



## **Интересные факты о космонавтах.**

**Планета Земля для нас – самая красивая во всей Галактике. Посмотреть на ее просторы с высоты суждено немногим. В данном посте представлены интересные и необычные факты о повседневной жизни космонавтов – людей, которым это удалось.**

**1. На орбите Солнце восходит и заходит каждые 90 минут, поэтому в течение дня можно наблюдать рассвет целых 16 раз. Из-за такого режима спать в космосе нелегко, космонавты условно придерживаются земного времени. Исследования, проведенные в 2001 году, показали, что те астронавты, которые храпели на Земле, спят в космосе очень тихо. Отсутствие силы тяжести уменьшает храп.**

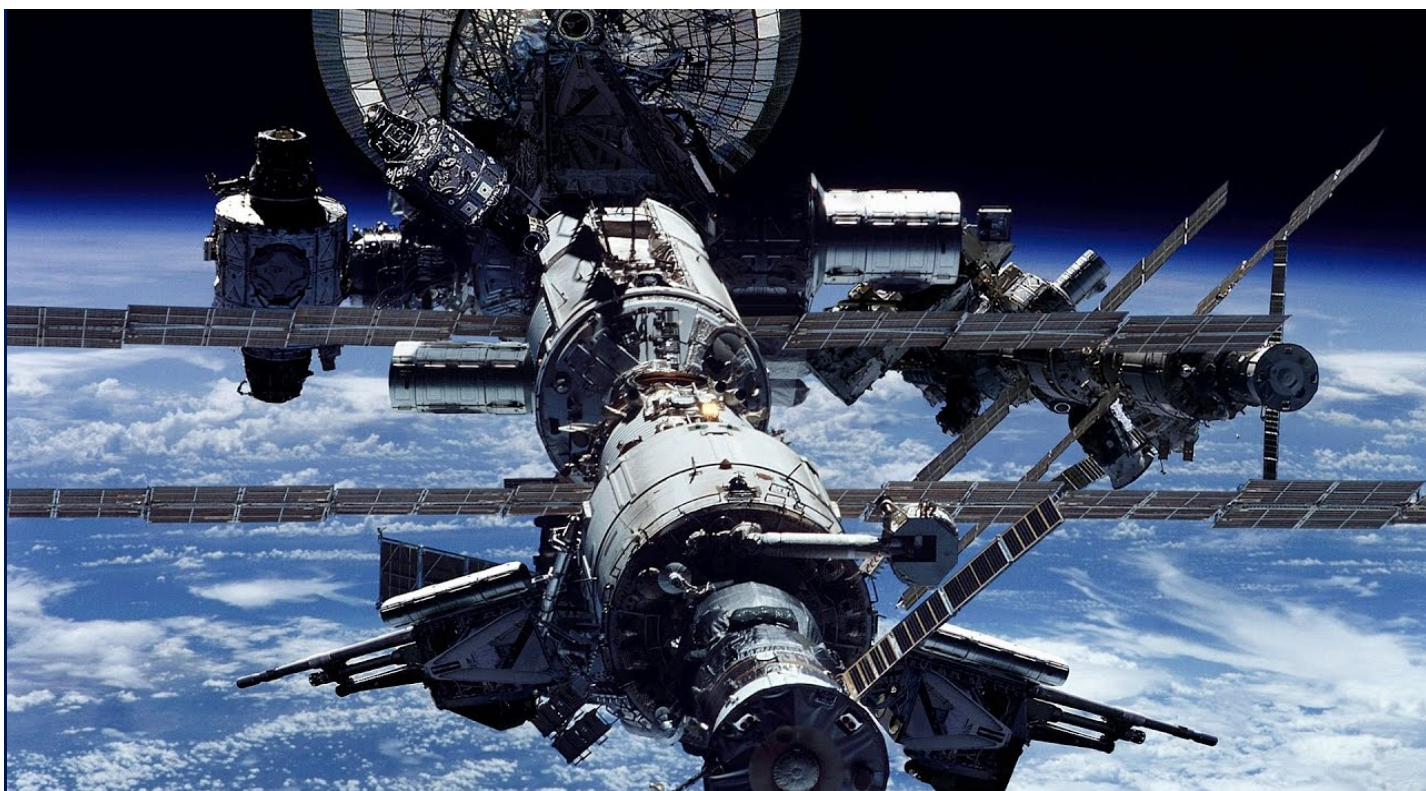
**2. «Путешествуя» по космосу, человеку трудно привыкнуть к сформировавшемуся режиму дня и ночи. Поэтому космонавты на борту МКС просыпаются и встают по сигналу, отправляемому из Центра Управления полётами на Земле.**



**3. У многих космонавтов во время полётов возникают осложнения со спиной, сопровождаемые болью и защемлением нервов. Все дело в том, что в условиях невесомости позвоночник человека расслабляется и растягивается. Поэтому космонавты, буквально вырастают на 5-8 сантиметров.**

**4. Практически каждый астронавт пережил «космическую» болезнь. При отсутствии гравитации, сигналы вестибулярного аппарата становятся противоречивыми. Данный недуг длится несколько дней и проявляется в виде потери ощущения собственных конечностей и дезориентации.**

**5. В космосе некоторые продукты и специи можно употреблять только в жидком виде. Например, соль и перец могут попросту от вас уплыть. Это опасно засорением вентиляторов и оборудования и неприятно при попадании в глаза.**



**6. В космосе невозможно принимать ванну, для гигиены используют влажные губки и салфетки. Проблематично также почистить зубы, пену от зубной пасты приходится глотать. Поэтому зубная паста у космонавтов специальная, условно съедобная.**

**7. Из космоса астронавты наблюдают то, что никогда не увидят на Земле: Землю – голубой диск на чёрном фоне, обратную сторону Луны, а также странные вспышки света в глазах. Оказывается, это вовсе не свет, а космическая радиация, которая воспринимается мозгом как вспышка. Подобные вспышки очень вредны для глаз, и многие космонавты впоследствии имеют проблемы со зрением.**

**8. Самое трудное после возвращения на Землю – привыкнуть к тому, что предметы падают вниз, а не продолжают болтаться рядом, если их отпустить. Космонавты после долгого пребывания в космосе долго привыкают к гравитации, бьют предметы, по привычке отпуская их, в течение нескольких месяцев после полёта.**



**9. Самое длительное пребывание в космосе – 438 дней. Рекорд установил русский космонавт Валерий Поляков. Самое долгое непрерывное пребывание в космосе — 14 месяцев. Этот рекорд также принадлежит Полякову, который всё это время провёл на борту российской орбитальной станции «Мир».**

**10. За всю историю космонавтики в космосе никто не погиб. Несчастные случаи были, но все они происходили либо при стартах с Земли, либо при спуске с орбиты. Все погибшие космонавты погибли в атмосфере.**

**11. Из иллюминаторов своего корабля космонавты могут различить египетские Пирамиды, большие аэропорты, города на Земле. А вот Великую Китайскую стену, вопреки бытующему мнению, из космоса не видно.**



**12. Первым двукратным туристом в космосе является американец венгерского происхождения Чарльз Симони. Его полеты произошли в 2007 и 2009 годах. А вот после свадьбы такое развлечение для него стало недоступным. В брачном контракте Симони предусмотрен запрет на третий визит в космос.**

**13. Американские космонавты с «Аполлона-11», побывавшие на Луне, по возвращении проходили таможенный контроль. В таможенной декларации так и записали, «Груз — лунные пыль и камни».**

**14. Обратный отсчет при запуске ракеты был позаимствован у кинематографистов. Для нагнетания зрительского напряжения именно такой приём был использован в 1929 году в фильме «Женщина на Луне».**



**15. Летчик-космонавт РФ, Герой России, Сергей Волков встречает 2016 год на Международной космической станции.**

**Несмотря на то, что члены космического экипажа находятся далеко от Земли, они не забывают о тех, кто их ждёт дома. Каждый год из космоса записывается поздравление землянам на русском и английском языках. В свою очередь, космонавты могут увидеть праздничные салюты, которые в новогоднюю ночь запускает вся планета Земля.**