

Дальневосточная государственная научная библиотека
Информационно-библиографический отдел

Библиографический бюллетень
Выпуск 20

«Здоровье — мудрых гонорар...»

Рекомендательный библиографический список литературы

Хабаровск

2019

«Здоровье — мудрых гонимых...»: рек. библиогр. список лит. / Дальневост. гос. науч. б-ка, информ.-библиогр. отд.; [сост. С. Д. Дробышевская.]. — Хабаровск: [ДВГНБ], 2013. — с. — (Библиографический бюллетень ; вып. 20).

Очередной выпуск Библиографического бюллетеня посвящён теме здорового образа жизни населения. В данный выпуск вошли публикации, поступившие в библиотеку после 2015 года.

Список литературы будет интересен специалистам, занимающимся пропагандой здорового образа жизни среди населения.

От составителя

*Не надейтесь, что врачи... сделают вас здоровыми.
Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь,
но лишь подведут к старту.
А дальше учитесь полагаться на себя.*

Н. Амосов

Проблемы формирования ценностного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни и воспитание негативного отношения к вредным привычкам являются в настоящее время особенно актуальными **вопросами** для общества.

Здоровый образ жизни — особая деятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья, а также на организацию всей жизнедеятельности организма, способствующую улучшению его здоровья.¹

К основным факторам, определяющим образ жизни человека, можно отнести:

- ◆ уровень общей культуры человека и его образованность;
- ◆ материальные условия жизни;
- ◆ половые, возрастные и конституциональные особенности человека;
- ◆ состояние здоровья;
- ◆ характер экологической среды обитания;
- ◆ особенности трудовой деятельности (профессия);
- ◆ особенности семейных отношений и семейного воспитания;
- ◆ привычки человека;
- ◆ возможности удовлетворения биологических и социальных потребностей.²

Для того чтобы уметь правильно заботиться о здоровье, нужны определённые знания, убеждения и действия. В приобретении таких знаний поможет рекомендательный указатель, который ориентирует пользователя в многообразии ресурсов Дальневосточной государственной научной библиотеки по данной теме.

Список литературы рассчитан на широкий круг читателей, в том числе студентов, лиц пожилого возраста и всех, кто следит за своим здоровьем.

¹ Борисенко, Н. Ф. Современные принципы разработки моделей здорового образа жизни / Н. Ф. Борисенко, Т. М. Бордюк, Ю. И. Саенко // *Врачеб. дело.* 2013. № 2. С. 115–119.

² Давлетшин Ш. Ш. Образ жизни и здоровье студентов как целевые ориентиры физической культуры // *Вестн. Башкир. ун-та.* 2008. Т. 13, № 1. С. 180–183.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

1. Агеева, Н. А. Исторический очерк борьбы за трезвость в контексте православного образования / Н. А. Агеева // Наркология. — 2017. — № 3. — С. 69–73.
2. Актуальные проблемы физической культуры, спорта и здоровья: пути их реализации : материалы науч.-практ. конф., 25 окт. 2017 г., Чебоксары / Чуваш. гос. ун-т им. И. Н. Ульянова. — Чебоксары : Изд-во Чуваш. ун-та, 2018. — 173 с. — [75.11 А 437 3615682].
3. Анисимова, М. В. Физическая культура — территория образования, воспитания, здоровья и спорта / М. В. Анисимова, Е. В. Разова // Физ. культура в шк. — 2017. — № 8. — С. 2–8.
4. Березина, Т. Н. Здоровый образ жизни как фактор индивидуальной продолжительности жизни / Т. Н. Березина // Психология обучения. — 2017. — № 6. — С. 143–155.
5. Беседина, Е. В. Волонтерская деятельность против наркомании / Е. В. Беседина // Сред. проф. образование. — 2017. — № 5. — С. 12–14.
6. Бородулин, В. Н. Основы социальной наркологии и профилактики аддиктивного поведения / В. Н. Бородулин, М. В. Воронцова, С. В. Котлярова. — Таганрог : Рос. гос. соц. ун-т : Ступин А. Н., 2012. — 210 с. — [51.1 / Б 834 3463313].
7. Валеев, Ф. Г. ЗОЖ. Здоровый образ жизни / Ф. Г. Валеев. — Казань : Идеал-Пресс, 2017. — 218 с. — [51.2 В 152 3583316].
8. Валиахметов, Р. Здоровье как интегральная характеристика качества жизни и мера управления социальным развитием / Р. Валиахметов, Л. Дартау // Экономист. — 2018. — № 4. — С. 86–95.
9. Гаирбеков, М. М. Формирование ценностных ориентаций и отношения молодежи к здоровому образу жизни / М. М. Гаирбеков // Вопр. науки и образования. — 2018. — № 1. — С. 126–130.

10. Галимова, З. У. Здоровый образ жизни — основа здоровья / З. У. Галимова, Л. А. Панова // Вестн. Башкир. гос. мед. ун-та. — 2019. — № 2. — С. 69–72.

11. Давыдова, Е. Н. Психологическая коррекция установок наркозависимых в процессе длительной реабилитации в условиях специализированного центра / Е. Н. Давыдова, Ф. Б. Плоткин // Диалог. Психол. и соц.-пед. журн. — 2018. — № 1. — С. 31–42.

12. Дорофеев, С. Б. Общие методологические подходы к определению стратегических позиций в формировании здорового образа жизни населения / С. Б. Дорофеев, А. И. Бабенко // Проблемы соц. гигиены, здравоохранения и истории медицины. — 2017. — Т. 25, № 1. — С. 7–13.

13. Жирков, А. М. Здоровый человек и его окружение : междисциплинарный подход : учеб. пособие / А. М. Жирков, Г. М. Подопригора, М. Р. Цуцунава. — Санкт-Петербург [и др.] : Лань, 2016 — 271 с. — [51.2 Ж 732 3557705].

14. Здоровый образ жизни человека — национальная проблема современного общества : материалы науч.-практ. конф. студентов и преподавателей 23 сент. 2014 г. / Невинномыс. гос. гуманитар.-техн. ин-т, Науч.-исслед. часть, Гуманитар. фак. — Невинномысск : НГГТИ, 2014. — 115 с. — [51.20 З-466 3591882].

15. Зуев, А. М. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека / А. М. Зуев // Открытый урок: методики, сценарии и примеры. — 2017. — № 10. — С. 33–37.

16. Историко-правовые аспекты противодействия распространению наркомании и алкоголизма : материалы круглого стола (25 февр. 2016 г.) / Вост. экон.-юр. гуманитар. акад. (Академия ВЭГУ). — Уфа : ВЭГУ, 2017. — 75 с. — [67.51 И 902 3600396].

17. Кабачков, В. А. Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта / В. А. Кабачков, В. А. Куренцов, Э. А. Зюрин. — Москва : Академия, 2015. — 222 с. — [74.200.5 К 12 3601596].

18. Кащенко, М. В. Ненаркотические путешествия / М. В. Кащенко. — Москва : Нарком, 2014. — 135 с. — [51.1 К 317 3518436].
19. Конюкова, М. Л. Победить наркоманию: дорога из ада / М. Л. Конюкова. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. — 157 с. — [88.74 К 655 3526034].
20. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение : учеб. пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Изд. 16-е. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2017. — 474 с. — [51.2 К 856 3565876].
21. Мавропуло, О. С. Культура здоровья и нездоровья в российском обществе / О. С. Мавропуло. — Ростов-на-Дону : Фонд науки и образования, 2017. — 217 с. — [51.2 М 122 3615162].
22. Малярчук, Н. Н. Воспитание как социокультурный контекст здоровьесозидающей позиции индивидуума / Н. Н. Малярчук, А. Г. Маджуга, Р. Р. Агзамов // Педагогика. — 2017. — № 10. — С. 56–62.
23. Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни : сб. науч. ст. VII Всерос. заочной науч.-практ. конф. с междунар. участием (27 апр. 2018 г.) / Воронеж. гос. ин-т физ. культуры. — Воронеж : Науч. кн., 2018. — 581 с. — [75.11 М 422 3615648].
24. Назарова, Е. Н. Основы здорового образа жизни / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. — 3-е изд., испр. — Москва : Академия, 2013. — 254 с. — [51.20 Н 192 3562199].
25. Пермяков, М. В. Уголовно-правовое противодействие незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ. История и современность / М. В. Пермяков, А. М. Зацепин, Е. М. Глушкова. — Екатеринбург : Ажур. — 2016. — 46 с. : табл. — Библиогр.: с. 44–46 (40 назв.).
26. Пивоваров, Е. В. Пределы вмешательства / Е. В. Пивоваров // Стратегия России. — 2017. — № 2. — С. 69–76.

27. Полякова, О. Б. Особенности психодиагностики и психопрофилактики наркозависимости : учеб.-метод. пособие / О. Б. Полякова ; Рос. акад. образования, Моск. психолого-соц. ун-т. — Москва : МПСУ, 2015. — 207 с. — [88.74 П 542 3533668].

28. Попов, П. Ю. Как сохранить здоровье в большом городе / П. Ю. Попов. — Москва : Э. — 2016 — 190 с. — [51.2 П 58 3571424].

29. Правоохранительная деятельность в сфере противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ : учеб. пособие / [О. А. Чернова и др.] ; под. общ. ред. В. Е. Степенко. — Хабаровск : ТОГУ, 2014. — 95 с. — [ДВК 67.51 П 685 3471542].

30. Проблемы правового регулирования борьбы с наркоманией и пропаганды здорового образа жизни : материалы межрегион. науч.-практ. конф., 16 мая 2014 г. / Елецкий гос. ун-т им. И. А. Бунина. — Елец : МУП «Типография», 2014. — 202 с. — [67.51 П 781 3523824].

31. Родионова, А. Мы сами не курим и вам не советуем : уличные акции для жителей села / А. Родионова // Библиополе. — 2017. — № 9. — С. 67–69.

32. Рожкова, Е. В. Вклад государственных целевых программ в развитие системы профилактики заболеваемости населения / Е. В. Рожкова, Б. И. Бояринцев // Аудит и финансовый анализ. — 2018. — № 1. — С. 376–380.

33. Социальная работа в профилактике злоупотребления наркотическими средствами и реабилитации наркозависимых: проблемы, решения, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф. / Рос. акад. наук, Ин-т науч. информ. по обществ. наукам. — Махачкала : Овчинников М. А. (АЛЕФ), 2014. — 294 с. — [3047470(д) С 692].

34. Тарзян, А. М. Значение здорового образа жизни в современном мире / А. М. Тарзян [Электронный ресурс] // Инновационные научные исследования: теория, методология, практика : сб. ст. XII Междунар. науч.-

практ. конф. : в 2 ч. — 2018. — Ч. 1. — С. 124–128. — Режим доступа: <https://naukaip.ru/wp-content/uploads/2018>, свободный.

35. Теория, практика и методы антинаркотической деятельности в современной России / Н. А. Фролова [и др.]. — Санкт-Петербург ; Москва : Орбита-М, 2014. — 223 с. — [67.51 Т 338 3550812].

36. Фёдорова, Л. В. «Школа здорового образа жизни» как способ реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья в комплексном центре социального обслуживания населения / Л. В. Фёдорова, О. П. Калинина // Соц. обслуживание. — 2018. — № 1. — С. 62–69.

37. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни : материалы межрегион. науч.-практ. конф., Саратов, 26–27 апр. 2018 г. / Саратов. гос. мед. ун-т им. В. И. Разумовского М-ва здравоохранения Рос. Федерации. — Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2018. — 80 с. — [75.11 Ф 505 3615725].

38. Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе : материалы науч.-практ. конф. молодых учёных (Ростов-на-Дону, 15 марта 2018 г.) / Дон. гос. техн. ун-т. — Ростов-на-Дону : ДГТУ, 2018. — 196 с. — [75.1 Ф 505 3618200].

39. Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе : сб. науч. ст. Всерос. очно-заоч. науч.-практ. конф. (30 окт. 2014 г.) / Воронеж. гос. ин-т физ. культуры. — Воронеж : Науч. кн., 2015. — 577 с. — [75.3(2) Ф 505 3529206].

40. Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе : сб. науч. ст. Всерос. очно-заоч. науч.-практ. конф. (22 окт. 2015 г.) / Воронеж. гос. ин-т физ. культуры. — Воронеж : Науч. кн., 2016. — 599 с. — [75.3(2) Ф 505 3557934].

41. Физическая культура, спорт и туризм — территория здоровья и формирования личности : Регион. науч.-практ. конф., 8 апр. 2016 г. : сб. ст. / Сев.-Кавказ. Федер. ун-т, Ин-т сервиса, туризма и дизайна (фил.) СКФУ в

г. Пятигорске, Шк. кавказ. гостеприимства. — Ставролит : Ин-т сервиса, туризма и дизайна, 2016. — 209 с. [75.110 Ф 505 3561067].

42. Храмов, В. В. Индивидуальное здоровье в социуме / В. В. Храмов. — Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2015. — 179 с. — [51.2 X 895 3557765].

43. Югова, Е. А. Комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) как смыслообразующий конструкт здорового образа жизни / Е. А. Югова // Пед. образование в России. — 2018. — № 2. — С. 50–54.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ

44. Ахметов, С. М. Здоровьесберегающие технологии в российском образовании: современные факторы развития / С. М. Ахметов // Эксперимент и инновации в шк. — 2018. — № 1. — С. 51–52.

45. Бурцев, С. П. Формирование экологической культуры и здорового образа жизни у студентов / С. П. Бурцев // Ученый совет. — 2017. — № 5/6. — С. 50–55.

46. Бухаркина, Е. Как стать неболейкой : профилактика вредных привычек среди школьников / Е. Бухаркина // Библиополе. — 2018. — № 4. — С. 52–56.

47. Верхорунова, О. В. Культура здоровья будущего учителя в педагогическом образовании: теоретико-методологические основы / О. В. Верхорунова. — Орёл : Картуш, 2015. — 231 с. — [74.489 В 364 3543409].

48. Волошина, Л. Н. Игровые технологии в формировании основ здорового образа жизни / Л. Н. Волошина // Нач. шк. — 2017. — № 4. — С. 19–24.

49. Выявление и психолого-педагогическая поддержка несовершеннолетних, находящихся в группе риска по употреблению психоактивных веществ : методические рекомендации для педагогов-психологов образовательных организаций / О. В. Грачева [и др.]. — Калуга : Политоп, 2013. — 127 с. — [88.7 В 959 3502871].

50. Гаджимурадова, Р. Т. Здоровьеформирующие технологии физического воспитания школьников / Р. Т. Гаджимурадова. — Махачкала : Овчинников М. А. (АЛЕФ). — 2015, 171 с. — [74.200 Г 13 3571680].

51. Грибанова, О. В. Информационные технологии профилактики наркомании : классные часы, занятия, диагностика наркотизации / О. В. Грибанова. — Волгоград : Учитель, 2015. — 265 с. — [74.200.5 Г 82 3500796].

52. Давлетшина, Р. М. Психолого-педагогические детерминанты формирования позитивного отношения студентов к своему здоровью / Р. М. Давлетшина. — Стерлитамак : Стерлитамак. фил. БашГУ, 2015. — 162 с. — [75.116 Д 134 3543995].

53. Доев, В. К. Управление личностно-мотивационным подходом молодёжи к физической культуре и спорту в свете профилактики социально-негативных явлений в обществе / В. К. Доев, К. Э. Кетоев // Вестн. Адыг. гос. ун-та. — 2018. — Вып. 1. — С. 172–176.

54. Доева, А. Н. Формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни детей и молодёжи средствами физического воспитания / А. Н. Доева, З. А. Гагиева. — Владикавказ : Сев.-Осетин. гос. ун-т, 2015. — 88 с. — [74.005 Д 609 3553887].

55. Емельянова, В. «Хочу быть здоровым!» : физкультурный досуг для детей 3-4 лет и их родителей / В. Емельянова, Т. Демьянова // Дошк. воспитание. — 2018. — № 1. — С. 65–66.

56. Ефименко, В. Н. Здоровьесберегающая среда школы как условие сохранения здоровья школьников / В. Н. Ефименко, С. А. Курносова, О. С. Ширяева. — Петропавловск-Камчатский : КамГУ, 2015. — 263 с. — [ДВК 74.200.55 Е 911 3581393].

57. Здоровьесберегающие технологии в практике дошкольного образования : сб. науч.-метод. тр. / Армавир. гос. пед. ун-т. — Армавир : АГПУ, 2018. — 71 с. — [74.1 З-467 3616697].

58. Ивановская, Т. Н. Сюжетно-ролевая игра «Долина здоровья» / Т. Н. Ивановская // Дошк. педагогика. — 2018. — № 3. — С. 25–26.

59. Капалыгина, И. И. Здоровьесбережение школьников в информационно-безопасном пространстве: теория и практика / И. И. Капалыгина, А. Б. Серых. — Калининград : [БФУ], 2018. — 269 с. — [74.200 К 20 3619189].

60. Каризская, Т. М. Формирование здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста / Т. М. Каризская // Доп. образование и воспитание. — 2018. — № 3. — С. 51–53.

61. Киэлевяйнен, Л. М. Формирование здорового образа жизни студентов / Л. М. Киэлевяйнен, В. А. Николаев ; Петрозавод. гос. ун-т. — Петрозаводск : ПетрГУ, 2014. — 106 с. — [75.116 К 468 3554473].

62. Кокаева, И. Ю. Современные подходы к формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни студентов в поликультурной образовательной среде / И. Ю. Кокаева, И. Г. Агузарова, К. А. Калустьянц. — Владикавказ : СОГПИ, 2016. — 186 с. — [74.480 К 597 3571097].

63. Колодяжная, Т. П. Здоровьесберегающий подход в образовательном пространстве ДОО с учётом уровня развития и здоровья детей : монография / Т. П. Колодяжная. — Ростов-на-Дону : Фонд науки и образования, 2017. — 166 с. — [74.100.5 К 61 3603547].

64. Конобейская, А. В. Теоретические основы внедрения компонентов здорового образа жизни в образовательных учреждениях : учеб. пособие / А. В. Конобейская. — Хабаровск : ТОГУ, 2017. — 64 с. — [ДВК 74.480 3576856].

65. Коростелёва, Т. В. Метаанализ феномена здорового образа жизни молодёжи / Т. В. Коростелёва // Актуал. проблемы психол. знания. — 2018. — № 2. — С. 18–25.

66. Кремешкова, Е. Н. Деятельность по формированию здорового образа жизни у воспитанников социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних / Е. Н. Кремешкова // Соци. обслуживание. — 2017. — № 5. — С. 97–100.

67. Кузьмина, Н. В. Формирование здорового образа жизни школьников как приоритетная задача современного образования / Н. В. Кузьмина, А. Г. Колчина // Коррекцион. педагогика. — 2017. — № 1. — С. 9–15.

68. Курбатова, Н. А. Кто курит табак, тот себе враг / Н. А. Курбатова // Открытый урок: методики, сценарии и примеры. — 2017. — № 4. — С. 59–65.

69. Лактионова, Э. В. Проектная деятельность как одна из технологий по формированию ЗОЖ / Э. В. Лактионова, Т. В. Потапова // Доп. образование и воспитание. — 2018. — № 3. — С. 19–21.

70. Леонова, Н. В. Я в ответе за себя : конспект открытого занятия / Н. В. Леонова, Е. Ф. Филимонова // ОБЖ. Все для учителя!. — 2018. — № 4. — С. 38–40.

71. Низаева, М. Р. Театр здоровья : внеклассное мероприятие / М. Р. Низаева // ОБЖ. Все для учителя!. — 2018. — № 2. — С. 33–36.

72. Образование XXI века : здоровьесберегающие стратегии, системы, технологии : материалы Всерос. (заоч.) науч.-практ. конф., 18 февр. 2015 г. / Орлов. гос. ун-т, Орлов. ин-т усовершенств. учителей. — Орел : Горизонт, 2015. — 351 с. — [74.100 О-232 3609634].

73. Основные направления использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном пространстве образовательного учреждения : материалы Всерос. науч.-практ. конф., 16–19 дек. 2013 г. / Федер. центр техн. творчества учащихся. — Москва : ФЦТТУ, 2013. — [с3039879(д) О-752].

74. Охохолина, Н. А. Спортивно-досуговый клуб в учреждении дополнительного образования как современное средство развития личности молодого человека / Н. А. Охохолина // Методист. — 2018. — № 3. — С. 48–50.

75. Павлова, И. Здоровый образ жизни : здоровьесберегающие технологии в соответствии с требованиями ФГОС / И. Павлова, И. Сухоручкина // Учитель. — 2017. — № 1. — С. 15–17.

76. Поведенческие установки студентов в формировании здорового образа жизни / И. В. Мищенко [и др.] // Теория и практика физ. культуры. — 2018. — № 10. — С. 51–53.

77. Пожарская, Е. Н. Организация воспитательной работы по формированию культуры здорового образа жизни обучающихся (на основе данных психологической диагностики) : [науч.-практ. пособие] / Е. Н. Пожарская. — Ростов-на-Дону : ДГТУ-Принт. — 2014 — 188 с. — [74.200 П 463 3582244].

78. Представления о здоровье и здоровьесбережении у студенческой молодёжи / В. И. Филоненко [и др.] // Социол. исслед. — 2018. — № 7. — С. 152–157.

79. Преимущество физического воспитания молодёжи в целостном педагогическом процессе как основа здорового образа жизни в современном социуме / В. И. Колесов [и др.] // Теория и практика физ. культуры. — 2018. — № 3. — С. 100–101.

80. Проблема формирования здорового образа жизни и разнообразие систем педагогического управления / П. Г. Вегнер [и др.] // Философия образования. — 2016. — № 5 (68). — С. 166–174.

81. Романов, В. А. Актуализация личностно-ориентированного подхода к воспитанию здорового образа жизни студенческой молодежи / В. А. Романов, С. В. Митрохина // Теория и практика физ. культуры. — 2018. — № 2. — С. 46.

82. Ряжских, О. «Вместе против наркотиков» / О. Ряжских // Беспризорник. — 2018. — № 1. — С. 34–41.

83. Садовников, Е. С. Физкультурно-оздоровительная деятельность в самосохранительном поведении молодёжи / Е. С. Садовников, О. Е. Андрющенко ; Волгогр. гос. ун-т. — Волгоград : ВолГУ, 2015. — 181 с. — [74.00 С 143 3558237].

84. Селезнёва, Т. В. Опомнись, курильщик! / Т. В. Селезнёва // Читаем, учимся, играем. — 2018. — № 2. — С. 107–110.

85. Сизоненко, К. Н. Мотивы, побуждающие студентов вуза заниматься физической культурой / К. Н. Сизоненко // Вестн. Амур. гос. ун-та. — 2018. — Вып. 80: Сер. Естеств. и экон. науки. — С. 71–72.

86. Таенкова, А. А. Здоровый образ жизни молодёжи Хабаровского края : современная ситуация и стратегия медико-социальной и профилактической работы / А. А. Таенкова, И. О. Таенкова. — Хабаровск : Медиа-мост. — 2013. — 124 с. — [ДВ 5 Т 137 с3572444].

87. Тренинговая программа «Формирование ценностно-смысловой установки на здоровье у подростков» как эффективное средство актуализации ресурсных возможностей здоровья / Маджуга А. Г. [и др.] // Пед. образование в России. — 2017. — № 7. — С. 149–156.

88. Физическая культура и спорт в воспитании здорового образа жизни подростков и молодёжи / [В. Ю. Карпов и др.]. — Москва : Рос. гос. соц. ун-т, 2016. — 123 с. — [75.11 Ф 505 3609088].

89. Формирование здорового образа жизни детей и подростков: традиции и инновации : материалы IV Международной научно-практической конференции, г. Белгород, 7 апреля 2017 г. : в 2 ч. / Белгор. ин-т развития образования ; [под ред. Е. А. Богачёвой]. — Белгород : БелИРО ; Воронеж : Издат-Черноземье, 2017. Ч. 1. — 399 с. — [74.200.55 Ф 796 3594668].

90. Формирование потребности в здоровом образе жизни у студентов в инклюзивном профессиональном образовании / Л. А. Колыванова [и др.] // Сред. проф. образование. — 2018. — № 7. — С. 45–47.

91. Формирование психологической и физической подготовленности школьников и студентов в алгоритме здоровьесбережения : монография / [С. И. Крамской и др.]. — Белгород : БГТУ. — 2017. — 159 с. — [74.2 Ф 796 3610462].

92. Хабарова, О. Л. Практические основы внедрения компонентов здорового образа жизни в образовательных учреждениях : учеб. пособие / О. Л. Хабарова. — Хабаровск : ТОГУ, 2017. — [ДВК 74.480 X 121 3576736].

93. Херувимова, Т. А. Методика формирования культуры здорового образа жизни у студентов / Т. А. Херувимова, Т. В. Кугушева, Д. А. Зубков // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. — 2018. — № 2. — С. 68–70.

94. Хоркина, Н. А. Физическая активность российской молодежи и возможности государственной политики / Н. А. Хоркина, М. В. Лопатина, Ю. В. Костина // *Вопр. гос. и муницип. упр.* — 2018. — № 2. — С. 177–200.

95. Чедов, К. В. К вопросу о сущности культуры здоровья обучающихся / К. В. Чедов // *Инновации в образовании.* — 2018. — № 2. — С. 139–144.

96. Черногор, Ю. В. Формирование культуры здорового образа жизни старшеклассников в условиях современной школы / Ю. В. Черногор // *Право и образование.* — 2017. — № 9. — С. 143–149.

97. Чугайнова, О. Г. Задачи и содержание работы по усвоению дошкольниками норм и правил здорового образа жизни / О. Г. Чугайнова // *Изв. Волгогр. гос. пед. ун-та.* — 2016. — № 4. — С. 43–46.

98. Чурганов, О. А. Мотивация к физической активности детей школьного возраста через семейные традиции / О. А. Чурганов, Е. А. Гаврилова, Ю. В. Яковлев // *Теория и практика физ. культуры.* — 2018. — № 10. — С. 65–66.

99. Шенцева, Т. Н. Формирование навыков здорового образа жизни детей через экологическое воспитание / Т. Н. Шенцева, И. Е. Щепкина // *Доп. образование и воспитание.* — 2018. — № 10. — С. 31, 50, 60.

100. Шершова, А. С. Твердо скажем «нет!» / А. С. Шершова // *Читаем, учимся, играем.* — 2018. — № 11. — С. 107–111.

101. Югова, Е. А. Комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) как смыслообразующий конструкт здорового образа жизни / Е. А. Югова // *Пед. образование в России.* — 2018. — № 2. — С. 50–54.

102. Ющенко, Л. А. Школа — территория безопасности : профилактика употребления психоактивных веществ / Л. А. Ющенко // *Открытая шк.* — 2017. — № 4. — С. 27–29.

103. Яковлева, Н. В. Здоровый образ жизни и мотивация здоровьесберегающего поведения студентов: проблемы, подходы,

исследования / Н. В. Яковлева, А. Г. Фаустова, А. И. Фролов. — Рязань :
Эмпирикон : РязГМУ, 2014. — 151 с. — [88.6 Я 474 3567371].

104. Ятьяева, Н. М. Формирование здорового образа жизни у детей
дошкольного возраста в контексте ФГОС ДО / Н. М. Ятьяева // Молодой
учёный. — 2018. — № 2. — С. 161–163.