

**10 апреля в отделе «Абонемент»
открылась выставка-просмотр «Здоровый образ жизни»**



Не болеть зимой, не бояться морозов, не кашлять и не чихать, не страдать от лишнего веса и одышки, не зависеть от дурных привычек – **МОЖНО!**

Быть всегда в хорошей физической форме, излучать тепло и доброту для окружающих, продлить свою молодость, заряжать оптимизмом других – **МОЖНО! МОЖНО**, если вести **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

И в этом поможет книга!

На выставке представлено около 250 книг и журналов по следующим разделам:

«Библиотека семейного здоровья», «Можно не болеть!», «Здоровое питание – путь к долголетию», «Лучший отдых – с рюкзаком!» и др.

Посетители, записавшись в библиотеку, могут взять книги и журналы для прочтения домой.

Выставка будет работать с 10 по 22 апреля включительно.

Отдел открыт в субботу, воскресенье: с 10 до 18 часов.

В будние дни: с 9.30 до 19.30. Пятница – выходной.

Место проведения: ДВГНБ, отдел Абонемент,

1-й этаж (ул. Муравьева-Амурского,1/72)

Контактная информация:

32-50-82 (Степанова Ольга Анатольевна)