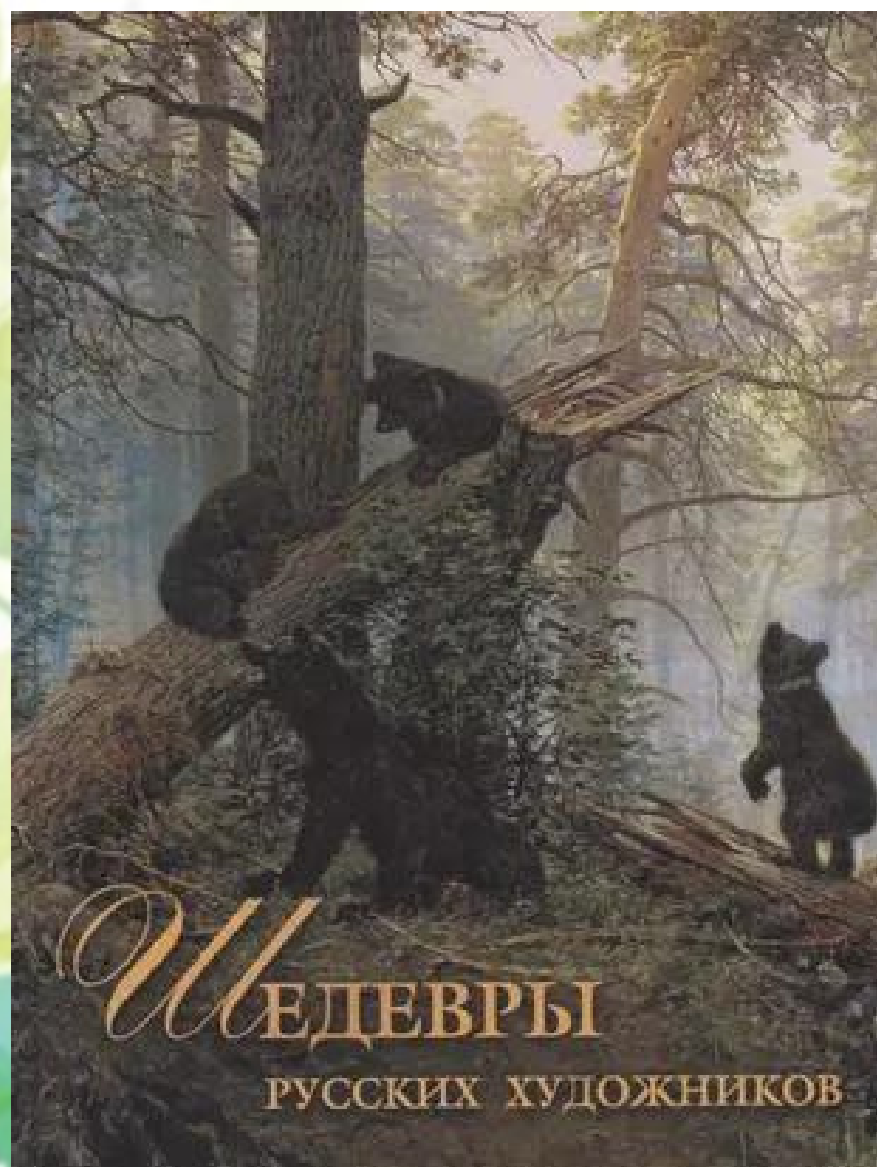
Павел Басинский — писатель, журналист, литературовед. Лауреат премии “Большая книга”. Его увлекательные документальные исследования о жизни и творчестве Льва Толстого подняли новую волну интереса к феномену “яснополянского апостола”.



85.14 с3721742

Е 265

Евстратова, Е. Н. Шедевры русских художников : альбом / Е. Н.Евстратова. - Москва : Олма : Просвещение-Союз : Просвещение, 2022. - 205 с. : ил.,портр. - (Сокровища живописи).



Русскими художниками было создано великое множество произведений живописи, многие из которых по праву признаны подлинными шедеврами. В альбоме представлены самые прославленные, пользующиеся неизменной популярностью у зрителя творения мастеров XII - начала XX столетия, от замечательных образцов древнерусской иконописи до выдающихся работ представителей модерна и авангарда, составляющие гордость и славу не только отечественной, но и мировой культуры.

Для широкого круга читателей.



85.15 с3721412

Л 932

Любимова, А. А. Откуда берутся буквы : от первой засечки до готового шрифта : большой курс по типографике для начинающих / А. А. Любимова. - Москва : Эксмо : Бомбора, 2022. - 96 с. : ил., цв.ил.



Буквы окружают нас повсюду - в книгах, фильмах, дипломных работах, на плакатах любимых групп, вывесках метро, чатах мессенджеров. Но задумывался ли ты, откуда они берутся, как придумывают шрифты и почему так часто мы обделяем вниманием букву ё? На эти и другие вопросы ответит эта книга! Эта книга научит разбираться в таких запутанных терминах, как "графема" и "сериф", различать антикву и гротеск, понимать принципы формирования шрифтовых семей и поможет сделать первые шаги в типографике.



88.74 3720444

К 191

Канг, Ш. Цифровая дисциплина : Воспитание здоровых привычек в мире гаджетов и соцсетей / Ш.Канг ; пер. с англ. О. Антиповой. - Москва :Альпина Дети : Алпина Паблишер, 2022. - 358,[4] с. : ил.



В XXI веке главная дисциплина, которую должны усвоить все дети, — это цифровая. И наша книга как раз об этом.

В ней есть все о том, как цифровые технологии влияют на детское сознание. Вы узнаете о пользе и вреде использования гаджетов детьми, поймете, чем именно привлекают внимание ребенка различные медиа и приложения, и сможете подтолкнуть его к полезной «цифровой диете».



87.3(0)3 3720633

С 861

Строганов, П. 17 практик стоицизма : Как укротить жизненный хаос по- философски / П. Строганов. -Москва : АСТ : Времена, 2022. - 285, [1] с. - (Дерзкая психология).



"17 практик стоицизма" – это краткое руководство современного стоика, основанное на наследии древних мудрецов.

Семнадцать последовательных шагов на пути к правильной жизни, лишенной бессмысленного беспокойства и прочих негативных переживаний, осмысленной и наполненной счастьем. Трансформируя эти знания в полезные привычки, вы научитесь контролировать мысли и эмоции, ставить правильные цели и достигать результата, сможете стойко переносить все, что вам неподвластно, и управлять ситуацией, когда это в ваших силах. Станете жить по велению разума в гармоничном согласии с природой.



88.57 3720852

С 499

Сляднева, Е. Как управлять своей жизнью и работой :секреты ведения проектов / Е. Сляднева, Е.Бондаренко. - Москва : АСТ : Времена, 2022. -219, [3] с. : ил., портр.



В детстве кажется, что менеджер — это человек в белой рубашке, который сидит за компьютером, улыбается коллегам, пьет кофе из светлой кружки и вообще доволен жизнью.

Если вы купились на это изображение и пошли по кривой, то знаете, что менеджер — это когда вы едете на велосипеде, а он горит. И вообще все горит, вы в огне. Первая ошибка — думать, что вы потушите это пламя. Вы его не потушите. Но можете закалиться и начать глотать горящие шпаги с ловкостью факира.

В этой книге вы найдёте несколько блоков и 224 страницы про организацию работы и жизни с помощью планировщиков и здравого смысла.



88.35 3720401

Ф 539

Филльоза, И. Доверься себе : или Как сохранять спокойствие и уверенность в любых обстоятельствах / И. Филльоза ; пер. с фр. О.Яриковой. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2022. - 222,[1] с. - (Психология для родителей от мировых психологов) (Bestseller Amazon).



Изабель Филльоза — ведущий французский психотерапевт, клинический психолог и автор абсолютных бестселлеров по психологии и воспитанию детей.

Что такое неуверенность, и откуда она исходит? Подробный анализ внутренних «маркеров» вашей самооценки!

Практические упражнения из книги поможет вам побороть неуверенность и обрести доверие к себе и окружающим.

Автор подскажет, как правильно выражать эмоции, избавиться от скованности в общении и побороть страх неудач.

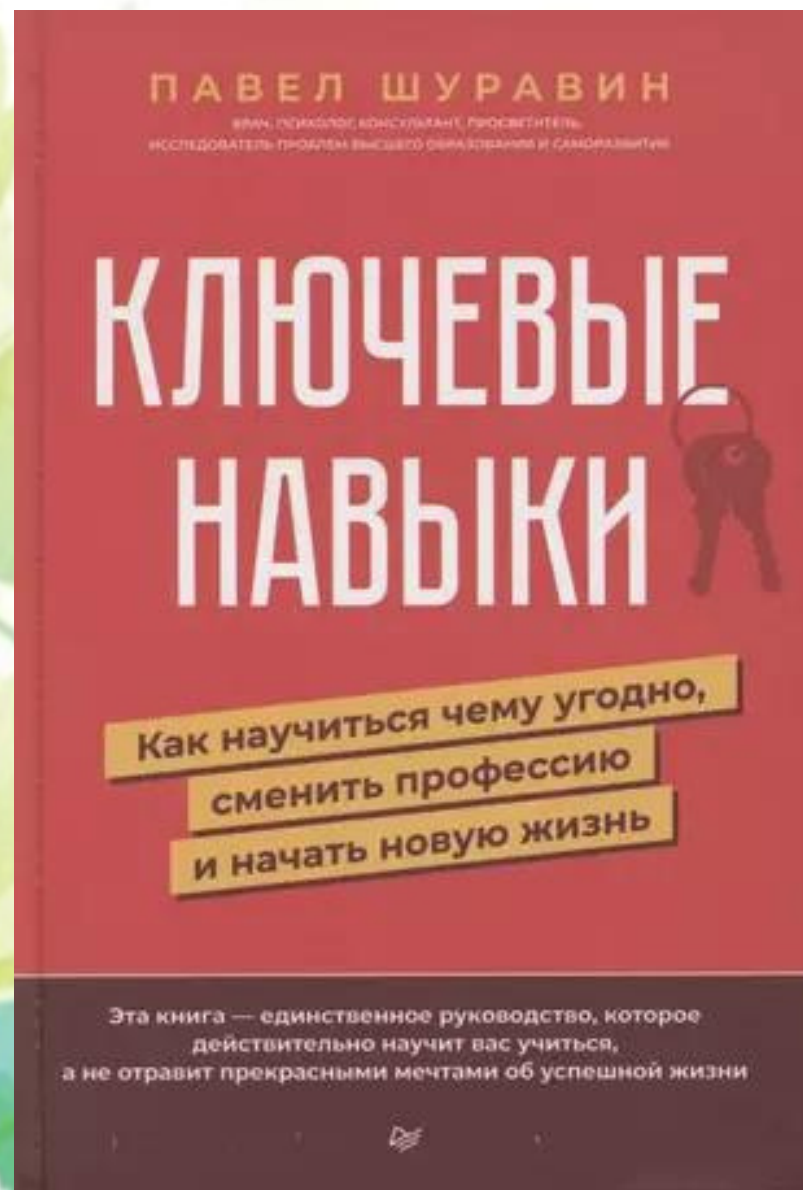
Вы сможете определить, откуда исходят «сигналы» вашей неуверенности, и смело бросить ей вызов!



88.35 3720259

Ш 967

Шуравин, П. В. Ключевые навыки : Как научиться чему угодно, сменить профессию и начать новую жизнь / П. В. Шуравин. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022. - 350, [1] с. : ил.- (Сам себе психолог).



Самообразование — сложная, но чрезвычайно увлекательная деятельность. Она требует от человека большой отдачи и самодисциплины, давая взамен современные знания, актуальные навыки и уверенность в завтрашнем дне.

Самообучение дается не всем: кому-то не хватает усидчивости, кому-то — мотивации, а кто-то регулярно попадает в ловушку перфекционизма.

В этой книге рассматриваются все аспекты самообразования — от грамотной постановки целей и составления учебного плана до принципов эффективного запоминания и практической подготовки.

