




**Виртуальная выставка литературы
из фондов ДВГНБ**

**Свет материнства –
свет любви**



**Мама - первое слово,
Главное слово в каждой судьбе.
Мама землю и небо,
Жизнь подарила мне и тебе.
Так бывает - станешь взрослее ты
И, как птица, ввысь улетишь,
Кем бы ни был, знай, что для мамы ты -
Как и прежде, милый малыш.**

Юрий Энтин



- Подготовка к беременности и родам
- Внутриутробное развитие ребенка
- Психология беременности
- Питание будущей мамы
- Необходимые анализы и обследования
- Физиологические изменения в организме женщины

ТАТЬЯНА АПТУЛАЕВА
психолог по вопросам материнства,
автор популярных книг для родителей
и мама

Я СКОРО СТАНУ МАМОЙ

Главная книга для главного события в вашей жизни



Аптулаева, Татьяна Гавриловна.

Я скоро стану мамой! : главная книга для главного события в вашей жизни / Татьяна Аптулаева. - Москва: Эксмо, 2013. - 637, [1] с. : ил.

Перед вами обновлённое издание книги «Я скоро стану мамой», подготовленное с учетом российских реалий и содержащее только самые современные и проверенные сведения.

Ожидание ребёнка, наверное, самое волнительное время для каждой женщины. В течение девяти месяцев будущая мама как никогда нуждается в грамотной поддержке не только в вопросах ведения беременности, но и в психологическом плане.

Книга, которую вы держите в руках, станет вашей доброй помощницей на протяжении всего срока беременности. Ведь Татьяна Аптулаева учла абсолютно вопросы, которые могут возникнуть у беременной женщины.



Бурмистрова, Екатерина Алексеевна.

Беременность, роды, материнство/ Екатерина Бурмистрова.
- Москва: Никея, 2017. - 251, [2] с.: цв. ил. - (Мамина книжка).

О чём эта книга?

Беременность, несмотря на сложности, ей сопутствующие, - самое чудесное состояние, переживаемое женщиной. В этой книге дана настоящая практическая инструкция не только для беременной женщины, но и для всех членов её семьи. Здесь подробно рассматриваются особенности каждого периода беременности и роды и начало жизни семьи, в которую входит новый и любимый человек.

Книга издана в необычном формате - она выполнена в технике скрапбукинга, с закруглёнными углами. Это издание не знает аналогов на российском рынке! «Беременность, роды, материнство», благодаря уникальному оформлению, может стать потрясающим подарком для женщины, которая готовится к самому главному в своей жизни - к материнству.

АКАДЕМИЯ ЭКСПЕРТОВ

ИЦХАКА ПИНТОСЕВИЧА

ТАЙМ- МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ МАМ

7 ЗАПОВЕДЕЙ ОРГАНИЗОВАННОЙ МАМЫ

КНИГА - ТРЕНИНГ



С В Е Т А Г О Н Ч А Р О В А

ozon.ru

Гончарова, Светлана Георгиевна.

Тайм-менеджмент для мам: 7 заповедей организованной мамы: книга-тренинг: [12+] / Светлана Гончарова. - Москва: Эксмо, 2015. - 172 с.: ил. - (Академия экспертов Ицхака Пинтосевича).

Мы любим наших детей. Счастливы, что мы - мамы. Но зачастую материнство оказывается вовсе не таким лучезарным, как хотелось. Вечный цейтнот, усталость, бытовые проблемы – все это хорошо знакомо каждой маме. Жалобы мам звучат примерно одинаково: «После появления ребёнка моя жизнь превратилась в хаос!..», «Я очень устала и ничего не успеваю с детьми...». Что с этим делать? Можно сдаться и «забить» на всё, отложив свою жизнь на то время, «когда дети вырастут». А можно взять себя в руки и научиться быть организованной мамой! Именно к этому призывает нас автор этой книги-тренинга Светлана Гончарова. Выполняя шаг за шагом задания книги, вы сможете организовать себя, свой дом и свою семью. И всего за три недели станете счастливой и организованной мамой, женой и хозяйкой!



18+



ЮЛИЯ ДЕМАКОВА
ПОЛИНА ДРОБИНА
АДРИАНА ИМЖ

#ЩАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА

Пособие по выживанию
для мамы

#Секреты умных родителей

ПРАЙМ

Демакова, Юлия

#Щастье материнства: Пособие по выживанию для мамы / Ю. Демакова, П. Дробина, А. Имж. - Москва: Прайм: АСТ, 2019. - 283, [2] с.: портр.

Почему женщины с детьми оказываются самыми незащищёнными в правовой и финансовой областях слоями населения? Почему огромное число женщин в нашей стране страдает от послеродовой депрессии, не получая необходимой физической и психологической помощи? Почему мужчины зачастую делают, что хотят, а женщины - всё остальное?

И это не история одной женщины. Это история половины населения страны.

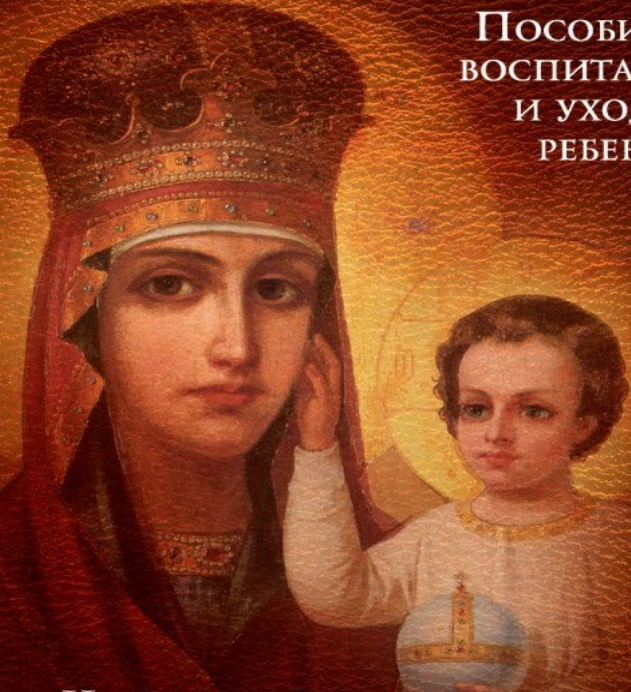
По мнению общества, мать должна излучать только счастье, говорить же о трудностях не принято и считается стыдным. И женщины молчат и делают вид, что всё в порядке, справляясь с проблемами в одиночку. Первый шаг к решению любой проблемы - это озвучить её. Давайте говорить и слушать!



ВЛАДИМИР ЗОБЕРН

Православная мама

ПОСОБИЕ ПО
ВОСПИТАНИЮ
И УХОДУ ЗА
РЕБЕНКОМ



НАСТАВЛЕНИЯ СВЯЩЕННИКА

СОВЕТЫ ДЕТСКОГО ВРАЧА



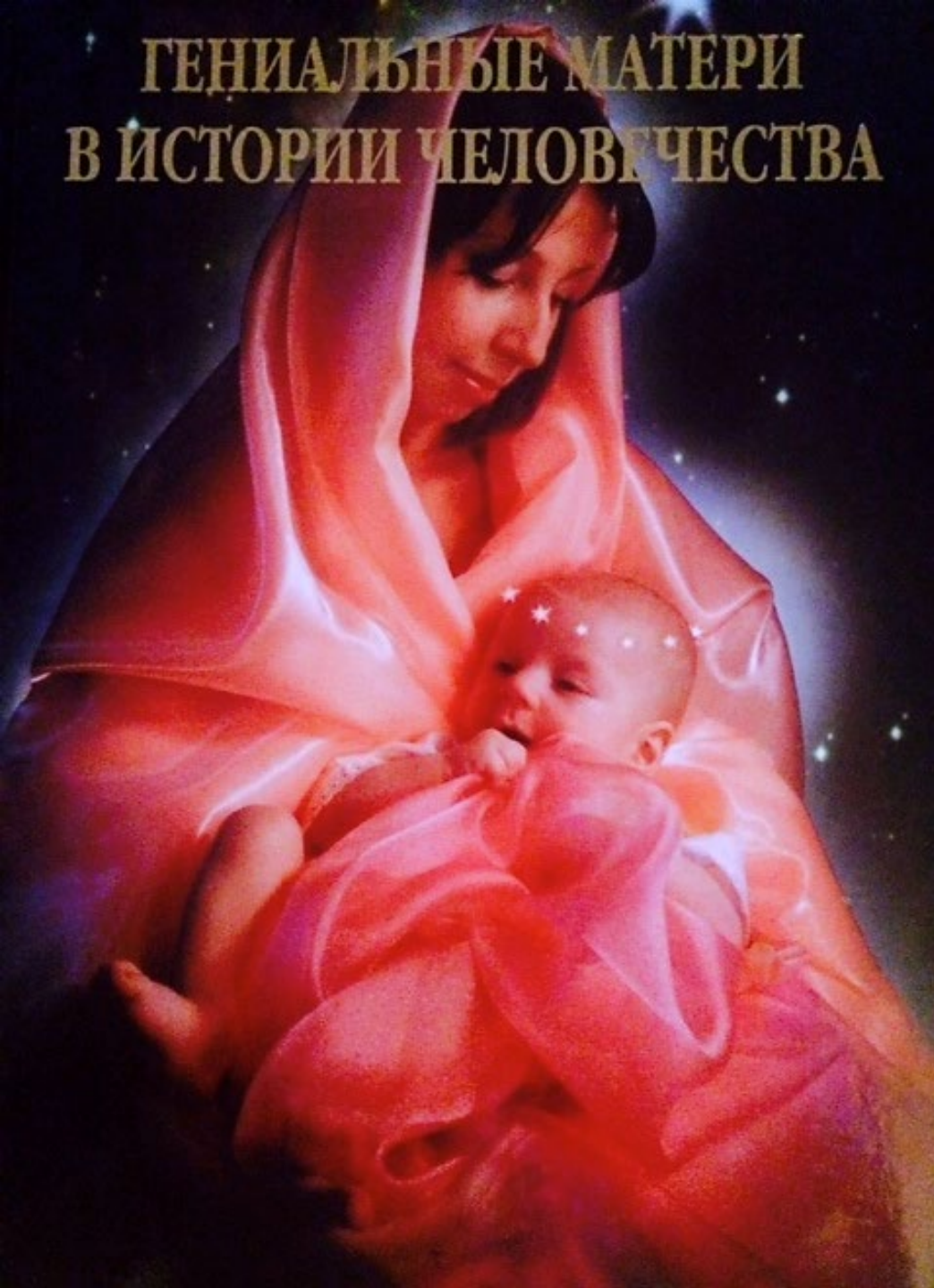
Зоберн, Владимир Михайлович

Православная мама: Пособие для семьи, с наставлениями священника и советами детского врача / В. Зоберн. - Москва: АСТ: Полиграфиздат, 2010. - 476, [1] с.

Более 1000 лет православная вера определяла сознание русского народа. Совершив ломку народной души, годы атеизма не смогли перечеркнуть эти столетия. Православие, являясь главнейшей частью русского самосознания, сохранилось в исторической памяти, в генофонде русского народа. Поэтому, несмотря на то, что книга в первую очередь ориентирована на воспитание детей в традициях Православия, в ней смогут найти советы, как сохранить духовное и физическое здоровье ребёнка, мамы и папы, не считающие себя верующими.

В книге затрагиваются все этапы этого процесса: начиная с создания семьи и заканчивая периодом взросления вашего малыша. Автор благодарит за помощь в работе над данной книгой врача-педиатра Римму Александровну Королеву.

ГЕНИАЛЬНЫЕ МАТЕРИ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА



Гениальные матери в истории человечества = Genius mothers in the history of mankind: опыт энциклопедии / авт. идеи и сост. Нинель Светличная, Станислав Светличный; директор проекта Юлия Шехтер. - Санкт-Петербург: Алетейа, 2006. - 191, [1] с. : ил.

Уникальная по своему содержанию книга рассказывает о матерях, давших миру правителей и политических деятелей, великих учёных и философов, знаменитых деятелей искусств. Вступительная статья «Кодовое слово Вселенной – Мама» посвящена возникновению и содержанию понятия «материнство». Книга содержит шесть глав: «Матери земных богов и матери пророков», «Матери правителей и политических деятелей», «Матери знаменитых учёных и философов», «Матери знаменитых деятелей искусств», «Знаменитые люди о своих матерях» и «Древние Богини».

Авторы идеи и составители: Нинель Светличная, Станислав Светличный.



Иванова, Лилия Викторовна.

Быть мамой просто: [16+] / Лилия Иванова. - Москва: ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 399 с.: цв. ил. - (Серия «Мамина школа»).

Лилия Иванова

Быть мамой просто



Книги Лилии Ивановой хорошо знакомы читателю, они помогли многим мамам чувствовать себя уверенно в первый год жизни малыша. И эта книга не исключение, она поможет молодым мамам справиться со множеством проблем, которые появляются после рождения малыша. Молодые мамы узнают о том, как создать благоприятные условия для ребёнка, как ухаживать за малышом и чему отдать предпочтение - грудному или искусственному вскармливанию. Расскажет автор и о том, что должен уметь ребёнок и как его научить этому. Множество полезных советов помогут развить зрение, слух, а также мелкую моторику и речь малыша. Один из разделов книги посвящён здоровью ребёнка: молодые мамы узнают, что делать, если малыш заболел и как оказать первую помощь в экстренных ситуациях.

Мария Каменецкая
Екатерина Оксанен

Первый
год вместе

Путь
к обретению
телесной
и душевной близости

Каменецкая, Мария.

Мать и дитя. Первый год вместе: путь к обретению телесной и душевной близости / Мария Каменецкая, Екатерина Оксанен. - Москва: АСТ, Прайм, печ. 2015. - 349 с.

Эта книга - для молодых родителей. О том, что происходит с ними в первый год жизни ребёнка, о том, как меняются их взгляды на мир и отношения, о том, как ожидания отличаются от действительности, и о той проверке на стойкость духа и выносливость тела, которую им предстоит пройти в ближайшие 12 месяцев. Эта книга и том, как получить необходимую помощь от окружающих и защитить пространство своей семьи от нежелательных вторжений. Эта книга - о принятии, заботе и любви. И, конечно, о бережном отношении к самому главному человеку в жизни младенца - его маме.

Уникальный психологический тренинг, который предлагает эта книга, поможет вам справиться со всеми трудностями первого года материнства и получить ни с чем не сравнимый опыт телесной и душевной близости.



МОЯ СЧАСТЛИВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

НАСТОЛЬНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



ЖАК ЛАНСАК,
профессор гинекологии и акушерства
в больнице Университета Тур, экс-президент CNGOF
(Национальный колледж гинекологов и акушеров Франции)

Николас Эврард,
доктор, научный координатор этой книги

Лансак, Жак

Моя счастливая беременность / Ж. Лансак, Н. Эврард;
[пер. с фр. А. П. Золотовой]. - Москва: Эксмо, 2018. – 542
с.: цв. ил.

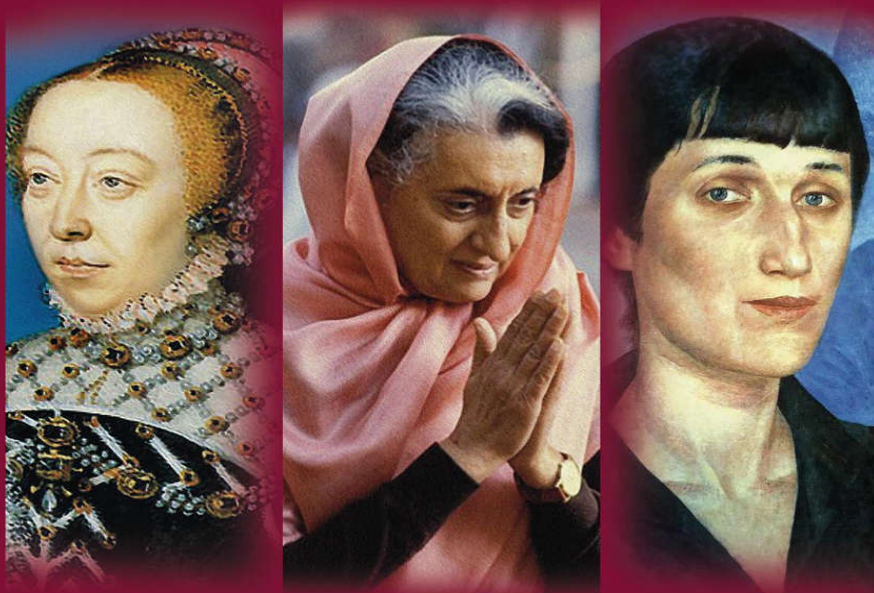
Когда вы объявляете окружающим о беременности или о планах родить ребенка, на вас сразу обрушивается лавина различных советов. Кого слушать и кому доверять в этом важном вопросе? Эта книга поможет ответить на все волнующие вас вопросы. Ведь каждая глава написана специалистом в своей области: гинекологом, акушеркой, педиатром, детским психиатром, гомеопатом и многими другими врачами. Книга станет вашим надежным консультантом с момента решения стать матерью до рождения ребёнка и первых месяцев его жизни.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

ВЕЛИКИЕ

МАТЕРИ ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЕЙ

100
потрясающих историй и судеб



Матери знаменитых людей: 100 потрясающих историй и судеб / [сост.: И. А. Мудрова]. - Москва: Центрполиграф, 2014. - 315, [1] с.

В данной книге приводятся удивительные жизненные истории матерей, которые оставили след в истории человечества тем, что воспитали замечательных людей, либо тем, что сами были замечательными личностями. Чаще всего в случае с матерями эти два обстоятельства взаимосвязаны, ведь, как правило, чтобы вырастить выдающегося человека, нужно самой таковой быть. Мать во всех мировых культурах является символом жизни, святости, вечности, тепла и любви. И не важно, библейская ли это мать всех матерей Ева, мифические ли это матери, подарившие жизнь титанам, царственные матери, стоящие возле трона, или самоотверженные матери-подвижницы, всех их объединяет одно, они прославили великое звание – Мать.

Мать




И ДИТЯ

ОТ беременности
ДО трех лет



СОВРЕМЕННАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ДЛЯ
МОЛОДОЙ
МАМЫ



Мать и дитя. От беременности до трёх лет, или Мы ждём ребёнка: [современная энциклопедия для молодой мамы] / [Авт.-сост. О. В. Еремеева, А. В. Митрошенков]. - Москва: РИПОЛ классик, 2014. - 735 с.: ил. - (Домашние советы).

Как родить и воспитать здорового ребёнка? Этой проблеме в основном и посвящена наша книга. Прослеживается развитие ребёнка от момента зачатия до рождения и от рождения до 3 лет, даются рекомендации по уходу за больным ребёнком, предотвращению травм у детей, оказанию первой помощи при несчастных случаях.

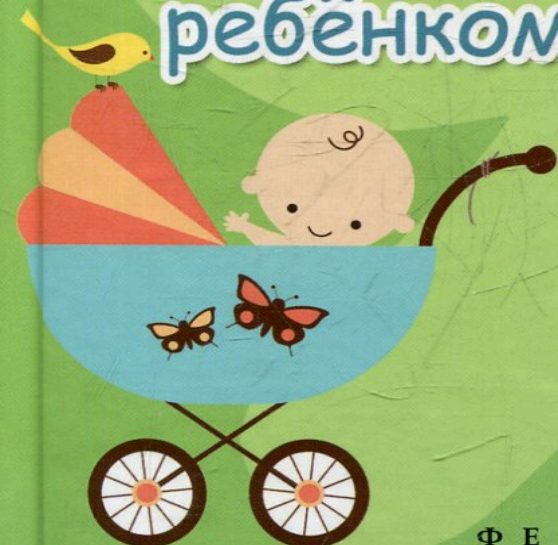
Большое внимание уделено развитию психики ребёнка. Наши советы помогут вам избежать многих ошибок при воспитании сына или дочери.

Книга сопровождается приложениями, терминологическим словарем, которые значительно дополняют основной текст и делают работу с ним более удобной.

КАК МАМЕ ВСЕ УСПЕТЬ

9 стратегий
в помощь маме

с маленьким
ребёнком



Мулюкина, Елена.

Как маме всё успеть: 9 стратегий в помощь маме с маленьким ребёнком: [12+] / Елена Мулюкина. - Изд. 2-е. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. - 250 с. : ил.

Эта книга адресована мамам, находящимся в декретном отпуске. Как успевать с ребёнком на руках? В последнее время только и говорят о том, что нужно быть успешной, активной, энергичной мамой. Из материалов по тайм-менеджменту и личной эффективности только и следует - действуй, действуй! Но мама малыша не может и не должна быть вечной батареей.

В данной книге вы найдете нестандартные практические рекомендации из личного опыта автора:

Как маме сохранить хорошее настроение?

Как быстро справиться с хронической усталостью?

Чем занять малыша во время домашних дел?

Как организовать свой день?

И что делать, когда ничего не хочется делать?



Я УЧУСЬ БЫТЬ МАМОЙ

ЛЕНА НИКИТИНА



Никитина, Лена Алексеевна.

Я учусь быть мамой: [16+] / Лена Никитина. - Москва : Самокат, 2017. - 363, [1] с. : ил., портр. - (Серия «Самокат для родителей»).

Семья Никитиных за полвека обросла легендами и ярлыками: «педагоги-новаторы», «авторы системы нетрадиционного воспитания», «родители – профессионалы» и пр. Книга Л. А. Никитиной разрушает этот стереотип. Она - словно отчаянная попытка прорваться к живым людям и показать, что все мы - и «знаменитые», и «простые» - равны и интересны друг другу только «выделыванием себя в человека» (Достоевский). Именно этим, по мнению автора, мы и можем быть близки и нужны нашим детям.

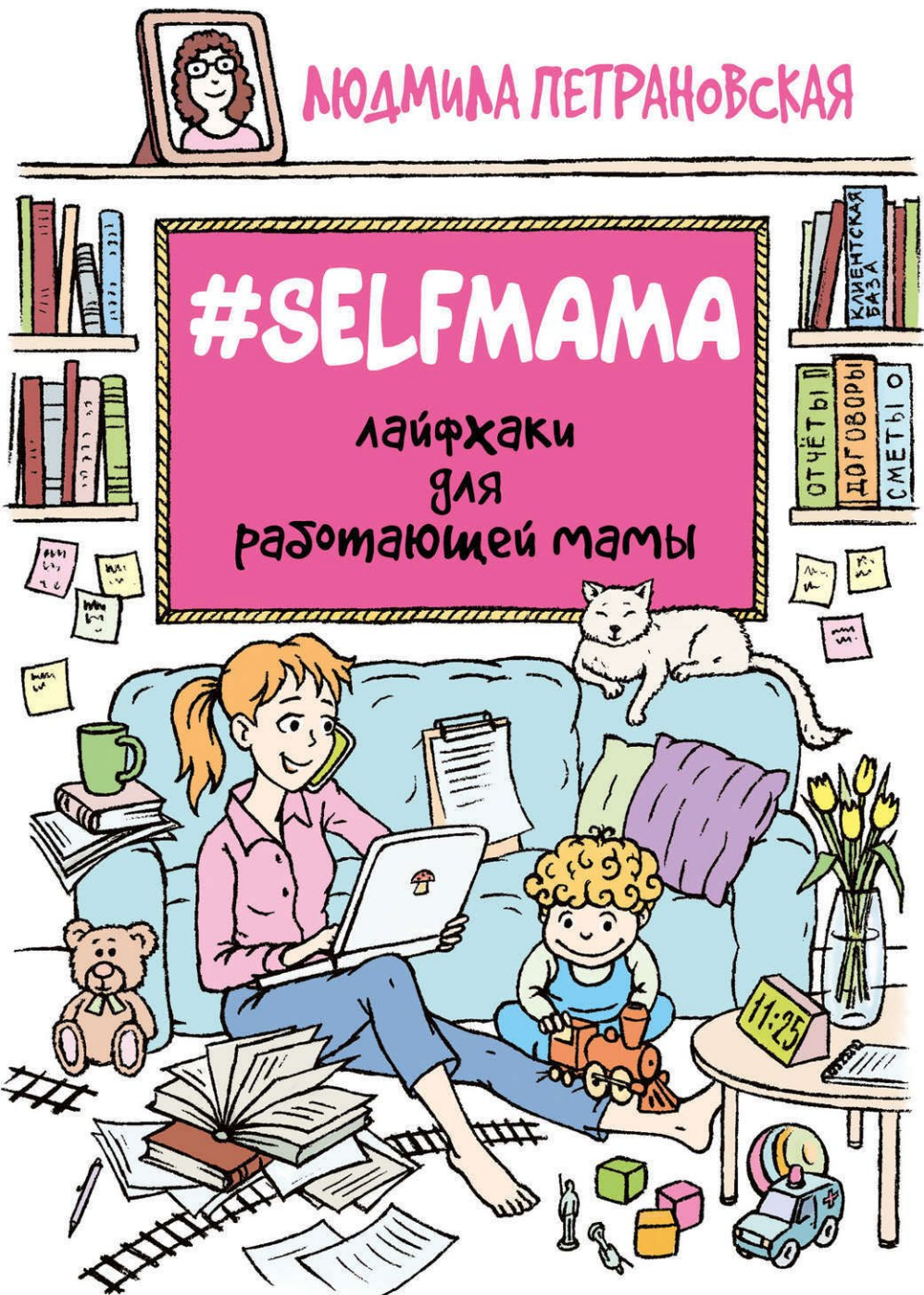
Книга включает в себя наиболее полные авторские версии трёх изданных ранее книг: «Отчий дом» (1982), «Я учусь быть мамой» (1983 - 1998) и статью «Я учусь быть бабушкой» (2008), подготовленную на основе бесед с Леной Алексеевной.



Образ матери в поэзии, живописи, скульптуре [Текст] / [Гугляр Н. М., сост.]. - Москва: Русский миръ, 2014. - 469 с., [24] л. цв. ил. : портр.

В этой книге собраны произведения более 200 поэтов, живописцев и скульпторов, посвятивших свои работы темам матери и материнства. В их числе Лермонтов, Некрасов, Фет, Блок, Есенин, Ахматова, Твардовский, Рубцов, Брюллов, Кипренский, Репин, Вучетич, Комов и другие выдающиеся мастера отечественной культуры. В поэтических строках, живописных полотнах, скульптурных композициях запечатлены светлые лики матерей, с их радостями, заботами, переживаниями и тревогами за детей. Иллюстративный ряд представлен тремя цветными вкладками.

Издание рассчитано на самый широкий круг читателей. Может также послужить хорошим пособием для учителей в их внеклассной работе.



Петрановская, Людмила Владимировна.

#Selfмама: лайфхаки для работающей мамы: [12+] / Людмила Петрановская. - Москва: АСТ, 2019. - 220, [3] с.

Дети или работа? Молодые и талантливые женщины мучают себя этим вопросом со времени появления джинсов и домашнего интернета. А что, если попробовать не выбирать? Людмила Петрановская умело доказывает: быть хорошей матерью и отличным работником - возможно! Хватит мучиться угрызениями совести и переживать. У работающих мам вырастают замечательные дети!

«Селфмама. Лайфхаки для работающей мамы» - это практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности. Простые хитрости, описанные в этой книге, позволят вам избежать жертв в гонке за двумя зайцами: карьерой и семьей. Вы поймёте, как можно успеть всё, не прибегая к услугам Мэри Поппинс, помощи маховиков времени и волшебства.

Еврейские дети любят свою маму



Рабинович С.

Эксперт в воспитании послушных детей

Рабинович, С.

Еврейские дети любят свою маму: [16+] / С. Рабинович. - Москва: АСТ, печ. 2014. - 316, [1] с.

В чем секрет таких успешных в жизни евреев? Наверное, нужно искать истоки в воспитании, ведь личностные качества, необходимые для достижения целей, в основном, закладываются с самого детства. Чему учит «а идиш мамэ»? Может, и нам, родителям другой веры и национальности, имеет смысл перенять опыт воспитания евреев и научиться также «программировать» наших детей на победы?

Еврейские родители готовят ребёнка к успеху в жизни

Еврейские мамы спокойно относятся к детским поведенческим проблемам.

Еврейские мамы считают самым главным в воспитании ребёнка говорить ему о том, как вы его любите, проявлять доброту и внимание.

О скрытых законах успешного еврейского воспитания вы и узнаете из этого сборника.

Мать
и дитя
XXI века



Ракова, Галина Николаевна.

Мать и дитя XXI века / Галина Ракова. - Санкт-Петербург: [б. и.], 2013. - 277 с. : ил.

Дети, рожденные в XXI веке, живут в период зарождения новой эпохи: происходят глобальные изменения в ценностях и нравах, образовании, семье, религии, технике, - во всех областях человеческой жизни.

Сопровождать ребёнка в его гармоничном становлении способен взрослый, уделяющий пристальное внимание не только ребёнку, но и себе. Создавая свою жизнь на основе функциональности для себя и окружения, удовольствия для своей Души.

В книге особое внимание уделено важным моментам развития ребёнка от рождения до 4 лет и женщине-матери, созидающей свою Жизнь.

Автор профессионально, вдумчиво и с любовью изучает психологию человека, являясь организатором и ведущим «Школы практической психологии».

ЕЛЕНА ТОНЧУ



РОССИЯ –
СТРАНА
МАТЕРИНСКАЯ

Тончу, Елена Александровна.

Россия - страна материнская / Елена Тончу. - Санкт-Петербург: Изд. Дом Тончу, 2004. - 447 с. : ил.

Книга рассказывает о женщине-матери как главном хранителе заветов предков во все времена. В песнях, былинах, сказках женщина из поколения в поколение передавала мудрость, накопленную тысячами, своим потомкам. Родовой уклад требовал, чтобы кто-то был его хранителем. Всё указывает на то, что им всегда оказывалась женщина. К сожалению, в исторической литературе уделено очень скромное место крестьянке, хотя именно она вносила своим трудом огромный вклад в экономическую и духовную жизнь деревни, да и не только деревни. Ей принадлежала выдающаяся роль в формировании и развитии трудовых традиций и трудового воспитания. Более тщательное изучение роли женщины в крестьянской семье и обществе позволяет опровергнуть бытующее в общественном сознании представление о забитости и отсталости крестьянки и в прошлые века и в настоящее время.

ВАЛЕРИЯ ФАДЕЕВА

Самая ПОЛНАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ



КНИГА
РОССИЙСКОЙ
МАМЫ




АБСОЛЮТНЫЙ
БЕСТСЕЛЕР

Фадеева, Валерия.

Самая полная иллюстрированная книга российской мамы / Валерия Фадеева. - Москва: АСТ, 2015. - 639 с. : цв. ил.

Дети наполняют нашу жизнь смыслом, делают её яркой и насыщенной, похожей на увлекательное путешествие. С ними вы уж точно никогда не заскучаете!

Тем не менее, решив забеременеть многие женщины не знают, как правильно подготовиться к этому, а, забеременев - как правильно себя вести в этот период: чем питаться; сколько часов бодрствовать, а сколько отдыхать; когда отправляться на первый приём к врачу и что нужно для того чтобы встать на учёт в женской консультации. Прочитав эту книгу, вы найдёте ответы на все эти и многие другие вопросы. Кроме того, эта книга расскажет вам о том, как заботиться о вашем ребёнке с самых первых минут его жизни и до трех лет, поможет понять, как изменяются его потребности и желания, что нужно делать, чтобы малыш правильно развивался, активно познавал окружающий мир и рос счастливым и здоровым



РЕКОМЕНДОВАНО
ДЕТСКИМ ПСИХОЛОГОМ,
ПРОФЕССОРОМ МГУ
Ю. Б. Гиппенрейтер

Ирина Чеснова
Я буду лучшей
МАМОЙ

ДО И ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА:
ПОДРОБНОЕ РУКОВОДСТВО

Чеснова, Ирина Евгеньевна.

Я буду лучшей мамой: [до и после рождения ребенка: подробное руководство: 12+] / Ирина Чеснова. - Москва: АСТ, сор. 2017. - 303 с. : цв. ил.

Первая часть книги доступно и красочно освещает все важнейшие вопросы, которые возникают у молодых родителей: что происходит с будущей мамой во время беременности, какие обследования нужно пройти и какие полезные приобретения сделать, как растёт малыш в утробе, чем его и себя поддержать, как питаться, справляться со стрессами и недомоганиями, ухаживать за собой, как помочь себе в родах и сохранить взаимопонимание в семье.

Вторая часть книги посвящена первым годам жизни ребёнка. В ней подробно рассказывается, как о нём заботиться, чем кормить, как общаться, развивать и в какие игры играть, как наладить с ним надежную, прочную связь, научиться понимать его потребности, одновременно веря в свои силы и в то, что вы всё делаете правильно.

Татьяна Шишова

ПРОСТО МАМА

легко ли сегодня быть мамой



- Почувствовать вкус материнства
- Какой образ матери насаждают современные СМИ?
- Что важнее: работа или материнство?
- Как быть, если денег действительно не хватает?
- Советы бизнес-мамам
- Опасность панибратских отношений с детьми
- Последствия суррогатного материнства
- Что такое терапия радостью?

Шишова, Татьяна Львовна.

Просто мама: легко ли сегодня быть мамой / Татьяна Шишова. - Рязань : Зёрна, 2016. - 365, [1] с. : ил.

Новая книга известного педагога-психолога Т. Л. Шишовой предназначена для самого широкого круга читателей и посвящена теме уникальности материнского призвания. Автор развенчивает сложившиеся стереотипы восприятия роли женщины в обществе, семье, показывает истинную сущность материнства, отвечает на ряд непростых вопросов: легко ли сегодня быть мамой, какая мама нужна ребенку, выбирать карьеру или семью, как воспитать уважение к матери и другим членам семьи и др.

Также автор даёт практические советы для поддержания благоприятного психологического климата в доме, рекомендации по воспитанию ребенка и улучшению детско-родительских отношений, по формированию необходимых приоритетов в жизни семьи.



**Милые женщины,
От всей души поздравляем Вас
с Днём матери!**

**Желаем каждой из вас быть самой
лучшей и любимой мамой на свете для
своего ребёнка. Пусть ваши сердца
согревает любовь и забота близких!
Пусть каждый день будет наполнен
радостными и приятными событиями!
Счастья, здоровья, благополучия,
душевного спокойствия и любви!
Мира и уюта вашему дому!**

**Коллектив Дальневосточной
Государственной научной
библиотеки**





С Днём Матери